



# Orlický zpravodaj

Duben 2021



Vážení obyvatelé našeho domova,

velikonoční svátky jsou již za námi a bohužel i letos se nesly v duchu koronavirových opatření. Navíc počasí bylo chladné, aprílové, takže bylo lepší zůstat doma v teple.

**Ve stručnosti bych Vám ráda připomněla platnost některých opatření k ochraně před dalším šířením onemocnění COVID-19, která budou platná po skončení nouzového stavu 11. 4. 2021.** Takže od 12. 4. 2021 budou platit mimořádná opatření Ministerstva zdravotnictví, a to do odvolání (v domovech pro seniory se v podstatě nic moc nemění, vše zůstává v platnosti i nadále):

- **Pravidla pro vycházky klientů:** platí pravidla vydaná od 20. 3. 2021, tj. klienti s vystaveným certifikátem MZČR (14 dní po ukončení 2. dávky vakcíny) se mohou pohybovat volně, bez omezení. Klienti bez certifikátu mohou odejít z DS na vycházku, po návratu budou však absolvovat karanténní opatření (asi týdenní nevycházení z pokoje, 2x testování). Klienti jsou povinni v průběhu vycházky používat ochranné prostředky dýchacích cest, respirátor.

- **Pravidla pro návštěvy:** návštěva se musí před zahájením návštěvy podrobit POC testu s negativním výsledkem, ne starším 48 hodin. Na základě doporučení MZČR neakceptujeme testy od zaměstnavatelů (kromě zdravotníků a pracovníků v sociálních službách) a samotestování. Test nemusí předkládat návštěvy s vystaveným certifikátem MZČR o provedeném očkování (musí předložit), dále návštěvy, které v době 90 dnů přede dnem návštěvy prodělaly onemocnění COVID-19 a doloží o tom doklad.

- **Testování zaměstnanců a klientů:** postupy zůstávají stejné - jen pro ty, kteří nemají certifikát MZČR o provedeném očkování. Platí Organizační pokyny k testování od 9. 3. 2021.

- Sdělujeme, že je již možné navštěvování klientů z budovy Orlická 1 do budovy Orlická 3 a naopak.

- **Areál domova zůstává pro automobily návštěv uzavřen. Samozřejmě je umožněn nástup a výstup u vchodu do budovy špatně se pohybujícího klienta.**

- **Provoz kadeřnictví zatím není možný, čekáme na další informace o rozvolňování. Budeme Vás informovat.**

- Další informace k těmto opatřením Vám rádi poskytnou sociální pracovnice, vedoucí zdravotní sestra, vedoucí přímé péče, ředitelka organizace.

Zjistili jsme, že v našem domově zřejmě někteří z našich klientů stále krmí holuby! Vyhazují z oken potraviny, možná v dobré víře, pro ptáčky. Bohužel, těmito ptáčky jsou většinou holubi a hlavně potkani. Potkani již byli mnohokrát viděni v našem parčíku, u popelnic a věřte, že tímto pohazováním potravin ve venkovních prostorách bude docházet k jejich rozšiřování. To určitě nikdo nechceme. Odborná firma zde instalovala návnady proti potkanům, ale není to tak jednoduché a rychlé se jich zbavit. Moc prosíme, nedávejte do venkovních prostor žádné krmivo, vše vyhazujte pečlivě pouze do popelnic.

**Chtěli bychom Vás opětovně požádat, abyste přednostně využívali k platbám za bydlení a stravu bezhotovostní platební styk. Obzvláště v době epidemie je to velmi důležité.** Můžete požádat o pomoc naše sociální pracovnice nebo Vaše příbuzné. Děkujeme Vám za zvážení a snahu.

**Od 6. 4. 2021 se konají opět různé aktivizační programy.** Přehled naleznete v našem zpravodaji a na nástěnkách. Informace Vám podají i naše sociální pracovnice. Věřím, že společné aktivity a kondiční cvičení přispěje k lepší náladě nás všech.

**Je možné opět docházet na oběd do společné jídelny,** pečovatelky již nebudou mobilním klientům donášet jídlo na pokoj. Výdej oběda je od 11:00 do 12:00.

