



# Orlický zpravodaj

Červen 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

většina z Vás ví, že na jednání Zastupitelstva města Ústí nad Labem dne 5.6.2023 bylo schváleno sloučení Domova pro seniory Orlická a Azylového domu pro matky s dětmi s Domovem pro seniory Severní Terasa, a to ke dni 1.1.2024. Náš domov pro seniory bude k 31.12.2023 zrušen a nástupnická práva přejdou na Domov pro seniory Severní Terasa. Poskytování služeb bude postupně utlumováno a již nebudou přijímáni noví uživatelé. Sociální služba Azylový dům pro matky s dětmi bude zřejmě poskytována Charitou Ústí nad Labem, a to ve stávajících prostorech, až do té doby, než budou k dispozici jiné vhodné prostory. V nejbližších dnech budou probíhat různá jednání, kde se budou věci upřesňovat. Během září všichni naši klienti domova pro seniory dostanou dopis, ve kterém budou sděleny již přesné informace. Nikdo z Vás se nemusí obávat, že by mu nebyly sociální služby poskytovány. Pokud budete mít ke sloučení DS Orlická a DS Severní Terasa dotazy, můžete se na mě obrátit. Pokud budu vědět, ráda Vám odpovím. Upozorňuji však, že konkrétní podoba převodu a slučování se začíná projednávat postupně, některé věci nejsou ještě zcela vyjasněny.

Od čtvrtka 22.6. jsme pro Vás (i zaměstnance) zajistili pojízdný prodej pečárenských výrobků. Pravidelně každý čtvrtek v době od 12:45 hod. do 13:45 hod. si budete moci koupit např. chléb, housky či sladké pečivo. Auto bude stát před budovou Orlická 1, tam kde jsou stojany na vlajky. Dovoz bude zajišťovat PEDU – Pekárna Dubí. Určitě si přijďte nějaký výrobek zakoupit, věříme, že pečivo bude chutné. Pokud bude zájem, bude pojízdná prodejna jezdit opravdu pravidelně.

Jistě jste si všimli, že v našem parčíku vzniklo další nové místo, které bude sloužit k odpočinku a procházce. Ještě zbývá namontovat 4 lavičky, což se uskuteční do konce června. Přejeme Vám pěkné posezení.

Nadační fond Českého rozhlasu vyhlásil projekt s názvem „Zvířecí návštěvy v sociálních zařízeních“. V rámci tohoto projektu bude do našeho domova docházet paní Lenka Macháčková se svými třemi canisterapeutickými psy. Jsou sice velcí, ale opravdu hodní a poslušní. Bude navštěvovat především imobilní klienty na pokojích, ale její pejsky uvidíte i při některých našich společných akcích. Věříme, že setkání s těmito pejsky Vám udělá radost a příjemný pobyt.

Během léta pro Vás plánujeme dva výlety a letní koncert. Naše ergoterapeutky a aktivizační pracovnice pro Vás budou venku pořádat i různé hry a soutěže. Máte se na co těšit. Podrobné informace naleznete vždy na nástěnkách, na plakátku ve výtahu a vždy Vás také informují naši pracovníci přímo na pokojích a rozhlasem.

Nezapomeňte, že vše zlé je k něčemu dobré a věřte, že vše nakonec dobře dopadne. Přeji Vám krásné dny bez starostí a užívejte si v klidu pěkné letní dny.

**Bc. Jarmila Nováková**

**ředitelka**

## **ERGOTERAP.**

### **DÍLNA:**

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

### **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

### **SPOLEČNÉ**

#### **CVIČENÍ:**

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

### **CVIČENÍ PRO SENIORY:**

- **nová aktivita**  
- **Každou středu od 15:00 na O1, 12.p.**

### **TANEČKY:**

- každou středu od 13:00 na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**

- na O1, 12. p.  
od 14:00 hod

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti.

### **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE, LUŠŤOVKY:**

- viz letáček na každé týden.





### **Sázení bylinek a květin:**

Od dubna tohoto roku opět sází naše ergoterapeutky a aktivizační pracovníce s klienty bylinky a květiny do mobilních zahrádek. Mnozí klienti



našeho Domova měli dříve zahrádky, o které se starali a tato činnost jim chybí. Proto jsme pořídili zahrádky mobilní, o které můžete pečovat až do zimy.



### **Procházky do kavárny a parku:**

K pravidelným aktivitám našeho Domova patří i vycházky s klienty do nedalekého parku a kavárny na kávu, zmrzlinový pohár, zákusek nebo vynikající domácí limonádu. Pokud byste měli o procházku do blízkého parku zájem, informujte aktivizační a sociální pracovníce.



### **Canisterapie:**

- Vážené klientky a klienti našeho DS, od sedmého června začne u nás opět probíhat canisterapie. Což znamená, že do našeho Domova bude docházet paní s terapeutickými pejsky. Budeme společně obcházet všechny klienty, ale pokud by si někdo přál, abychom k němu docházeli častěji, určitě dejte vědět.

- Tato canisterapie bude hrazena z **nadačního příspěvku ze sbírky Ježíškova vnoučata Nadačního fondu Českého rozhlasu.**

### **Narozeninová kavárna + kavárničky:**

- na O1 ve 12. p, viz letáček na každý týden.

### **Pečení:**

- V pondělí na O1 ve 12. p. v kulturní místnosti, viz letáček na každý týden.

### **Vystoupení pěveckého sboru „Lindušky“:**

- 14. 6. od 15:00 na O1 ve 12. p.

### **Setkání s koníkem Dádou: 15. 6. od 9:30 v parčíku před DS.**

### **Letní slavnost na téma „Rozkvetlá louka“:**

- 20. 6. od 13:30 v parčíku před DS.

### **Plánovaná odstávka teplé vody:**

- od 18. 6. 2023 do 23. 6. dojde k přerušení dodávek tepla a teplé vody. Důvodem je plánová odstávka.

### **Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické m.

### **Bohoslužba:**

- dne 16. 6. na O1 ve 12. p. od 16:00

- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individ. aktivity s klienty.

### **Placení úhrad:**

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplatte do 13. 6. 2023 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníc na O1 a O3.