



Orlický zpravodaj

Květen 2021



Vážení obyvatelé našeho domova,

z důvodů trvání nepříznivé epidemiologické situace v souvislosti s onemocněním COVID-19 nám Okresní hygienická správa nedoporučila uspořádání akce „Čarodějnice“. Vyčkáme tedy až dojde k rozvolnění některých dalších hygienických opatření a tuto akci uspořádáme později.

Mobilní očkovací tým by měl 19. 5. provést doočkování některých klientů i zaměstnanců a také naočkovat nové zájemce o očkování. Pokud ještě někdo není očkovan a měl by zájem, sdělte tuto skutečnost zdravotním sestřám.

Kadeřnictví v prostorách domova v budově Orlická 3 je již otevřeno k Vašemu využití.

Stále platí mimořádná opatření Ministerstva zdravotnictví, a to do odvolání:

- **pravidla pro vycházky klientů:** platí pravidla vydaná od 20. 3. 2021, tj. klienti s vystaveným certifikátem MZČR (14 dní po ukončení 2. dávky vakcíny) se mohou pohybovat volně, bez omezení. Klienti bez certifikátu mohou odejít z DS na vycházku, po návratu budou však absolvovat karanténní opatření (asi týdenní nevycházení z pokoje, 2x testování). Klienti jsou povinni v průběhu vycházky používat ochranné prostředky dýchacích cest,

- **pravidla pro návštěvy:** návštěva se musí před zahájením návštěvy podrobit POC testu s negativním výsledkem, ne starším 48 hodin. Na základě doporučení MZČR neakceptujeme testy od zaměstnavatelů (kromě zdravotníků a pracovníků v sociálních službách) a samotestování. Test nemusí předkládat návštěvy s vystaveným certifikátem MZČR o provedeném očkování (musí předložit), dále návštěvy, které v době 90 dnů přede dnem návštěvy prodělaly onemocnění COVID-19 a doloží o tom doklad. **Návštěva musí dodržovat zakrytí dýchacích cest po celou dobu návštěvy, a to i na pokoji či v našem parku. Negativní test či očkování nemusí být zárukou, že nedojde k přenosu nákazy. Riziko stále trvá, budme všichni raději ještě opatrní.** Nikdo z nás již nechce, aby došlo k opětovnému uzavření a omezení činnosti domova.
- **testování zaměstnanců a klientů:** postupy zůstávají stejné jen pro ty, kteří nemají certifikát MZ ČR o provedeném očkování. Platí Organizační pokyny k testování od 9. 3. 2021. O změnách Vás budeme ihned informovat.

Jak již víte, **je možné opět docházet na oběd do společné jídelny**, kde Vám jídlo bude přineseno až ke stolu a můžete si zde popovídat s ostatními strážníky. Dovolujeme si Vás upozornit, **že úkolem pečovatelky není donáška jídla na pokoj mobilním klientům.** Výdej oběda je od 11:00 do 12:00 hodin.

Ke konci měsíce dubna byla v našem domově provedena preventivní požární prohlídka. Odborně způsobilý pracovník v požární ochraně, který kontrolu prováděl zjistil, že některé únikové cesty nejsou volné a bez překážek. Na některých chodbách, které jsou dle požární ochrany brány jako únikové cesty, byly zaparkovány „chodítka“, což je proti zákonným předpisům. Dle zákona 133/1985 Sb. ve znění pozdějších předpisů dle §78 může Hasičský záchranný sbor za porušení těchto předpisů udělit pokutu až do výše 10 000 Kč, organizace může dostat pokutu až 500 000Kč. **Upozorňujeme, že chodby v celé délce, balkóny, schodiště, jsou brány jako únikové cesty (určené k evakuaci osob), proto musí zůstat trvale volné a bez překážek. Žádáme všechny naše klienty, aby své pomůcky jako jsou chodítka, invalidní vozíky a ostatní vozíky, ukládali vždy do svého pokoje. Toto se týká i různých stoliček a sedaček. Náš domov, bohužel, nedisponuje žádnými volnými skladovacími prostory. Děkujeme Vám za pochopení.**

Začátkem května **začnou stavební práce na opravách dvou koupelen v budově Orlická 1.** Ve dvou vybraných pokojích (ve 4. p. a v pokoji v 10. p.) dojde k vybourání umakartového jádra a vany. Dojde zde ke zvětšení koupelny, kde bude bezbariérový sprchový kout. Práce budou jistě spojeny s hlukem a prachem. Omlouváme se a děkujeme za pochopení.