Snad se brzy dočkáme pěkného slunečného počasí. Laviček k příjemnému posezení venku je dostatek, věřím, že budete využívat co nejvíce. Budete-li potřebovat ven doprovodit, sdělte Vaše přání pečovatelkám, rádi Vás před budovu nebo do parku doprovodí.

Pokud se počasí na konci dubna již umoudří a bude dobrá epidemiologická situace, **uvidíme se všichni 29. 4. v parčíku na akci „Pálení čarodějnic“, na kterou Vás srdečně zvou.** Přeji Vám všem pěkné slunečné a pohodové dny.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

## ERGOTERAP.

### DÍLNA:

každou středu od 13:00 hod na O1, 12. p.

### DÍLNA:

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

## SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- každé pondělí a středu od 9:00 hod na O1 ve 12. p.  
- každé úterý a čtvrtek od 9:00 hod na O3 v přízemí v tělocvičně.

## RELAXACE S

### AROMALAMPOU:

- 8. 4. a 22. 4 od 9:30 na O3, 1. p. a 15. 4. a 29. 4. od 9:30 na O1, 12. p.

## POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- 9. 4. a 30. 4. od 9:00 h na O3, 1. p.

## TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.  
- každý pátek od 13:00 na O3 v přízemí tělocvična (nekoná se 9. 4.)

## SPOLEČENSKÉ

### HRY:

16. 4. od 10:00 na O1, 12. p.



v Orlickém zpravodaji. Všichni jste srdečně zváni na aktivity, které si vyberete. Zúčastnit se může



tradiční „Pálení čarodějnic“. Proto pokud budete mít zájem, přihlaste se u našich aktivizačních a sociálních pracovníků.

## **SPOLEČNÉ AKTIVITY V DS ORLICKÁ:**

Vážení obyvatelé DS Orlická, od 6. 4. 2021 vám jsou opět k dispozici společné aktivity, které se budou pořádat dle rozpisu na plakátcích i



opravdu každý. Pokud byste potřebovali doprovod na aktivitu nebo vybranou akci obraťte se na pracovníky Domova, kteří vám pomohou. Nabídka aktivit je opravdu pestrá, u některých si procvičíte tělo (společné cvičení, tanečky), u druhých svou zručnost nebo paměť a u dalších můžete relaxovat (poslech vážné hudby, relaxace aroma lampou). Na konci měsíce dubna jsme si pro vás připravili akci v parčíku, a to

## **Informace pro klienty:**

**Platba za stravu a úhrada za pobyt bude probíhat takto:**

- **Orlická 1: 15. 4. 2021 od 08:00 - 10:00 hodin**  
místo výběru: O1 pokladna ve 3. p. – p. Netíková.

- **Orlická 3: 13. 4. 2021 od 08:00 - 10:00 hodin**  
místo výběru: O1 pokladna ve 3. p. – p. Netíková.

- Vážení klienti od 6. 4. 2021 máte opět možnost společně obědovat v jídelnách na O1 i na O3.

### **ŠŮLE:**

8. 4. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KAVÁRNA:**

12. 4. od 13:00 hod  
na O1, 12. p.

### **ŠIPKY:**

15. 4. od 13:30 h  
na O1, 12. p.

### **KULIČKY:**

19. 4. od 13:30  
na O1, 12. p.

### **KUŽELKY:**

22. 4. od 13:30  
na O1, 12. p.  
(v případě hezkého počasí se budou hrát ruské kuželky v parčíku)

### **BINGO:**

23. 4. od 9:00 h  
na O1, 12. p.

### **PAMĚŤ:**

20. 4. a 27. 4. od  
9:45 h na O1, 12. p.

### **NAROZENINOVÁ KAVÁRNA:**

26. 4. od 13:00 hod  
na O1, 12. p.

- **Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individuální aktivity s klienty. (SenTable, videohovory apod.).**

### **PÁLENÍ**

#### **ČARODĚJNIC:**

29. 4. od 13:30  
v parčíku před DS,  
viz plakátek.

### **PARAFÍN:**

- každý pátek od  
8:30 do 11:00 na O3  
v 1. p.; cena: 25,-.

### **Pulsní**

#### **magnetoterapie:**

- objednání u  
ergoterapeutky.