



Orlický zpravodaj

Srpen 2021

Vážení obyvatelé našeho domova,

léto je v plném proudu, i když v uplynulých dnech bylo chladněji, deštivo. Věřme, že v srpnu budou ještě příjemné letní slunečné dny, které budete moci využít i posezení venku v našem parčíku. **Na vrátnici můžete požádat o zapůjčení „podsedačku“, aby se Vám na lavičce sedělo pohodlněji.**

Víme, že procházka parčíkem pro klienty s chodítky nebo na vozíčku není vzhledem k písčitému povrchu zrovna ideální. **Plánujeme změnu povrchu, aby byl pevný a mohli na něm bez problémů procházet i málo mobilní klienti. Na takové úpravy je však třeba dostatek investičních prostředků, což není jednoduché.** Doufáme, že v blízké budoucnosti se podaří finanční prostředky získat.

Chtěla bych poděkovat všem, kdo se podílí na úpravě venkovního prostředí. Pomáhají i drobnosti..., vytrhnutí plevelu, odklizení pohozeného papírku, zametení listí, sebrání popadaných větviček. **O některé naše záhony moc pěkně pečují naše klientky paní Albrechtová a paní Pavlíková, díky nim jsou záhony upravené a celoročně barevné. S péčí o kytičky pomáhá i paní Mičková, možná i další, o kterých nevíme, děkujeme.**

Přestože je většina z Vás očkována, nepodceňujte doporučovaná epidemiologická opatření. Pro návštěvy v domovech pro seniory platí stále určitá pravidla, která je nutné dodržovat. Víme, že mnoho našich klientů jezdí na návštěvy k příbuzným, ke známým, kde nikdo neřeší testování či očkování a potom se vrací zpět do domova. **Buďte opatrní a pokud se necítíte dobře či máte podezření, že jste se mohli setkat s někým pozitivním, dejte nám vědět. Zajděte za zdravotní sestrou a požádejte o testování.**

V září bychom rádi uspořádali výlet do botanické zahrady v Teplicích pro naše méně pohyblivé klienty. Budete informováni aktivizačními pracovníky a na nástěnkách.

Přeji Vám všem hodně zdraví a dobré nálady.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická



ERGOTERAP.

DÍLNA:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

DÍLNA:

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p. (není 3. 8.)

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:

- každé pondělí a středu od 9:00 hod na O1 ve 12. p.
- každé úterý a čtvrtek od 9:00 hod na O3 v přízemí.

TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- 13. 8., 27. 8. od 9:00 na O3, 1. p.

BINGO:

6. 8. a 20. 8. od 9:00 na O1, 12. p.

KULIČKY:

2. 8. od 13:30 hod na O1, 12. p.

FLORBAL:

5. 8. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KAVÁRNIČKA:

9. 8. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KLOBOUKY:

12. 8. od 13:30 hod na O1, 12. p.

ŠŮLE:

16. 8. od 13:30 h na O1, 12. p.



Vážení obyvatelé našeho Domova v Orlické, jak sami jistě nejlépe víte, proběhla další Letní slavnost, která má u nás již mnohaletou tradici. Tentokrát se Letní slavnost nesla v námořnickém a pirátském stylu. Tomu odpovídala krásná výzdoba i oblečení našich zaměstnanců.

K poslechu a k tanci nám zahrál „Mikeš band“, připraveno bylo sladké i slané pohoštění, společně s kávou. O zábavu se postarali nejen zaměstnanci našeho domova, ale i pejsci, kteří k nám dochází v rámci canisterapie. Většina z vás je moc dobře zná. Pro všechny z nás to bylo opravdu příjemně strávené odpoledne.



Od začátku července naše klienty navštěvují pejsci paní Lenky Macháčkové. Jedná se o tzv. „canisterapii“, která má za cíl pozitivně působit na člověka prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny. Pejsci k nám budou docházet celé léto. Tento program canisterapie nám finančně zajistilo „Dobrovolnické centrum v Ústí nad Labem“, které získalo finanční dotaci na tuto aktivitu.



Informace pro klienty:

- **Vážení klienti, velice Vám děkujeme, že jste přispěli na sbírku pro pomoc lidem oblasti postižené tornádem na Břeclavsku a Hodonínsku. Celkem se vybralo od vás klientů a zaměstnanců 12 000,- Kč.** To jsou dárci z řad klientů, děkujeme: paní Mansfeldová, paní Kabrnová, paní Kučerová, manželé Kodetovi, paní Neubauerová, paní Svobodová, paní Havlínová, manželé Maškovi, pan Šmerek, paní Jenišťová, paní Vejdovská, pan Loubal, paní Pišová, paní Vaňková, paní Paterová, pan Smekal, paní Smetanová, paní Inderholzová, paní Hejkalová, pan Šuma a naši zaměstnanci. Finanční hotovost byla odeslána na konto Jihomoravského kraje.

- **Žádáme všechny klienty, aby sami neztišovali hlasitost rozhlasu na jednotlivých patrech budov O1 a O3. Tyto rozhlasové slouži primárně na upozornění havárií, požárů apod. Děkujeme všem za pochopení.**

PAMĚŤ:

každé úterý 9:45 h
na O1, 12. p. a na
O3 v 1. p. v jídelně

KOULE:

19. 8. od 13:30 h
na O1, 12. p.

DOBRÁ TREFA:

23. 8. od 13:30
na O1, 12. p.

KUŽELKY:

26. 8. od 13:30
na O1, 12. p.

NAROZENINOVÁ

KAVÁRNIČKA:

30. 8. od 13:00 hod
na O1, 12. p.

- **Každý všední den
od 8:00 do 11:30 a
od 12:00 do 15:30
probíhají individ.
aktivity s klienty.
(SenTable,
videohovory apod.).**

Hudební vystoupení pana Konaře:

3. 8. od 14:00 hod
viz, plakátek

Vystoupení psa Maxe:

24. 8. od 9:30 hod
před budovou O1
viz, plakátek

Prodej oděvů:

28. 8. od 13:30 hod
viz plakátek

PARAFÍN:

- každý pátek od
8:30 do 11:00 na O3
v 1. p.; cena: 25,-.

PERLIČKOVÁ LÁZEŇ NOHOU:

- Více informací u
ergoterapeutek.

Pulsní

magnetoterapie:

- objednání u
ergoterapeutek.

BOHOSLUŽBA:

20. 8. od 16:00 hod,
na O1, ve 12. p.