

CVIČENÍ

ZÁŘÍ 2018

TÝDEN	1. TÝDEN	2. TÝDEN	3. TÝDEN	4. TÝDEN	5. TÝDEN
PONDĚLÍ	3.	10.	17.	24.	
	REHABILIT. CVIČENÍ-O3 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O3 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O3 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O3 9 H	
	CVIČENÍ-O1 9 H	CVIČENÍ-O1 9 H	CVIČENÍ-O1 9 H	CVIČENÍ-O1 9 H	
ÚTERÝ	4.	11.	18.	25.	
	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	
STŘEDA	5.	12.	19.	26.	
	REHABILIT. CVIČENÍ O3 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ O3 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ O3 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ O3 9 H	
ČTVRTEK	6.	13.	20.	27.	
	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	REHABILIT. CVIČENÍ-O1 9 H	
	CVIČENÍ-O3 9 H	CVIČENÍ-O3 9 H	CVIČENÍ-O3 9 H	CVIČENÍ-O3 9 H	
PÁTEK	7.	14.	21.	28.	