



Orlický zpravodaj

Duben 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

duben sice patří k jarním měsícům, ale v letošním roce dubnové teploty vypadají spíše jako zimní. **V dubnu pro Vás chystáme již tradiční „Pálení čarodějnic“, tak snad bude již tepleji. Tato akce se uskuteční ve čtvrtek 27. dubna od 14:00 hodin venku v našem parku.** Podrobné informace naleznete na plakátkách. Všechny Vás srdečně zveme a věříme, že si užijeme hodně zábavy a pochutnáme na dobré opečené klobásce.

Všichni známe, jaký je u nás problém s čekáním na výtah. Na setkání obyvatel jsme se domluvili, že velký (nákladní) výtah v době od 8-15 hod. bude využívat především personál domova, aby mohl, co nejdříve poskytnout péči našim klientům (snídaně, hygiena, stlaní lůžek, rozdávání léků, úklidy, obědy apod.). Snažte se, prosím, toto doporučení respektovat. Samozřejmě, že v naléhavých případech můžete použít výtah jakýkoliv. Naléhavým případem však není sjet výtahem na kávu či do schránky. Děkujeme za pochopení.

Obracíme se na všechny naše klienty i zaměstnance, aby třídili odpad. Často se stává, že v kontejneru na komunální odpad jsou krabice, časopisy, sklo apod. Je třeba dávat věci do kontejnerů, které jsou k tomu určené. Také upozorňujeme, že v případě objemných věcí je nutné tyto věci zmenšit, rozložit krabice či vytlačit vzduch z platových lahví a teprve potom vhodit do kontejneru. Děkujeme za pochopení.

Na nástěnkách naleznete zápis ze Setkání obyvatel s vedením domova. V případě zájmu Vám ho zapůjčí sociální pracovnice.

Naše aktivizační pracovnice zavádí nové aktivity, které slouží k posílení soběstačnosti a trénování dříve získaných dovedností a paměti. Jedná se o společné pečení buchet a koláčů ze starých receptů našich klientek. Klientky se na této aktivitě budou střídát a předem domloutvat s aktivizačními pracovníci. Upečené výrobky se budou podávat druhý den na aktivitě Kavárnička seniorů. Zde si budete moci kromě kávy a čaje objednat i zmrzlinový pohár s ovocem, hranolky, a tak uspokojit své chutě, které se třeba neuspokojí běžným celodenním stravováním.

Chtěla bych poděkovat všem klientům i zaměstnancům, kteří pro nás všechny připravili Velikonoční výstavu s krásnými výrobky. Doufám, že jste se přišli podívat a že se Vám také líbila. Ještě nás čeká jedna velikonoční akce a to „Velikonoční posezení“ ve čtvrtek 6.4. od 13:00 hodin. Potěšit Vás přijdou i děti z našeho azylového domu, které si pro Vás připravily moc pěkné vystoupení s veselými kostýmy. Přijďte se pobavit, popovídat a dát si něco malého dobrého. Malé občerstvení ke kávě nebo čaji pro Vás upekly naše šikovné klientky. Všichni jste srdečně zváni.

PŘEJI VÁM VŠEM KRÁSNÉ VELIKONOCE ZALITÉ SLUNCEM, NAPLNĚNÉ RADOSTÍ A OZDOBENÉ ZÁBAVOU.

Bc. Jarmila Nováková
ředitelka

ERGOTERAP.

DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

SPOLEČNÉ

CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

TANEČKY:

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO

RADOST:

- na O1, 12. p.
od 14:00 hod

TRÉNOVÁNÍ

PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.
ve fototerapeutické místnosti.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE, LUŠŤOVKY:

- viz letáček na každý týden.

Narozeninová

kavárna +

kavárničky:

- na O1 ve 12. p, viz letáček na každý týden.



MDŽ v DS Orlická:

Pro klientky našeho Domova jsme uspořádali oslavu "Mezinárodního dne žen". Naše klientky si tuto oslavu opravdu zaslouží. Vždyť právě ony celý život pracovaly, vychovávaly děti, staraly se o domácnost i o své blízké. Všem ženám jsme popřáli nejen krásný "MDŽ", ale i ostatní dny v roce.

20. Ples DS Orlická:

V polovině měsíce března se u nás v Domově pro seniory Orlická konal tradiční - již 20. Ples DS Orlická. Pro všechny zúčastněné byl připraven kulturní program, živá hudba, dobré občerstvení a dáreček. K poslechu i k tanci nám hrál "Mikeš band" a o kulturní vystoupení se postarali zaměstnanci Domova. Kdo chtěl, mohl si zatančit i zaspívat. Na našem 20. Plese vládla milá atmosféra, kterou jsme si všichni moc užili.



Velikonoční pečení:

V našem Domově se také připravujeme na Velikonoce, proto jsme pro vás, klienty našeho Domova, připravili pečení velikonočních dobrot. Napekli jsme nádherné mazance, jidáše a beránky. Úžasná vůně i chuť nám všem udělala velkou radost.

Velikonoční tvoření:

Další úžasná velikonoční akce, která se konala na konci měsíce, a to - Velikonoční tvoření s aktivizačními pracovníci. Klienti našeho Domova vyráběli krásné velikonoční výrobky, které potěší nejen je samotné, ale i jejich vnoučátka a pravnoučátka. Velikonoční tvoření potěšilo každého zúčastněného klienta.



Pečení:

- V pondělí na O1 ve 12. p. v kulturní místnosti, viz letáček na každý týden.

VÝSTAVA VÝROBKŮ KLIENTŮ DS ORLICKÁ:

- 4. 4. od 9:00 hod do 17:00 hod na O1 ve 12. p. v kulturní místn.

VELIKONOČNÍ POSEZENÍ:

- 6. 4. od 13:00 na O1/12. p.
- K poslechu Vám zahrajeme oblíbené písničky, vystoupí děti z Azylového domu. Občerstvení bude jako na kavárničce. Přihlásit se můžete u aktivizačních prac.

PÁLENÍ ČARODĚJNIC:

27. 4. od 14:00 v parčíku před DS.
- Viz plakátek

Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické m.

Bohoslužba:

- dne 21. 4. na O1 ve 12. p. od 16:00

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

Placení úhrad:

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplaťte do 13. 4. 2023 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníc na O1 a O3.