



# Orlický zpravodaj

Červen 2022



**Vážení obyvatelé našeho domova,**

blíží se čas dovolených a prázdnin. Mnoho zaměstnanců bude čerpat zaslouženou dovolenou, takže některé aktivity budou omezeny, ne však péče o naše klienty. **Největší akcí před prázdninami bude Letní slavnost, která se uskuteční ve čtvrtek 23. 6. od 13:00 hodin, venku v našem parku.** Bude pořádána ve stylu indiánského léta, budeme moc rádi, pokud i Vy přijдете v doplňcích v tomto stylu.

Dovolte mi, vám všem, opětovně připomenout a zdůraznit, že **ve všech vnitřních prostorách našeho domova, včetně lodžii, je přísný ZÁKAZ KOUŘENÍ A POUŽÍVÁNÍ OTEVŘENÉHO OHNĚ.** Buďte opatrní i při používání rychlovarných konvic (vždy je odstavte od podstavce), popř. vytáhněte ze zásuvky. Veškeré elektrické spotřebiče, které chcete v pokoji využívat máte dle platného Domácího řádu hlásit a mít na ně platnou revizi. Podrobné informace Vám sdělí sociální pracovnice. V našich pokojích je přísný zákaz používání přímotopů. Pokud přímotopy náhodou někdo používáte, žádám Vás o jejich odstranění, jedná se o porušení našich pravidel. Při manipulaci s elektrickými spotřebiči buďte vždy pozorní a dodržujte všechny předpisy. Děkuji Vám všem za opatrnost a pozornost v této oblasti, jedná se o ochranu nás všech.

**Kouření je možné pouze venku, a to ve vyhrazených prostorách, kde bude označení „Prostor pro kuřáky“.** Toto označení se připravuje, objeví se v blízkých dnech. Žádáme Vás o dodržování. Není opravdu příjemné, když si chcete posedět venku a v blízkosti sedí osoba, která Vám hezké posezení kazí zápachem z kouře. Prosím, buďme ohleduplní.

Přeji Vám příjemné prožití letních dnů a těším se na setkání s Vámi na některé z našich akcí.

**Bc. Jarmila Nováková**  
ředitelka

## **ERGOTERAP.**

### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

### **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

### **SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**

každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

### **TANEČKY:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

### **TRÉNOVÁNÍ**

#### **PAMĚTI:**

každé úterý 9:45 h na O1, 12. p.  
a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti

### **ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**

- viz letáček na každý týden.

### **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:**

- viz letáček na každý týden.

### **ŠŮLE:**

- viz letáček na každý týden.

### **BINGO:**

- viz letáček na každý týden.

### **KULIČKY:**

- viz letáček na každý týden.



Každý měsíc náš Domov pořádá "Křeslo pro hosta", do kterého zveme známé, nebo zajímavé osoby našeho regionu. Dalším milým hostem, který naše pozvání přijal, byla předsedkyně Krajské Rady seniorů paní PaedDr. Květoslava Čelišová. S paní Čelišovou

jsme hovořili o historii našeho města, stejně jako i o jeho současné podobě. Dále jsme se dozvěděli o práci předsedkyně Krajské Rady seniorů, kterou paní Čelišová vykonává. Všechny účastníky nadchl elán a pozitivní nálada, kterou nás paní Čelišová obohatila. Pro všechny přítomné to bylo velice milé odpoledne. Děkujeme.

Pro vás, klienty našeho Domova, připravujeme venkovní aktivity tak, jak nám to současné počasí dovolí. Díky aktivizačním pracovnícím a ergoterapeutkám mají možnost všichni obyvatelé našeho zařízení, trávit příjemný čas na čerstvém vzduchu, při smysluplné činnosti a ve společnosti milých lidí.



Krásné hudební vystoupení zažili obyvatelé našeho Domova díky panu Martinovi Krulichovi. Martin Krulich zahrál i zazpíval seniorům písničky jejich mládí i dospívání, např. písničky Waldemara Matušky, písničky Šlitra + Suchého a mnoho dalšího. Pro všechny zúčastněné to bylo příjemné, hudební odpoledne.

### **Informace pro obyvatele domova:**

- Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu budou probíhat dne 15. 6. 2022. Prosíme všechny obyvatele našeho Domova, pokud platí úhradu za pobyt přes bankovní účet, aby si co nejdříve v červnu nastavili nové vyšší trvalé příkazy. Děkujeme.

### **Reminiscenční terapie, procvičování kognitivních funkcí u cílených klientů:**

- každou středu od 9:00 do 9:30 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

### **Relaxace, poslech hudby, aromaterapie, tablety, autogenní trénování:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerap. místnosti.

### **KŘESLO PRO HOSTA:**

- 6. 6. od 14:00 na O1, 12. p.  
- Hostem bude Mgr. Miloš Formáček – ředitel Severočeského divadla opery a baletu.

### **LETNÍ SLAVNOSTI na téma**

**„INDIÁNSKÉ LÉTO“:**  
- 23. 6. od 13:00 v parčíku před DS.  
- Viz plakátek.

### **Výlet do Botanické zahrady v Teplicích:**

- dne 7. 6.  
- Viz plakátek.

### **Hudební a pěvecké vystoupení „Lindušky“:**

- 8. 6. od 16:00 hod na O1, 12. p.  
- Viz plakátek.

### **Výlet do Dubiček:**

- dne 14. 6.  
- Viz plakátek.

### **Odstávka teplé vody: od 19. 6. do 24. 6.**

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty. (SenTable, aj).