



# Orlický zpravodaj

**Květen 2022**



**Vážení obyvatelé našeho domova,**

měsíc květen patří k nejkrásnějším měsícům v roce. V našem parčíku rozkvetly květiny a různé druhy stromů. Květy jsou opravdu nádherné. **Moc si přejeme, aby byl parčík využíván i k přátelským a rodinným posezením.** Každý si zde najde své místo. Aktivizační pracovnice a naše ergoterapeutky se budou snažit pořádat hodně akcí právě venku, samozřejmě, pokud bude pěkné počasí. **Pokud se již někdo sám do parčíku nemůže vydat, půjčí pečovatelky rodinným příslušníkům vozičky a mohou se společně pokochat cestou parkem po nově upravených cestičkách.** Pokud nemáte nikoho, kdo by se s Vámi do parku vydal, můžete své přání sdělit sociálním pracovnícím, aktivizačním i pečovatelkám. Jakmile to bude možné, do parčíku Vás doprovodí.

**25. května, ve středu, na Vás čeká venku v parčíku moc pěkné hudební vystoupení.** Bude začínat v 15:00 hodin a bude trvat asi hodinu. Nenechte si ho ujít, bude se Vám určitě líbit. Je třeba se však předem přihlásit, abychom věděli, kolik míst máme nachystat.

**6. června od 14:00 hodin se můžete těšit na další pořad „Křeslo pro hosta“** tentokrát si s Vámi přijde popovídat ředitel Severočeského divadla opery a baletu Mgr. Miloš Formáček. Bude to určitě zajímavé a veselé povídání o divadle.

**Bylo vydáno stavební povolení na stavbu: „Stavební úpravy dvou bytových jednotek 1+1 na bezbariérové koupelny s ošetřovatelskou asistencí“.** Tyto koupelny vzniknou v budově Orlická 1 v 9. poschodí a v budově Orlická 3 v 7. poschodí. Nejprve proběhne výběrové řízení na zhotovitele. Až bude znám termín zahájení prací budeme Vás informovat. Bohužel práce na této zakázce budou spojeny s hlukem a prachem, budeme muset být opatrní, trpěliví a shovívaví. Vzniknou nám však další prostory na koupání našich klientů s omezenou pohyblivostí.

**Užívejte si jarního sluníčka a těším se na setkání s Vámi na některé z našich společných akcí.**

**Bc. Jarmila Nováková**  
ředitelka

## **ERGOTERAP.**

### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

### **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

### **SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**

každé PO; ST a PÁ v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

### **TANEČKY:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

### **TRÉNOVÁNÍ**

#### **PAMĚTI:**

každé úterý 9:45 h na O1, 12. p.  
a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti

### **ZPÍVÁME SI PRO**

#### **RADOST:**

každé úterý od 13:30 na O1, 12. p.

### **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:**

- viz letáček na každý týden.

### **ŠŮLE:**

- viz letáček na každý týden.

### **BINGO:**

- viz letáček na každý týden.

### **KULIČKY:**

- viz letáček na každý týden.





**Velikonoce v našem Domově** proběhly opravdu tradičně. Klienti napekli nádherné mazance, jidáše a perníčky, které jsme rozdali nejen jim, ale i

klientům, kteří (ze zdravotních důvodů) nemohou péct. A poté jsme uspořádali výstavu nádherných výrobků, které vyrobili klienti spolu s aktivizačními pracovníci a ergoterapeutkami. Účast byla opravdu velká a pro všechny příchozí bylo připraveno i dobré pohoštění.

Pro klienty našeho Domova jsme připravili **Velikonoční posezení** s hudbou a bohatým pohoštěním. Navštívit nás přišel i starosta městského obvodu Severní Terasy pan Jaroslav Šimanovský. Popřál všem klientům nádherné Velikonoce, předal naší paní ředitelce krásnou kytičku a dál se bavil s přítomnými seniory. Popřát klientům přišly i děti z Azylového domu a každý od nich dostal moc hezké přáníčko. Pro nás všechny přítomné to bylo milé a příjemně strávené předvelikonoční odpoledne.



**Pálení čarodějnic** má v našem Domově tradici, kterou nám přerušila vlna Covidových opatření. Letošní čarodějnice jsme proto uspořádali s velkou radostí a bylo to na všech přítomných vidět. Připravená byla hudba, grilovaná klobása i taneční vystoupení čarodějnic. Všichni jsme si "čarodějnické" odpoledne krásně užili.

#### **Informace pro obyvatele domova:**

- Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu budou probíhat dne 12. 5. 2022. K těm klientům, kteří nemohou ze zdravotních důvodů, úhradu zaplatit sami, zajdou sociální pracovníci.

#### **REMINISCENČNÍ TERAPIE, PROCVIČOVÁNÍ KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ u cílených klientů:**

- každou středu od 9:00 do 9:30 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

#### **RELAXACE, POSLECH HUDBY, AROMATERAPIE, TABLETY, AUTOGENNÍ TRÉNOVÁNÍ:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerap. místnosti.

#### **KŘESLO PRO HOSTA:**

- 3. 5. od 14:00 na O1, 12. p.  
- Hostem bude paní PaedDr. Květoslava Čelišová.

#### **Hudební vystoupení pana Martina Krulicha:**

- 25. 5. od 15:00 h v parčíku před DS.

#### **LETNÍ SLAVNOSTI na téma „INDIÁNSKÉ LÉTO“:**

- 23. 6. od 13:00 v parčíku před DS.  
- Viz plakátek.

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty. (SenTable, videohovory aj).

#### **PARAFÍN:**

- každý pátek od 8:30 do 11:00 na O3 v 1. p., Cena: 25,- Kč.

#### **Perličková lázeň nohou + Pulsní magnetoterapie:**

- Více informací u ergoterapeutek.

#### **BOHOSLUŽBA:**

20. 5. od 16:00 na O1, ve 12. p.