



Orlický zpravodaj

Březen 2022

Vážení obyvatelé našeho domova,

v měsíci březnu jsme pro Vás začali opět pořádat pravidelné aktivizační programy. Nabídku těchto programů naleznete i v tomto Zpravodaji. Týdenní nabídky uveřejňujeme na nástěnkách a na tabulkách ve výtahu. Věřím, že si každý z Vás vybere a přijde si zacvičit, zasoutěžit nebo jen tak popovídat s ostatními.

31. 3. od 14:00 hodin se bude konat akce s názvem „Křeslo pro hosta“. V tento den mezi nás přijde **Mgr. Tomáš Vlach**, náměstek primátora Statutárního města Ústí nad Labem. Bude Vám vyprávět o našem městě, co se u nás děje, co se chystá, o tom, co se daří či nedaří. Každý z Vás si může připravit dotazy ohledně toho co by Vás o našem městě zajímalo. Dotazy si můžete připravit i písemně, při vstupu je můžete odevzdat a pan náměstek Vám během besedy odpoví. „Křeslo pro hosta“ budeme pořádat každý měsíc, kdy pozveme hosta, který by mohl být pro Vás zajímavý. Budete-li mít návrh koho oslovit, dejme mi vědět, nebo vložte vzkaz do schránky na stížnosti a připomínky.

Úprava cestiček v našem parčíku je téměř dokončená, snad budou práce dokončené do konce března. V dubnu, kdy snad bude teplejší počasí bychom rádi uspořádali **slavnostní zahájení otevření sezóny roku 2022.**

Víte, že v každé chodbě je malá knihovnička s knihami. Knihy si může každý libovolně vypůjčit, z kteréhokoli poschodí. Všimli jsme si, že v některých poschodích je již knih málo. Prosím, když si knihy půjčíte, vracejte je zase zpět do knihovničky. Knihovničky můžete i doplnit knihami jinými.

V budově Orlická 3 začnou v jarních měsících opravy všech lodžii. Přesný termín zahájení těchto oprav Vám oznámíme. Obracíme se na Vás všechny, kteří máte balkóny, abyste z nich odstranily zbytečné věci, aby při těchto opravách nepřekážely. Z lodžii budou odstraněny i šňůry na prádlo, neboť praní prádla je již zajišťováno pracovníky domova. Lodžie jsou brány z hlediska požární ochrany i jako únikové prostory, tzn. nesmí být zatarasené nábytkem apod. Pokud máte umístěno na lodžii křesílko a stoleček, je to v pořádku, není to žádný problém. Ale zcela nevhodné jsou různé skříňky, bedny a krabice. Děkujeme Vám za pochopení.

Od 14. 3. 2022 byla zrušena mimořádná opatření týkající se testování a návštěv. Znamená to, že návštěvy přicházející do našeho domova budou mít za povinnost pouze nosit ve všech vnitřních prostorách respirátor. **Respirátor musí stále nosit i všichni zaměstnanci domova.** Testování zaměstnanců a klientů se ruší.

Vzhledem k tomu, že již byla zrušena většina epidemiologických opatření bude začátkem dubna po delší době uspořádáno setkání našich klientů s vedením domova. Setkání bude pořádáno zvlášť pro budovu Orlická 1 a zvlášť pro budovu Orlická 3. O přesném termínu Vás bude včas informovat.

Přeji Vám klidné a pokud možno již pěkné jarní dny.



ERGOTERAP.

DÍLNA:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

každé PO; ST a PÁ v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

TANEČKY:

každou středu od 12:30 na O1, 12. p.

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI:

každé úterý 9:30 h na O1, 12. p. a na O3 v 1. p. v jídelně

ZPÍVÁME SI PRO RADOST:

od 15. 3. každé úterý od 13:30 na O1, 12. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- viz letáček na každý týden.

ŠŮLE:

- viz letáček na každý týden.

BINGO:

- viz letáček na každý týden.

KULIČKY:

- viz letáček na každý týden.



Bc. Jarmila Nováková, ředitelka
Vážení klienti, od prvního března se opět můžeme scházet na společných aktivitách. Každý, kdo má zájem, navštívit nějakou aktivitu, nechť se obrátí na sociální a aktivizační pracovnice, které vám ukáží nabídku pravidelných aktivit v DS. Záleží pouze na vás, jakou aktivitu si vyberete. Například naše ergotepautky i aktivizační pracovnice již začaly, společně s klientkami, tvořit jarní dekorace, věnce a jiné nádherné výrobky, které všem ukáží na jarní výstavě ručních prací.



Na začátku března se hlavně dámy mohou těšit na oslavu MDŽ, která bude probíhat v Domě kultury v Ústí nad Labem. Tuto akci pro vás uspořádal Magistrát města Ústí nad

Labem - Rada seniorů. Tato akce se koná dne 8. 3. 2022 od 14:00 hod ve Velkém sále DK. K tanci a poslechu vám zahraje kapela „Oli“. Vystoupí i pěvecké duo „Kamélie“ a celou akci bude moderovat pan Zdeněk Lukesle.

Informace pro obyvatele domova:

- Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu budou probíhat dne 15. 3. 2022. K těm klientům, kteří nemohou ze zdravotních důvodů, úhradu zaplatit sami, zajdou sociální pracovnice.

- Od měsíce března 2022 vás bude navštěvovat nová aktivizační pracovnice - slečna Tereza Strachoňová.

INFORMACE O AKTIVITÁCH, KTERÉ BUDOU PROBÍHAT V DANÉM MĚSÍCI, NALEZNETE NA AKTUÁLNÍCH LETÁČCÍCH NA KAŽDÝ TÝDEN VE VÝTAHU A NA NÁSTĚNKÁCH.

Mezinárodní den žen v Domě kultury Ústí nad Labem:

- 8. 3. od 14:00 hod
- Vstup zdarma.
- Více informací u aktivizačních prac.

Velikonoční posezení s promítáním a občerstvením:

- 14. 4. od 13:00 hod
- Vstupné 30,- Kč.
- Více informací u aktivizačních prac.

Křeslo pro hosta:

- 31. 3. od 14:00 na O1 ve 12. p.
- viz letáček

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individuální aktivity s klienty. (SenTable, videohovory aj).

PARAFÍN:

- každý pátek od 8:30 do 11:00 na O3 v 1. p.
- Cena: 25,- Kč.

Perličková lázeň nohou + Pulsní magnetoterapie:

- Více informací u ergoterapeutek.

BOHOSLUŽBA:

- 18. 3. od 16:00 na O1, ve 12. p.