



Orlický zpravodaj

Prosinec 2022



Vážení obyvatelé našeho domova,

blíží se Vánoce a konec roku. Tento čas je vždy spojen se spoustou akcí, z nichž některé již proběhly. Ještě nás čeká Vánoční prodejní výstava, vystoupení dětí z MŠ Stříbrníky a také se můžete těšit na Vánoční koncert s harfistkou. Termíny naleznete v tomto Zpravodaji. Vánoční atmosféra je již cítit na každém kroku, máme vánočně vyzdobené chodby, venku svítí vánočně ozdobený strom a prohlédnout si můžete i náš venkovní malovaný betlém.

Připomínám Vám, že pro setkávání s přáteli a sousedy můžete využívat společenské prostory domova. V budově Orlická 1 je to meditační místnost ve 12. poschodí, po domluvě lze i velkou kulturní místnost. V budově Orlická 3 máte k dispozici prostory obou jídelen v 1. poschodí (tento prostor nelze využívat v době od 10:30 hod do 13:30 hod). Informace Vám poskytnou sociální pracovnice.

Nabízíme Vám možnost očkování 4. dávkou vakcíny proti onemocnění Covid-19, které bude zajištěno Zdravotním ústavem v Ústí nad Labem. Očkování bude probíhat ve 2 termínech a to 14. 12. (Orlická 1) a 21. 12. (Orlická 3) vždy od 9:00 – 10:30 hodin. Podrobněji Vás bude informovat zdravotnický personál.

V příštím roce dojde k navýšení úhrad za bydlení a za stravu. Dosud však nebylo toto zvýšení schváleno a publikováno ve vyhlášce č.505/2006 Sb. Jakmile dojde ke schválení budeme Vás informovat. **Předpokládáme u nás toto zvýšení (zatím to není schválené):**

Pokoj A jednolůžkový pro manžele nebo 2 muže či 2 ženy – 250,-Kč/den za osobu, pokoj B dvoulůžkový pro manžele nebo 2 muže či 2 ženy - 230,-Kč/den za osobu, jednolůžkový C pokoj pro 1 osobu – 260,-Kč/den za osobu. Stravování by se mělo zvýšit: celodenní strava – 225,-Kč/den, cena oběda – 80,-Kč.

Intenzivně hledáme lékaře, který by docházel k nám do domova. Lékařka, která k nám v současné době dochází odmítá registrovat nově nastupující klienty, což představuje velký problém. **Od 1. 2. 2023 se rýsuje možná spolupráce s firmou, která by zdravotní služby přímo v našem domově poskytovala.** Tato firma by nám zajistila pravidelnou návštěvní službu lékaře přímo u nás v domově, a to v rozsahu 2x týdně. Dále by poskytovala geriatrickou a paliativní péči lékaře, dostatečné předepisování kvalitních inkontinenčních pomůcek, farmakogeriatrickou revizi stávající medikace, předepisování léků v adekvátním množství, možnost zapůjčení diagnostických přístrojů (např. EKG), dovoz léků z lékárny. Nabídka se zdá zajímavá, ale je třeba ještě vyjasnit některé nejasné věci, které by ze smlouvy vyplývaly. O výsledku jednání a možnostech Vás budeme informovat.

Dovolte, abych Vám všem popřála příjemné a klidné prožití Vánočních svátků a hodně štěstí, spokojenosti a hlavně zdraví po celý příští nový rok 2023.

Bc. Jarmila Nováková - ředitelka

ERGOTERAP.

DÍLNA: každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH

PRACÍ: každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:
- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO RADOST – koledy:

- 7. 12., 13. 12. a 20. 12. od 14:00 na O1/12. p.

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI: každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1.p. ve fototerapeutické místnosti

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY LUŠŤOVKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE:

- viz letáček na každý týden.

Vánoční kavárna:

- V pondělí 12. 12. od 9:00 na O1/12.p. vystoupení dětí z MŠ Stříbrníky a promítání vánočních koncertů. Rezervace aktivizačních prac.

Vánoční bingo:

- V pátek 16. 12. od 9:00 na O1 ve 12. p.

Dne 29. listopadu se konalo setkání obyvatel z O1 a O3 s vedením



našeho Domova. Paní ředitelka hovořila o personálních změnách, o změně výše úhrad za stravu i za bydlení od 1. 1. 2023. Dále se pak řešily rekonstrukce a stavební úpravy, které již probíhají a měly by skončit do konce tohoto roku. Vy,

obyvatelé našeho Domova, jste měli možnost vyjádřit se k záležitostem, které Vás zajímají a nebo se zeptat na otázky, které jste potřebovali zodpovědět. Na konci nás všechny paní ředitelka pozvala na vánoční akce, které se budou konat v průběhu měsíce prosince.

S adventním časem nám přišli zazpívat členové oblíbeného pěveckého



sboru „Lindušky“. Tento hudební soubor je složen z učitelek a učitelů ze Základní umělecké školy. „Lindušky“, za klavírního doprovodu pana Lukáše Bedenky, nám zazpívaly známé i

méně známé vánoční písně, a také písně z filmů a pohádek. Tento první, opravdu nádherný, adventní koncert v našem Domově zpříjemnil nám všem přítomným posluchačům odpoledne.

A proto, abychom si vánoční písně a koledy nezapívali jen na koncertech, připravili jsme si pro vás, od poloviny listopadu, vánoční verzi „Zpíváme si pro radost“. **Ve středu dne 7. 12. se koná akce „Česko zpívá koledy“ na O1 ve 12. patře od 14:00 hod.** Budeme zpívat za doprovodu kláves, krásné vánoční koledy. Naše zpívánky nejsou jen pro ty, kteří umí zpívat, ale jsou i pro vás, kteří rádi zpíváte. Těšíme se na vás.



Placení úhrad:

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplatte do 13. 12. 2022 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníc na O1 a O3. Prosíme, aby částky úhrad byly v přesnějších částkách. Úhrady je možné platit i přes bankovní účet - informace u soc. pracovníc.

Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

Rozsvícení vánočního stromu:

- 1. 12. 2022 od 16:15 v parčíku před DS.

Pečení s klienty:

- 5. 12. 2022 na O1/12. p.
- Viz plakátek.

Výstava ručních prací:

- 8. 12. 2022 od 9:00 na O1/12. p.
- Víc viz plakátek.

Koncert harfistky paní Kataríny Ševčíkové:

- 14. 12. 2022 od 13:00 hod na O1/12. p.
- Viz plakátek.

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

Bohoslužba:

- dne 16. 12. na O1 ve 12. p. od 16:00