



# Orlický zpravodaj

Červenec 2023



Vážení obyvatelé našeho domova,

v minulém vydání Zpravodaje jsem Vás informovala o **zrušení našeho domova pro seniory k 31. 12. 2023.** Naše organizace zanikne a činnosti budou převedeny na Domov pro seniory Severní Terasa. Od 1. 1. 2024 budete mít Smlouvy o poskytování sociální služby uzavřené s Domovem pro seniory Severní Terasa. Od 1. 7. 2023 již neumístujeme žádné nové klienty. Sociální služba Azylový dům pro matky s dětmi bude i nadále poskytována v našich prostorách (12.-11.p. Orlická 3), ale ne již naší organizací ani organizací Domov pro seniory Severní Terasa. Tuto službu bude zajišťovat od 1. 1. 2024 Charita Ústí nad Labem, která bude mít tyto prostory v pronájmu. **Na základě požadavků hasičů bude postupně také docházet ke stěhování klientů do dolních pater (vždy když dojde k uvolnění pokojů) a především do budovy Orlická 1. Dojde-li k uvolnění pokojů na celém poschodí je zvažována možná rekonstrukce pokojů, tak, aby odpovídala požadavkům na městské byty typu 2+1.** Informace se budou upřesňovat a všichni je dostanete v písemné podobě v příštích měsících. **Nikdo se nemusíte obávat, že budete v blízké době nuceni ke stěhování do jiného domova.**

**V tomto měsíci začnou opravy koupelen v některých pokojích. Na Orlické 3 se bude jednat o opravu jedné koupelny v 6. p., na Orlické 1 to budou 2 koupelny ve 4. poschodí, 1 koupelna v 6. poschodí, 1 koupelna v 10. poschodí a 1 koupelna v**

**11. poschodí.** Cílem je zvětšení plochy ke koupání, dostupnost sprchování přímo v pokoji. **Opravy budou spojeny, bohužel, s hlukem a prachem, omlouváme se, ale bez těchto nepříjemností to nepůjde. Věříme, že hlučné práce nebudou trvat dlouho.** Klienti z těchto pokojů budou na omezenou dobu (asi 4 týdny) přestěhovány do jiných pokojů.

**Na 3. 8. 2023 jsme pro Vás připravili dopolední výlet. Podíváme se do Teplice do Zahradnictví Dvořák a syn, kde si dáme i kávu a dobrý zákusek. Potom pojedeme směr Komáří vížka, přes Adolfov, Telnici zpět do Ústí nad Labem. Vrátit bychom se měli mezi 12-13 hodinou. V srpnu se ještě můžete těšit i na odpolední koncert keltských melodí.**

**Přeji Vám pěkné léto s příjemnými teplotami a budu se těšit na setkání na některé z našich akcí.**

Bc. Jarmila Nováková  
ředitelka

## ERGOTERAP. DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

## DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí a středu od 10:00 a úterý od 13:00 na O3, 1. p.

## SPOLEČNÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.  
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

## CVIČENÍ PRO SENIORY:

- nová aktivita  
- Každou středu od 15:00 na O1, 12.p.

## TANEČKY:

- každý čtvrtek od 10:00 na O1, 12. p.

## TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.  
ve fototerapeutické místnosti.

## POSLECH VÁŽNÉ HUDBY, KUŽELKY, BINGO, KULIČKY, ŠŮLE, LUŠŤOVKY:

- viz letáček na každý týden.

## Kavárna + Pečení:

- budou probíhat až na konci měsíce srpna z důvodu dovolených.



### **Lindušky:**

V polovině měsíce června nám přišel zazpívat oblíbený pěvecký sbor „Lindušky“. Tento hudební soubor je složen z pedagogických pracovníků Základní umělecké školy v Krásném Březně. „Lindušky“ zahrály i zazpívaly krásné, známé písně a zpříjemnily nám tak běžné odpoledne

### **Koník Dáda:**

Po roce přijel potěšit klienty našeho Domova koník Dáda se svojí majitelkou - ergoterapeutkou Andrejkou H. Každé setkání s koníkem Dádou je pro seniory nezapomenutelné a hovoří o něm další měsíce. Nadšení seniorů bylo neuvěřitelné. Pro všechny zúčastněné (zaměstnance nevyjímaje) to bylo nádherné dopoledne.



### **Letní slavnosti:**

Naše tradiční "Letní slavnosti" tentokrát na téma: "Rozkvetlá louka". Pro seniory našeho Domova byl připraven nejen zábavný program, ale i výborné pohoštění. Opět nechybělo veselé představení našich zaměstnanců. Svá



vystoupení předvedly úžasné mladé slečny z Basta Cheerleaders a břišní tanečnice ze studia "Karima". Canisterapeutka, která dochází do našeho Domova díky nadačnímu příspěvku ze sbírky Ježíškova vnučata Nadačního fondu Českého



rozhlasu, pohovořila o významu canisterapie. Přišel nás také navštívit pan starosta městského obvodu Severní Terasy pan Jaroslav Šimanovský se svou vnučkou. K poslechu i k tanci nám hrál "Mikeš band". Pro všechny zúčastněné to bylo velice povedené a milé odpoledne.



### **Pojízdná prodejna z pekárny PeDu:**

- prodej slaneho a sladkého pečiva každý čtvrtek od 12:45 před budovou Orlická 1.

### **Skupinové procvičování kognitivních funkcí:**

- každý týden v parčíku před DS.  
- Více informací u ergoterapeutek.

### **Pěvecké a taneční vystoupení "Duo Ruggieri":**

- 20. 7. od 14:00 v parčíku před DS.

### **Výlet do Teplic:**

- 3. 8. 2023  
- viz. plakátky

### **Sportovní odpoledne:**

- 13. 9. od 13:00 v parčíku před DS.

### **Relaxace, poslech hudby, tablety, aromaterapie, autogenní trénink:**

- každý čtvrtek od 9:00 do 10:00 na O3 v 1. p. ve fototerapeutické m.

### **Bohoslužba:**

- dne 21. 7. na O1 ve 12. p. od 16:00

**- Každý všední den od 8:00 do 11:30 a od 12:00 do 15:30 probíhají individuální aktivity s klienty.**

### **Placení úhrad:**

Vážení klienti, úhrady za pobyt a stravu zaplaťte do 12. 7. 2023 na O1 ve 3. p. nebo u soc. pracovníc na O1/O3.