



# Orlický zpravodaj

Srpen 2022



## Vážení obyvatelé našeho domova,

máme za sebou mnoho dnů s opravdu vysokými teplotami. Snad si v měsíci srpnu budeme užívat teploty příznivější, abychom i v odpoledních hodinách mohli zůstat venku a nemuseli se schovávat před sluncem. Všichni víme, jak je v těchto extrémních teplotách důležitý příjem tekutin. Nezapomínejme na to.

**24. srpna od 14:00 hodin se bude konat další „Křeslo pro hosta“,** tentokrát nás navštíví paní ředitelka zoologické zahrady v Ústí nad Labem. Má pro Vás připravenou krátkou prezentaci o naší zoologické zahradě, určitě to bude zajímavé vyprávění.

**29. 8. od 14:00 hodin budete mít možnost se setkat s primátorem našeho města** Ing. Petrem Nedvědickým a náměstkem primátora pro sociální oblast Mgr. Tomášem Vlachem.

**Všichni víme, že onemocnění covidem-19 se stále objevuje. I v našem domově občas některý z našich klientů touto nemocí onemocní. V současné době se jednalo vždy o mírný průběh onemocnění, ale je vždy nutná týdenní izolace. Prosím, buďte všichni opatrní,** při návštěvě zdravotnických zařízení se doporučuje používat respirátor, nezapomínejme na dezinfekci rukou. I v našem zařízení je doporučováno, aby návštěvy nosily respirátor. V současné době není plánováno hromadné očkování mobilním týmem přímo u nás v domově. Pokud bude mít někdo zájem o posilující dávku očkování je třeba se domluvit s praktickým lékařem, který Vám podá informace. Situace se vyvíjí, mění, vše sledujeme a o změnách Vás budeme informovat. Všichni si moc přejeme, aby podzimní a zimní měsíce proběhli bez stresů, v klidu.

**Na konci měsíce, 31. srpna, pro Vás připravujeme Sportovní hry.** Domníváme se, že by to mohla být pěkná akce, zasoutěžíme si, pobavíme, ugrilujeme si klobásy. Soutěže budou připraveny tak, aby je zvládl každý, i na vozíčku či s chodítkem.

**Připomínám, že pokud je někdo nespokojený s poskytovanými službami, s jednáním zaměstnanců apod. máte právo si stěžovat, jen tak se dá něco změnit. Pokud to nevíme, nemůžeme nic řešit. Vždy se prověřuje, zda je stížnost oprávněná, dává se prostor k vyjádření všem stranám. Všichni si přejeme, abyste se u nás cítili spokojení.** Pravidla pro podávání stížností máte uvedena i v Domácím řádu, který máte všichni na pokojích k dispozici. Vždy je také vhodné, pokud něčemu nerozumíte, není vám něco jasné, se přímo zeptat, požádat o vysvětlení. Často se tak předejte nedorozuměním.

**Přeji Vám krásné a příjemné srpnové dny a věřím, že se potkáme na některé z našich akcí, které pro vás připravujeme.**

**Bc. Jarmila Nováková**  
ředitelka

### **ERGOTERAP.**

#### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

#### **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

#### **SPOLEČNÉ CVIČENÍ:**

každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

#### **TANEČKY:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

#### **TRÉNOVÁNÍ**

##### **PAMĚTI:**

každé úterý 9:45 h na O1, 12. p.  
a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti

#### **POSLECH VÁŽNÉ**

##### **HUDBY:**

- viz letáček na každý týden.

##### **ŠŮLE:**

- viz letáček na každý týden.

##### **BINGO:**

- viz letáček na každý týden.

##### **KULIČKY:**

- viz letáček na každý týden.

##### **KUŽELKY:**

- viz letáček na každý týden.





Červencové pozvání do "Křesla pro hosty" přijal starosta Severní Terasy pan Jaroslav Šimanovský. Pan starosta si povídal s obyvateli našeho Domova o radostech a



strastech běžného života, plánech úřadu a odpovídal na všechny dotazy zúčastněných. Došlo i na vtípkování a celé odpoledne s panem starostou bylo velice milé. Moc děkujeme panu starostovi za účast.

Pro vás, klienty našeho Domova, jsme v měsíci červenci připravili venkovní koncert Dua Ruggieri. Pan



Giancarlo Ruggieri zazpíval nádherné árie, zatímco jeho manželka paní Soňa Ruggieri svého manžela doprovázela tancem. Pro všechny zúčastněné to bylo velice krásné dopoledne.



**Reminiscenční terapie, procvičování kognitivních funkcí u cílených klientů:**

- každou středu od 9:00 do 9:30 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

**Relaxace, poslech hudby, aromaterapie, tablety, autogenní trénování:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerap. místnosti.

**KŘESLO PRO HOSTA:**

- 24. 8. od 14:00 na O1, 12. p.  
- Hostem bude ředitelka Zoologické zahrady v Ústí nad Labem Ing. Ilona Pšenková, Ph.D.

**Sportovní hry v DS Orlická:**

- 31. 8. od 13:00 hod před budovami DS.  
- Více informací u sociálních a aktivizačních prac.

**29. 8. od 14:00 na O1 ve 12. p. Setkání klientů s primátorem**

Statutárního města ÚL PhDr. Ing. Petrem Nedvědickým a náměstkem primátora pro sociální oblast Mgr. Tomášem Vlachem.

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individuální aktivity s klienty.

**Bohoslužba:**

- dne 19. 8. na O1 ve 12. p. od 16:00

**Prodej oděvů:**

- 23. 8. odpoledne.

Vážení obyvatelé, každý všední den dopoledne i odpoledne probíhají v našem zařízení různé, pravidelné aktivity. Tyto aktivity vedou šikovné ergoterapeutky i aktivizační pracovnice a jsou pro všechny klienty našeho Domova. Proto, pokud máte zájem, řekněte kterémukoliv pracovníkovi



DS a ten za Vámi pošle kompetentní pracovníci, která Vás na danou aktivitu odvede. Všichni jste srdečně zváni.