Kulturně společenská místnost ve 12. poschodí již opět slouží k setkávání a ke konání různých akcí. Místnost byla vymalována a vybavena novými stoly. Věříme, že se Vám bude líbit a budete ji hojně navštěvovat.

Užívejte si jarních dnů, v případě pěkného počasí využijte posezení venku, projděte se v našem areálu. Potřebujete-li doprovodit ven do našeho parku, sdělte to pečovatelkám, rády Vás doprovodí.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

ERGOTERAP.

DÍLNA:

každou středu od 13:00 hod na O1, 12. p.

DÍLNA:

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- každé pondělí a středu od 9:00 hod na O1 ve 12. p.
- každé úterý a čtvrtek od 9:00 hod na O3 v přízemí v tělocvičně.

TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.
- každý pátek od 13:00 na O3
v přízemí tělocvična (nekoná se 7. 5.)

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- 7. 5. a 28. 5. od 9:00 h na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

14. 5. od 10:00 na O1, 12. p.

KOULE:

3. 5. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KULIČKY:

6. 5. od 13:30 na O1, 12. p.



Jak již všichni víte, od dubna jsou v provozu všechny pravidelné aktivity, na které jste byli zvyklí. Rádi se s vámi setkáme u kávičky v naší kavárničce, kterou pro vás pořádáme několikrát do měsíce. Stejně tak vás rádi uvidíme na cvičení, na tanečkách, Bingu nebo



v dílničce. A protože začíná být hezké počasí, tak se jistě uvidíme i venku v parčíku před našim Domovem. Parčík je úžasným místem pro relaxaci, pohyb (venkovní cvičicí stroje), nebo pro vypítí si dobré kávy i čaje. Pokud

byste potřebovali doprovod na aktivitu nebo vybranou akci obraťte se na pracovníky Domova, kteří vám pomohou.



Vážení obyvatelé našeho domova, proto abychom vám všem mohli nabízet co nejprofesionálnější služby, musí každý pracovník absolvovat povinná certifikovaná školení od odborných externích profesionálů. Kromě toho pořádáme i školení vlastní, a to například na úseku přímé péče, kdy se pracovníci každý týden školí, jak nejlépe pečovat hlavně o ležící a imobilní klienty našeho Domova.

Informace pro klienty:

Platba za stravu a úhrada za pobyt bude probíhat takto:

- Orlická 1: 13. 5. 2021 od 08:00 - 10:00 hodin
místo výběru: O1 pokladna ve 3. p. – p. Netíková.

- Orlická 3: 14. 5. 2021 od 08:00 - 10:00 hodin
místo výběru: O1 pokladna ve 3. p. – p. Netíková.

KAVÁRNA:

10. 5. od 13:00 hod
na O1, 12. p.

ŠIPKY:

13. 5. a 27. 5.
od 13:30 h
na O1, 12. p.

ŠŮLE:

17. 5. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

PAMĚŤ:

18. 5. a 25. 5. od
9:45 h na O1, 12. p.

KUŽELKY:

20. 5. od 13:30
na O1, 12. p.
(v případě hezkého
počasí se budou hrát
ruské kuželky
v parčíku)

BINGO:

24. 5. od 13:30 h
na O1, 12. p.

KOŠÍKOVÁ:

21. 5. od 9:00 h
na O1, 12. p.

NAROZENINOVÁ

KAVÁRNA:

31. 5. od 13:00 hod
na O1, 12. p.

**- Každý všední den
od 8:00 do 11:30 a
od 12:00 do 15:30
probíhají
individuální
aktivity s klienty.
(SenTable,
videohovory apod.).**

ODLOŽENÉ PÁLENÍ ČARODĚJNIC:

v parčíku před DS,
viz plakátek.

PARAFÍN:

- každý pátek od
8:30 do 11:00 na O3
v 1. p.; cena: 25,-.

Pulsní

magnetoterapie:

- objednání u
ergoterapeutky.