



# Orlický zpravodaj

Březen 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

pomalu bude přicházet jaro, i když to tak zatím nevypadá. Přísloví „Březen za kamna vlezem.“ bude v letošním roce zřejmě pravdivé. Ale i tak se určitě všichni na jaro moc těšíme. V loňském roce jsme pro vás zakoupili několik mobilních vyvýšených záhonů, které nám budou dělat radost i letos. Naše aktivizační pracovnice a naše ergoterapeutky Vás brzy osloví s nabídkou osázení těchto záhonů květinami nebo bylinkami. Věřím, že některé z Vás tato nabídka potěší. Také bych ráda poděkovala všem našim klientkám, které pečují o záhony před budovou a v našem parku. Jsou to paní Pavlíková, paní Albrechtová a paní Míčková. Budeme moc rádi, pokud se o záhony budete starat i v letošním roce.

V jarních měsících bychom také chtěli upravit část zahrady vedle zahradního altánku, za stojací tabulí, kde je v současné době křoví a „skládka“. Byla by škoda tuto část zahrady nevyužít, zahrada by se nám zvětšila o další možnost posezení s přáteli. Uvidíme, kdy se nám podaří práce na této části zahrady zahájit.

Ve středu 15. 3. 2023 od 13:30 hodin se u nás koná Jarní ples. K tanci a poslechu bude hrát Mikeš band, každý účastník dostane malý dárek. Není požadováno žádné nákladné oblečení, hlavně ať každý přijde s dobrou náladou.

V pátek 31. 3. 2023 od 9:00 hodin se uskuteční Setkání klientů s vedením domova. Setkání proběhne v budově Orlická 1 ve 12. poschodí, a to pro obě budovy. Seznámíme Vás s plány a cíli na rok 2023, zhodnotíme rok 2022. Vy nám můžete sdělit Vaše návrhy, připomínky, problémy. Budeme se na Vás těšit. Klienty, kteří mají problémy s mobilitou, doprovodí na setkání naše pracovnice. Jen se s pracovnicemi domluvte a sdělte jim Vaše přání, že se chcete zúčastnit.

Přeji Vám všem dobrou náladu a brzy hodně pěkných slunečných dnů.

**Bc. Jarmila Nováková - ředitelka**

## **ERGOTERAP.**

### **DÍLNA:**

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

### **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

### **SPOLEČNÉ**

#### **CVIČENÍ:**

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

### **TANEČKY:**

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO**

#### **RADOST:**

- na O1, 12. p.  
od 14:00 hod

### **TRÉNOVÁNÍ**

#### **PAMĚTI:**

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti.

### **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE, LUŠŤOVKY:**

- viz letáček na každý týden.

### **Narozeninová kavárna:**

- na O1 ve 12. p, viz letáček na každý týden.

## **MASOPUST v Domově pro seniory Orlická:**



Na konci měsíce února jsme u nás v parčíku před Domovem slavili Masopust. Nádherné masky, bohaté občerstvení zdarma, krásná hudba a hlavně úžasná atmosféra. Tradiční masopustní veselí si užili jak obyvatelé našeho Domova v Orlické, tak i zaměstnanci. Všichni přítomní si přáli, aby po dlouhé zimě přišlo konečně jaro a další společné, venkovní akce mohly následovat.



## **Darované knihy pro seniory DS od Knihovny Ústeckého kraje**

Moc děkujeme Knihovně Ústeckého kraje, že pamatuje i na klienty našeho Domova v Orlické, kteří dostali na sv. Valentýna krásně zabalený knižní dáreček. Všichni obdarovaní měli velkou radost.

Ostatní darované knihy jsou pro všechny klienty umístěny v knihovničkách našeho zařízení. Děkujeme.



### **MDŽ - slavnostní kavárnička:**

- 8. 3. od 13:00 hod na O1 ve 12. p. v kulturní místn.  
- Hudba, soutěže, přáníčko a připitek zdarma.

### **JARNÍ PLES:**

- 15. 3. od 13:30 na O1 ve 12. p. v kulturní místn.  
- Živá hudba, občerstvení, malý dáreček.  
- Je nutné se přihlásit u aktivizačních prac.

### **SETKÁNÍ KLIENTŮ S VEDENÍM DOMOVA:**

- 31. 3. 2023 od 9:00 na O1/12. p.

### **Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické místnosti.

### **Bohoslužba:**

- dne 17. 3. na O1 ve 12. p. od 16:00

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

### **Placení úhrad:**

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplaťte do 14. 3. 2023 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníků na O1 a O3. Prosíme, aby částky úhrad byly v přesnějších částkách. Úhrady je možné platit i přes bankovní účet - informace u soc. pr.