

# Snídaně

# DUBEN

# Večeře

1.4.ST	lívance, ochucený jogurt,čaj	budapešťská pom.,přesnídávka,pečivo
2.4.ČT	2xloupáček,ovoc.smoothie, káva 2v1	vepřová šunka, máslo, pečivo
3.4.PÁ	rybí pomazánka, máslo, pečivo, čaj	cottage, paprika, pečivo
4.4.SO	med,džem,máslo,pečivo,banán,káva 2v1	2xlučina, rajče, pečivo
5.4.NE	žervé,lučina,pečivo,čaj	plátkový+tavený sýr, máslo, pečivo
6.4.PO	tavený sýr,máslo,pečivo,čaj	vepřová šunka,tav.sýr,máslo,pečivo
7.4.ÚT	ochucená lučina, pečivo,káva 2v1	nivová pomazánka, pečivo
8.4.ST	ochucený jogurt,bábovka, čaj	ochucené žervé, rajče, pečivo
9.4.ČT	salámová pomazánka,pečivo,čaj	plátkový sýr,tavený sýr,máslo,pečivo
10.4.PÁ	chala,přesnídávka, káva 2v1	ochuc. pom. máslo,paprika pečivo
11.4.SO	2xlučina,máslo,rajče, pečivo,čaj	tuňáková pomazánka, pečivo
12.4.NE	ochucená rýžová kaše,banán, čaj	cottage, přesnídávka, pečivo
13.4.PO	drůbeží šunka, máslo,pečivo,čaj	ochuc.tav.sýr,máslo, paprika, pečivo
14.4.ÚT	2xloupáček ,termix,káva 2v1	pažitková pomazánka, rajče, pečivo
15.4.ST	tavený sýr,máslo,pečivo, čaj	uz. plátkový+tavený sýr,máslo,pečivo
16.4.ČT	vanil.pudink, šáteček 2ks, káva 2v1	žervé, lučina, máslo,paprika, pečivo
17.4.PÁ	pom.máslo,ovoc.smoothie,pečivo,čaj	pomazánka a lá krab,přesnídávka,pečivo
18.4.SO	med,džem,máslo,peč.,banán,černá káva	cottage, rajče, pečivo
19.4.NE	plátkový sýr,máslo,pečivo,káva 2v1	drubeží šunka, máslo, pečivo
20.4.PO	lučina,máslo,pečivo,rajče,čaj	budapešťská pom., přesnídávka,pečivo
21.4.ÚT	2xkobliha,ovoc.smoothie, káva 2v1	ochucený tavený sýr,máslo,pečivo
22.4.ST	rybí pomazánka,rajče,pečivo,čaj	vepřová šunka, máslo, pečivo
23.4.ČT	žervé,máslo,mandarinka,pečivo,káva 2v1	vejce 2ks,máslo, rajče, pečivo
24.4.PÁ	palačinky s marmeládou,černá káva	salámová pomazánka,pečivo
25.4.SO	vepř.šunka,pl.sýr,máslo,pečivo,čaj	cottage, paprika, pečivo
26.4.NE	ochucená rýžová kaše, loupáček, čaj	ochucené pomazánkové máslo, pečivo
27.4.PO	kuřecí šunka,máslo,pečivo,čaj	vajíčková pomazánka,rajče, pečivo
28.4.ÚT	bílý jogurt , med, pečivo,banán, čaj	plátkový sýr,máslo, rajče, pečivo
29.4.ST	cottage,mandarinka, pečivo, čaj	ochuc.žervé,máslo,přesnídávka, pečivo
30.4.ČT	šáteček 2ks,jogurt,káva 2v1	pažitková pomazánka, paprika, pečivo