



Orlický zpravodaj

Listopad 2022



Vážení obyvatelé našeho domova,

pomalu se blíží konec roku a začíná se projevovat předvánoční atmosféra. Za chvíli se i v našem domově objeví vánoční výzdoba. Ve čtvrtek 1. prosince se rozsvítí vánoční strom v našem parku. Rozsvícení vánočního stromu je u nás již tradice, věřím, že se přijdete podívat. Společně si zazpíváme vánoční koledy, potěšíme se pohledem na náš betlém a popijeme svařené víno.

29. 11. v úterý od 8:30 hodin jsme pro Vás připravili „Setkání obyvatel našeho domova s vedením domova“. Bude se konat ve 12. poschodí v budově Orlická 1. Seznámím Vás s úhradami za bydlení a za stravování, které budou platné od 1. 1. 2023 a také s některými personálními změnami. Budete mít možnost se zeptat i na problémy, které Vás trápí, říci své návrhy a připomínky.

30. listopadu ve středu se u nás bude konat od 15:00 hodin koncert pěveckého sboru „Lindušky“. Již u nás několikrát vystupoval a vždy jste odcházeli s příjemnými pocity. Tak se nezapomeňte přijít podívat.

Od 1. 12. nám bude snídaně a večere dodávat firma J+V Fresh food, která nám již mnoho let zajišťuje dovoz obědů. Bude nám tedy již poskytovat i celodenní stravu. Věřím, že to bude ke spokojenosti všech.

Ještě mám informaci pro klienty, kteří bydlí v budově Orlická 3. Od 28. 11. asi do 9. 12. se budou provádět opravy ve výdejně stravy. Po celou tuto dobu bude výdejna stravy zavřená a obědy Vám budou dodávány v obalech, krabičkách. Takto balené obědy budou hned po příjezdu dodavatele předávány našimi pečovatelkami k Vám přímo do lednic ve Vašich pokojích. V poledne bude nutné oběd ohřát, někdo to zvládne sám, ostatním pomohou pečovatelky. Věřím, že pochopíte tuto mimořádnou situaci a vše proběhne v klidu a spokojenosti. Ve výdejně stravy dojde k vybourání původního jádra, k vyzdění, obklady budou vyměněny za nové, položeno nové lino a dojde i ke změně elektroinstalace a výmalbě.

Nově budované centrální koupelny by měly být v provozu od 1. 12., snad se termín již podaří dodržet.

Přeji Vám mnoho zdraví a budu se těšit na setkání s Vámi.

Bc. Jarmila Nováková
ředitelka

ERGOTERAP.

DÍLNA:

každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:

každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

TANEČKY:

každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO RADOST – koledy:

- v úterý 15. 11. a 29. 11. od 14:00 na O1 ve 12. p.

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI:

každé úterý v 9:45 na O1, 12. p.
a na O3 v 1. p.
ve fototerapeutické místnosti

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, ŠŮLE, BINGO, KULIČKY, KUŽELKY:

- viz letáček na každý týden.

Úhrady stravy a pobytu:

- Úhrady za stravu a pobyt uhradte nejpozději do 11. 11. 2022



V rámci "Dne seniorů" jsme na začátku měsíce října navštívili Muzeum města Ústí nad Labem. Pro klienty našeho



Domova to byl velice hezký den. Byly pro nás připraveny komentované prohlídky výstav: „Flaška“ a „Naši Němci“. Výstava „Flaška“ představuje historii kdysi největší lahvárny v Rakousku-Uhersku. Od roku 1871 vyráběla ústecká sklárna hlavně nádoby pro místní chemičku. Časem se přidaly i lahve pro nápoje. Většina exponátů pochází z historické vzorkovny této továrny. Expozice „Naši Němci“ ukazuje v celkem 22 výstavních sálech dějiny německy mluvícího obyvatelstva českých zemí od raného středověku až po dvacáté století. Nakonci prohlídky Muzea jsme si sedli v kavárničce na dobrý zákusek a kávu. Pro všechny zúčastněné to byl velice zajímavý den.



Pro dobrou náladu klientů DS Orlická přijel zahrát i zazpívat pan Vladimír Pecháček - dlouholetý bývalý člen skupiny "Patrola Šlapeto" a orchestru Ondřeje



Havelky. Pan Pecháček nám zazpíval známé písně Karla Hašlera i krásné staropražské a lidové písničky za doprovodu kytary. Bylo to velice příjemné odpoledne pro všechny posluchače.

Vážení obyvatelé našeho Domova, protože se blíží vánoční svátky, máme pro vás připraveny aktivity s vánoční tematikou, ze kterých si jistě vybere každý z vás. Budeme péct vánoční cukroví, vyrábět vánoční dekorace, zpívat koledy, rozsvěcovat vánoční strom a mnoho dalšího. Budeme velice rádi, když přijdete mezi nás a prožijete vánoční atmosféru v milém kolektivu pracovníků Domova a dalších obyvatel.

Skupinová terapie k procvičování kognitivních funkcí:

- každé úterý od 13:30 na O1/12. p.
- každou středu od 13:30 na O3/1. p. ve fototerapeut. místnosti.

Relaxace, poslech hudby, aromaterapie, tablety, autogenní trénování:

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerap. místnosti.

Koncert Lindušky:

- 30. 11. 2022 od 15:00 na O1/12. p.

Rozsvícení vánočního stromu:

- 1. 12. 2022 od 16:30 v parčíku před DS.

Pečení s klienty:

- 5. 12. 2022 na O1/12. p.
- Viz plakátek.

Výstava ručních prací:

- 8. 12. 2022 na O1/12. p.
- Víc viz plakátek.

Koncert harfistky paní Kataríny Ševčíkové:

- 14. 12. 2022 na O1/12. p.
- Viz plakátek.

Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

Bohoslužba:

- dne 18. 11. na O1 ve 12. p. od 16:00