



Orlický zpravodaj

Leden 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

dovoluji mi srdečně Vás všechny pozdravit v novém roce 2023 a popřát Vám pevné zdraví, klid a pohodu.

I v roce 2023 je naším cílem Vám poskytovat co nejkvalitnější služby, podporovat Vás ve Vaší soběstačnosti, vytvářet Vám příjemné prostředí, nabízet Vám zajímavé aktivizační programy. Leden je obdobím bilancování, odevzdávání výkazů a statistik za minulý rok. V tomto měsíci na Vás čekají naše pravidelné aktivity, kterých se můžete účastnit. Pro zpestření akvizičních programů jsme pro Vás na letošní rok nasmlouvali zápujčku brýlí Kaleido. Pomocí těchto brýlí, které využívají virtuální realitu lze „navštívit“ nová místa nebo se vrátit na místa, která jste před mnoha lety navštívili. Můžete se projít po Novém Zélandu, projít se po Praze, po Paříži. S touto pomůckou pracují naše ergoterapeutky. Až budou tuto pomůcku nabízet, určitě ji vyzkoušejte. Myslím, že se Vám to bude líbit.

Naším cílem bylo zakoupení polohovacích lůžek do všech pokojů. V současné době nám zbývá dokoupit asi 10 těchto lůžek a bude náš cíl splněn. Elektricky polohovatelná pečovatelská lůžka velmi pomáhají našim pracovníkům při péči o klienta. K doplnění těchto lůžek do všech pokojů dojde během tohoto roku. Některé pokoje také budou během roku vybaveny nábytkem jako jsou židle, stůl, noční stolek, křeslo. V letošním roce bychom také rádi provedli opravy sprchových koutů v některých pokojích, obzvláště tam, kde jsou opravdu vysoké.

V prosinci jsme zahájili provoz v dalších dvou nově vybudovaných centrálních koupelnách (jedna v budově Orlická 1 a jedna v budově O3). Věřím, že přispějí ke zkvalitnění a rozšíření péče v našem domově.

Od 1. 2. 2023 se zvyšují úhrady za pobyt v domově pro seniory. Dle vyhlášky č. 505/2006 Sb. došlo ke konci prosince 2022 k navýšení úhrad. Maximální možná úhrada činí 280,-Kč/den. Vzhledem k navýšení cen všech energií, služeb a výrobků jsme ve většině pokojů využili této možnosti a ceny za bydlení zvýšili. Pokoje v našem domově patří rozměrově k opravdu prostorným pokojům, kde naši klienti využívají i mnoho svých vlastních elektrospotřebičů. Sociální pracovníce Vám již předala, nebo v nejbližší době předá k podpisu nové Přílohy smlouvy s novými úhradami. Prosím, nezapomeňte, že je nutné v bankách změnit příkazy k platbám. V únoru již budete platit nové úhrady. Pokud si myslíte, že máte malý důchod a po zaplacení úhrady za bydlení a za celodenní stravu Vám nezůstane 15% z Vašich příjmů, předejte poslední důchodový výměr sociální pracovníci. Upozorňuji, že musíte v tomto případě odebrat nepřetržitě celodenní stravu.

Věřím, že v roce 2023 se nám podaří pro Vás zajistit spoustu akcí. Určitě se můžete těšit na zajímavé výlety, koncerty, Čarodějnice, Letní slavnost, sportovní hry a zajímavá setkání. Všichni naši zaměstnanci si přejí, abyste u nás byli spokojeni, veselí a cítili se jako doma.

Všem Vám přeji hodně zdraví a příjemných zážitků.

Bc. Jarmila Nováková - ředitelka

ERGOTERAP.

DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO RADOST:

- viz plakátek, od 14:00 na O1/12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.
ve fototerapeutické místnosti.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE:

- viz letáček na každý týden.

Narozeninová kavárna:

- na O1 ve 12. p, viz letáček na každý týden.



Tak jako každý rok i letos jsme tradičně rozsvěcovali vánoční strom v parčíku před našim Domovem v Orlické. Letošní program byl opravdu bohatý. Své taneční vystoupení si připravily děti z našeho Azylového domu v krásných kostýmech. Dále nám zazpívali žáci ze ZŠ Brná – „Pěvecký sboreček“ a na závěr nám zahrála kapela "Plechovanka". Pro všechny přítomné bylo připraveno dobré svažené víno i nádherný betlém. Všichni klienti mohli tak spolu oslavit adventní čas.



Během celého prosince jsme si pro vás, obyvatelé Domova, připravili



mnoho krásných, vánočních aktivit. Mnoho z vás s námi napeklo úžasné vánoční cukroví, které jsme pak rozdali mezi naše méně mobilní obyvatele. Další z vás tvořili krásné vánoční věnce, jiní



se zúčastnili tradiční hudební akce „Česko zpívá koledy“. Zazpívaly nám i šikovné děti z MŠ Stříbrníky. Krásnou vánoční tradicí v našem Domově je „Výstava ručních prací“, která je připravena i pro lidi mimo náš Domov. Nakonec nás přišli navštívit pan arciděkan Mgr. Miroslav Šimáček, farář Pavel

Jančík, pan starosta MO Severní Terasy Jaroslav Šimanovský s náměstkem primátora Mgr. Tomášem Vlachem.

Ve třetím adventním týdnu navštívila naše zařízení charismatická a talentovaná dáma s harfou a s úsměvem na tváři paní Katarína Ševčíková. Zazněly krásné skladby při kterých si společně s harfistkou naši senioři i zazpívali. Během vystoupení nás paní Katarína seznámila s historií krásného hudebního nástroje a svůj koncert ukončila písní Tři oříšky pro Popelku. Paní Katarína velmi upřednostňuje léčivost hudby a zastává tvrzení, že kdo chce pochopit hudbu, nepotřebuje ani tak sluch, jako srdce.



LUŠŤOVKY -

NOVINKA:

- naše aktivizační pracovnice si pro vás připravily novou aktivitu, která se koná každou středu od 9:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie,

autogenní trénink:

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

Bohoslužba:

- dne 20. 1. na O1 ve 12. p. od 16:00

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individuální aktivity s klienty.

Placení úhrad:

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplatte do 12. 1. 2023 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníků na O1 a O3. Prosíme, aby částky úhrad byly v přesnějších částkách. Úhrady je možné platit i přes bankovní účet - informace u sociálních pracovníků.

NOVÁ VÝŠE ÚHRAD ZA STRAVU A ZA BYDLENÍ:

- od 1. 1. 2023 se zvyšují úhrady za stravu;

- od 1. 2. 2023 se zvyšují úhrady za bydlení.

- V případě dotazů se obraťte na soc. pracovnice.