

JÍDELNÍČEK ŘÍJEN

| | snídaně | večeře |
|------------------------|---|---|
| pátek 1. říjen 2021 | čaj, mazanec, máslo, džem | Pečené kuřecí stehno, okurka, chléb |
| sobota 2. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, džem, paštika | Rýžová kaše se skořicí |
| neděle 3. říjen 2021 | čaj, domácí pudink, ovoce | Noky se žampiony a smetanou |
| pondělí 4. říjen 2021 | čaj, jogurt, perníček | Vajíčkový salát, pečivo |
| úterý 5. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, 2x tavený sýr, med | Zapečené penne s hovězím masem a fazolemi |
| středa 6. říjen 2021 | káva 2v1, 3x koláček s tvarohem a povidly | Kuře s těstovinovou rýží a balkánem |
| čtvrtek 7. říjen 2021 | čaj, 2x chléb, 2x máslo, šunka, uzený sýr | Nudle s mákem |
| pátek 8. říjen 2021 | čaj, termix, sladké pečivo | Kuřecí smažené řízečky, chléb |
| sobota 9. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, džem, paštika | Zeleninové rizoto |
| neděle 10. říjen 2021 | čaj, domácí pudink, ovoce | Hrachová kaše s vejcem |
| pondělí 11. říjen 2021 | čaj, jogurt, perníček | Penne se špenátem, pórkem a nivou |
| úterý 12. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, 2x tavený sýr, med | Zapečené brambory se šunkou a hráškem |
| středa 13. říjen 2021 | káva 2v1, 2x bábovka | Vajíčková pomazánka, pečivo |
| čtvrtek 14. říjen 2021 | čaj, 2x chléb, 2x máslo, Herkules, Eidam | Zelný list mletým masem a bramborami |
| pátek 15. říjen 2021 | čaj, mazanec, máslo, džem | Chlebičky se šunkou a sýrem |
| sobota 16. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, džem, žervé | Rýžový nákyp se švestkami |
| neděle 17. říjen 2021 | čaj, domácí pudink, ovoce | Noky s kuřecím masem a špenátem |
| pondělí 18. říjen 2021 | čaj, jogurt, perníček | Penne v rajčatové omáčce s trhaným kuřetem |
| úterý 19. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, 2x tavený sýr, med | Bramborové placky se sýrem a slaninou |
| středa 20. říjen 2021 | káva 2v1, 3x koláček s meruňkami | Špagety s vepřovým masem a rajčaty |
| čtvrtek 21. říjen 2021 | čaj, 2x chléb, 2x máslo, šunka, uzený sýr | Zapečené fusilli se špenátem a uzeným masem |
| pátek 22. říjen 2021 | čaj, termix, sladké pečivo | Kapustový karbanátek, chléb |
| sobota 23. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, džem, paštika | Cuketové placičky s vařeným bramborem |
| neděle 24. říjen 2021 | čaj, domácí pudink, ovoce | Žemlovka s jablky a tvarohem |
| pondělí 25. říjen 2021 | čaj, jogurt, perníček | Budapeštská pomazánka, pečivo |
| úterý 26. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, 2x tavený sýr, med | Fusilli se špenátem sypané sýrem |
| středa 27. říjen 2021 | káva 2v1, 2x jablečný závin | Čočkový salát s uzeným masem |
| čtvrtek 28. říjen 2021 | čaj, 2x chléb, 2x máslo, Herkules, Eidam | Špagety s boloňskou omáčkou |
| pátek 29. říjen 2021 | čaj, mazanec, máslo, džem | Vaječná smaženka, mrkvový salát |
| sobota 30. říjen 2021 | čaj, 3x toastový chléb, máslo, džem, žervé | Fazolový salát s klobásou |
| neděle 31. říjen 2021 | čaj, domácí pudink, ovoce | Kuřecí směs se zeleninou, rýže |