



Orlický zpravodaj

Listopad 2021



Vážení obyvatelé našeho domova,

ráda bych Vás pozvala na jednu z pěkných akcí, kterou již tradičně v našem domově pořádáme, a to je Rozsvícení vánočního stromu. Bude se konat v úterý 30. listopadu od 16:30 hodin. Letos si budete moci prohlédnout i **betlém, který bude umístěn pod pergolou**, určitě se Vám bude líbit. Připravené bude svařené víno, zazpíváme si společně koledy, nejprve s naším pěveckým sborem Zpíváme si pro radost, a krásnou předvánoční atmosféru nám navodí i kapela Plechovanka s vánočními koledami. Hned následující den si budete moci prohlédnout výstavu s vánoční tematikou a to ve 12. poschodí v kulturní místnosti. Uvidíte tam práce našich klientů, ergoterapeutek a aktivizačních pracovníků. Určitě se nezapomeňte přijít podívat.

V současné době probíhají opravy lodžii v budově Orlická 1, děkujeme Vám za trpělivost a pochopení. Brzy začnou práce na pokrytí cestiček v parku zámkovou dlažbou, samozřejmě ale musí být příznivé počasí. Práce začnou od shora, dokončení bude zřejmě možné až na jaře. Vše se bude odvíjet od počasí.

V listopadu jsme plánovali i setkání klientů s vedením domova. Vzhledem k tomu, že epidemiologická situace v našem okrese není v současné době příznivá se toto setkání konat nebude. Téměř o všem zásadním jste informováni v našem Orlickém zpravodaji a také všichni určitě víte, že se můžete kdykoliv přijít zeptat na to co Vás zajímá ohledně provozu a dění v domově. Můžete dojít přímo za mnou, za moji zástupkyní p. Lukášovou nebo za kterýmkoliv z vedoucích úseků. Všichni Vám rádi dotazy zodpovíme.

Připomínám, že pro všechny naše klienty i rodinné příslušníky jsou k dispozici SCHRÁNKY NA STÍŽNOSTI, ale i pochvaly a to: v budově Orlická 1 – umístění v suterénu, u akvária, v budově Orlická 3 – umístění v 1. poschodí naproti malému výtahu.

Od 1. 1. 2022 dojde k navýšení obědů na 69,-Kč za oběd včetně polévky. Domnívám se, že i tak je to velmi přijatelná cena, vzhledem k velkému nárůstu cen potravin a cen za energie. K navýšení úhrady za celodenní stravu od 1. 1. 2022 nedojde, zůstává ve výši 170,-Kč na den.

V blízké době Vás osloví naše sociální pracovnice, které připravují dodatky ke Smlouvě o poskytování sociální služby, které se budou týkat zvýšení úhrad u některých typů pokojů a cen za obědy. **O nových úhradách za bydlení od 1. 1. 2022 jsem Vás informovala již v zářijovém čísle Orlického zpravodaje.**

V současné době probíhá dotazníkové šetření ohledně spokojenosti s poskytovanými službami. Výsledky tohoto šetření uveřejníme na nástěnkách, popř. v příštím čísle Orlického zpravodaje.

Ke zvýšení bezpečnosti a přehledu o pohybu na chodbách zejména v nočních hodinách, budou na chodbách v budově Orlická 3 instalovány kamery. Přímý přenos z kamer bude vidět na monitoru v místnosti pečovatelek v 1. poschodí. Kamera bude instalována v budově Orlická 3 i u poštovních schránek. Zaměstnanec vrátnice tak bude mít přehled, co se v okolí schránek děje a bude moci hned v případě problémů zasáhnout. Umístění kamer na chodbách v budově Orlická 1 zatím neplánujeme.

Přeji Vám příjemné listopadové dny a budu se těšit na setkání na některé z akcí, které pro Vás připravujeme.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

ERGOTERAP.

DÍLNA:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:

každé PO; ST a PÁ v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.
(nekoná se 3. 11.)

TANEČKY:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.
(nekoná se 3. 11.)

