



# Orlický zpravodaj

Září 2022

Vážení obyvatelé našeho domova,

**v měsíci září nás čekají komunální a senátní volby. Budou probíhat tak jako vždy. V pátek 23. 9. kolem 16:00 hodiny se k nám do domova dostaví část volební komise s přenosnou volební schránkou. Přijdou do 3. poschodí – jídelna v budově Orlická 1. Klienti, kteří si přejí volit a mají problémy s chůzí a nedokáží se ani za doprovodu dostavit do 3. poschodí, oznámí své přání sociálním pracovnícím.** Tyto pracovnice vytvoří seznam a zajistí, aby se volební komise dostavila za Vámi přímo do pokoje. **Nemusíte mít obavy, každý, kdo si přeje volit, má toto své právo zajištěné. Abyste mohli volit u nás, je třeba zde mít trvalý pobyt a platný občanský průkaz.** Volební lístky v blízké době naleznete ve svých schránkách nebo Vám je přinese sociální pracovnice. Pokud by někomu volební lístky chyběly, nahlaste to, zajistíme Vám jiné, nebo Vám náhradní volební lístky vydá volební komise přímo v den voleb. Pokud nechcete čekat na volební komisi u nás, můžete se sami vydat v pátek či v sobotu do svého volebního obvodu, který je v Základní škole Stříbrníky. Svůj volební okrsek máte v obálce s volebními lístky.

Pokud potřebujete ještě další informace, které se týkají voleb, ozvěte se sociálním pracovnícím, rády Vám vše zodpoví či zjistí.

Před časem jsme Vás informovali o skutečnosti, že od září k nám do domova bude docházet další lékařka, u které byste se mohli zaregistrovat. Bohužel, došlo ke změně a tato lékařka k nám docházet nebude. Je mi to velice líto, ale nemohu to ovlivnit. Budeme dále intenzivně hledat dalšího lékaře, ale nejsem schopna říci, zda a kdy se to podaří.

Určitě všichni sledujeme velmi nepříznivý vývoj cen za energie. Nebude to lehké období, ale věřím, že ho i za vaší pomoci společně zvládneme. Nemusíte se obávat, že byste neměli v pokoji teplo. S drobnými úsporami však můžete pomoci i Vy: nemít námrazy v ledničce, vypínat televize, set-top-boxy (obzvlášť pokud se nedíváte či spíte), dbát, aby světla nesvítla zbytečně. V pokojích postupně vyměňujeme osvětlení za LED žárovky. V letošním roce budou z úsporných důvodů vypnuté radiátory na chodbách. Děkujeme Vám za pochopení.

Přeji Vám všem příjemné a klidné zářijové dny.

**Bc. Jarmila Nováková**  
ředitelka



## **ERGOTERAP.**

### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

### **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

### **SPOLEČNÉ**

#### **CVIČENÍ:**

každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

### **TANEČKY:**

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO RADOST – NOVĚ:**

- v úterý 20. 9. od 14:00 hod na O1 ve 12. p.

### **TRÉNOVÁNÍ**

#### **PAMĚTI:**

každé úterý v 9:45 na O1, 12. p.  
a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti

### **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:**

- viz letáček na každý týden.

### **ŠŮLE + BINGO:**

- viz letáček na každý týden.

### **KULIČKY:**

- viz letáček na každý týden.

### **KUŽELKY:**

- viz letáček na každý týden.



Srpnové pozvání do "Křesla pro hosta" přijala pracovnice Zoologické zahrady v Ústí nad Labem Mgr. Ing. Anna Čermáková. Paní Čermáková nám povídala o historii ZOO, o současném fungování Zoo a plánech do budoucna. Na konec paní Čermáková odpovídala na otázky seniorů našeho Domova. Dostali jsme i malé dárky.



Na konci srpna jsme se u nás v Domově těšili na setkání s panem primátorem města Ústí nad Labem PhDr. Ing. Petrem Nedvědickým a náměstkem primátora Mgr. Tomášem Vlachem. Oba pánové hovořili s klienty našeho Domova o situaci v Ústí, co se podařilo zlepšit a co se do budoucna ještě chystá

změnit. Pan primátor s panem náměstkem měli pro seniory připravené krásné dárky i hosta - harmonikáře pana Vlka, který nám zahrál na harmoniku. Pro nás zúčastněné to bylo velice milé odpoledne.



A protože pohybu není nikdy dost a mnozí klienti našeho Domova rádi sportují, pořádáme každý rok tradiční 18. Sportovní hry. Počasí nám přálo, a tak jsme si mohli



všichni užít odpoledne plné výzev a sportovních disciplín. Přišel nás podpořit i starosta Severní Terasy pan Jaroslav Šimanovský, který



nám dovezl sportovní trička a nádherné květiny. Díky finančnímu příspěvku ÚMO Severní Terasa jsme pro soutěžící nakoupili dobré občerstvení - vynikající klobásy s pečivem, kávu, nápoje a zákusek. Opět nám přišly zatančit úžasné mladé slečny z Basta Cheerleaders (senior a mini). I naši zaměstnanci měli připravený taneček na úvod

18. Sportovních her. Výherci, kteří se umístili na prvních třech místech obdrželi hezké dárky a diplom na památku. Nejen klienti našeho Domova, ale i zaměstnanci si letošní Sportovní hry opravdu užili.

### **Reminiscenční terapie, procvičování kognitivních funkcí u cílených klientů:**

- každou středu od 9:00 do 9:30 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

### **Relaxace, poslech hudby, aromaterapie, tablety, autogenní trénování:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerap. místnosti.

### **Výlet Fláje:**

- 13. 9. 2022 se koná výlet autobusem pro přihlášené klienty. Více informací u sociálních a aktivizačních pracovníků.

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

### **Bohoslužba:**

- dne 16. 9. na O1 ve 12. p. od 16:00

### **Volby 23. a 24. 9.:**

- Vážení, Ti z vás, kteří máte trvalý pobyt v DS Orlická, můžete volit v našem zařízení. Prosíme, abyste si zkontrolovali platnost vašich občasných průkazů. Více informací u soc. pracovníků.