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI:

každé úterý 9:45 h na O1, 12. p. a na O3 v 1. p. v jídelně
(nekoná se 2. 11.)

ZPÍVÁME SI PRO RADOST:

každé úterý od 13:30 hod na O1, 12. p.
(nekoná se 2. 11.)

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

5. 11. a 19. 11. od 9:00 na O3, 1. p.

BINGO:

12. 11. a 26. 11. od 9:00 na O1, 12. p.

ŠŮLE:

1. 11. a 15. 11. v 13:30 na O1, 12.

KOULE:

11. 11. od 13:30 hod na O1, 12. p.



V říjnu se u nás v Domově konala tzv. „Telekomunikační beseda - Barevné linky“. V této přednášce se naši klienti dověděli, jak správně postupovat při volání na tísňové linky, na co si dát při telefonování pozor, jak se vyvarovat drahému volání a SMSkám, jaké existují pododvody v rámci různých telefonních linek apod. Pro všechny zúčastněné to

byla velice poučná a zajímavá přednáška.



Další krásnou akcí byl koncert Smyčcového kvarteta Severočeské filharmonie Teplice. Smyčcové kvarteto tvoří dvoje housle, viola a violoncello. Hudebníci nám zahráli díla autorů klasické hudby, např. Johanna Sebastiana Bacha, Ludwiga van Beethovena, Wolfganga Amadea Mozarta, Antonia Vivaldiho, Antonína Dvořáka a dalších. Ke každé uvedené skladbě nám hudebníci o ní něco řekli. Jako vždy, ale nyní obzvláště, panovala neskutečně krásná atmosféra. Tento koncert se opravdu vydařil a my jsme mohli strávit krásné, páteční dopoledne.



Vážení klienti, mnozí z vás jste se s našimi **SenTably** již setkali, a někteří doposud ještě ne. Proto vám představujeme jednu z mnoha našich aktivizačních pomůcek. **SenTably** jsou určeny speciálně pro seniory, kteří chtějí aktivně trénovat svou paměť, hrát různé hry, hlavolamy nebo sestavovat Puzzle. Dále lze díky SenTablům poslouchat vážnou hudbu nebo sledovat filmy pro pamětníky. Proto

pokud budete mít zájem využívat tyto SenTably, kontaktujte naše sociální nebo aktivizační pracovníce jak na O1, tak i na O3.

Informace pro klienty

- Vážení klienti, dne 1. 12. 2021 od 9:00 na O1 ve 12. patře bude probíhat Vánoční výstava výrobků, které vytvořili naši klienti s našimi ergoterapeutkami a aktivizačními pracovníci. Více informací, viz plakátek ve výtahu a na nástěnkách.

DOBRÁ TREFA:

18. 11. od 13:30
na O1, 12. p.

KULIČKY:

22. 11. od 13:30
na O1, 12. p.

KUŽELKY:

25. 11. od 13:30
na O1, 12. p.

KAVÁRNIČKA:

8. 11. od 13:30
na O1, 12. p.

NAROZENINOVÁ KAVÁRNIČKA:

29. 11. od 13:00
na O1, 12. p.

Přednáška „Ptáci kolem nás:

- 4. 11. v 13:00 hod na
O1, ve 12. p.
- viz plakátek

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO

STROMU:

- 30. 11. od 16:30
v parčíku před DS.
- Bude pro vás
připraven zdarma
svařák, betlém,
zpívání koled pod
vedením paní Jitky
Chourové a hraní
koled v podání
dechové kapely.

- Každý všední den
od 8:00 do 11:30 a
od 12:00 do 15:30
probíhají individ.
aktivity s klienty.
(SenTable,
videohovory apod.).

PARAFÍN:

- každý pátek od 8:30
do 11:00 na O3 v 1. p.;
cena: 25,-.

Perličková lázeň nohou + Pulsní magnetoterapie:

- Více informací u
ergoterapeutek.

BOHOSLUŽBA:

20. 11. od 16:00 hod,
na O1, ve 12. p.