



Orlický zpravodaj

Leden 2024



Vážení obyvatelé našeho domova,

zdravím vás v novém roce 2024 a moc si přeji, aby tento rok probíhal v klidu, radosti a spokojenosti. Bude pro nás všechny rokem různých organizačních změn a postupů. Věřím, že vše zvládneme a budeme se cítit všichni dobře.

Od 1.1.2024 je náš název Domov pro seniory Severní Terasa, Pracoviště Orlická. Kapacita našeho domova je v současné době 144 klientů. Od července roku 2023 se nám kapacita snížila o 28 klientů. Vzhledem k tomu, že již nové klienty přijímat nemůžeme, bude se číslo kapacity snižovat. Domnívám se, že z provozních důvodů brzy přistoupíme na postupné stěhování některých klientů z budovy Orlická 3 (zejména z vyšších pater), do budovy Orlická 1. Určitě to nebude ze dne na den, vše musí být řádně projednáno. Pokoj v budově Orlická 1 by měl být vždy podobný tomu, jaký klient užíval v budově Orlická 3.

Nastalo nám období respiračních onemocnění, rozšiřuje se i onemocnění COVIDEM-19. V případě příznaků těchto onemocnění je vhodné zakrytí dýchacích cest respirátorem. Respirátorů nebo roušek máme dostatek. Pokud by nemocí COVID-19 onemocnělo více klientů provedli bychom ve spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí karanténní opatření. Necítíte-li se dobře, určitě sdělte své potíže zdravotním sestřám.

Během února bychom chtěli v budově Orlická 3 vybudovat v jednom z prázdných pokojů **klubovnu pro setkávání našich klientů**. Zde byste se mohli setkávat s ostatními a hrát např. karty, společenské hry nebo si jen tak povídat u kávy.

V roce 2023 byl ve městě Ústí nad Labem znovu zaveden **poplatek za svoz komunálního odpadu**. Dle vyhlášky města jsou od poplatku osvobozeny osoby, které jsou umístěné v domově pro seniory. Znamená to, že klienti našeho Domova, kteří mají hlášený pobyt v Ústí nad Labem jsou od poplatku za svoz komunálního odpadu osvobozeni. Klienti, kteří mají trvalý pobyt v jiném městě se musí řídit pravidly stanovenými tímto městem. Naše sociální pracovnice zasílají na Magistrát města Ústí nad Labem přehled našich klientů s trvalým pobytem na území města Ústí nad Labem.

V únoru pro vás chystáme Masopustní průvod. Rádi bychom ho uskutečnili opět venku v parčíku, kde je dostatek prostoru na rej masopustních masek. Snad současné mrazy povolí. Pokud by bylo stále počasí mrazivé, konala by se tato akce v kulturní místnosti.

Přeji vám všem příjemné zimní dny a budete-li mít nejasnosti, dotazy, pochybnosti přijďte se informovat nebo zavolejte, ráda vám vše vysvětlím.

Bc. Jarmila Nováková

vedoucí Pracoviště Orlická

SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:00 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:00 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od 13:00 v pátek od 9:00 na O1, 12. p.

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- každé pondělí, úterý a středu od 10:00 O3, 1. p.

CVIČENÍ PRO SENIORY:

- Každou středu od 12:30 na O1, 12.p.

TANEČKY:

- každý čtvrtek od 10:00 na O1, 12. p.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

- každé úterý v 9:45 na O1, 12. p. a na O3 v 1. p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v pátek 1x za 14 dní od 9:00 na O1/12.p.

BINGO:

- v pátek 1x za 14 dní od 9:00 na O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

- každou středu od 9:00 na O3/1.p.



Rozsvícení vánočního stromu:

Jedna z našich tradičních akcí Domova - rozsvícení vánočního stromu. Nechyběla oblíbená kapela, náš krásný betlém, svařené víno, koledy a úžasná nálada. Letos jsme se dočkali nejen sněhu, ale i Mikuláše s andělem. Pohodovou vánoční atmosférou, provoněnou svařeným vínem, se linul zpěv koled

a my jsme tak společně oslavili počínající adventní čas.



Vánoční koncert „Lindušky“:

Nádherný adventní koncert pro klienty našeho Domova si přichystaly členky pěveckého sboru Lindušky. Poslechli jsme si krásné vánoční písně, u kterých nás pohladila milá, vánoční atmosféra.



Vánoční koncert pana Josefa Zímy:

Do našeho Domova přijel zazpívat pan Josef Zíma, kterého si klienti pamatují nejen jako úžasného zpěváka, ale i jako prince Radovana z pohádky "Princezna se zlatou hvězdou na čele". Je pravda, že se z prince stal král, ale to nemění nic na tom, že tento vánoční koncert byl naprosto úžasný.



Vánoční koncert paní Kataríny Ševčíkové:

Dalším vánočním koncertem bylo nádherné vystoupení charismatické a talentované harfistky paní Kataríny Ševčíkové. Zazněly krásné skladby, při kterých si společně s harfistkou zazpívali i klienti našeho Domova. Paní Katarína zastává tvrzení, že kdo chce pochopit

hudbu, nepotřebuje ani tak sluch, jako srdce. Slyšet harfu takto "naživo" bylo pro mnohé premiéra a krásný zážitek.

KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček na každý týden.

PEČENÍ:

- v pondělí dopoledne 1x za 14 dní na O1/12.p.

KAVÁRNA:

- v pondělí od 13:00 1x za 14 dní na O1/12.p.

Skupinové procvičování kognitivních funkcí:

- každé pondělí od 13:30 hod na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Pojízdná prodejna z pekárny PeDu:

- prodej slaneho a sladkého pečiva každý čtvrtek od 12:45 před O3.

Pojízdná prodejna mléčných výrobků a uzenin z Německa:

- každé úterý cca od 12:30 před budovou Orlická 3.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 19. 1. na O3 v 1.p. (jidelna) od 15:30 hod



Vánoční práníčka žáků ze Základní školy Ústí nad Labem Neštěmická, p. o. :

Moc a moc děkujeme Základní škole Ústí nad Labem Neštěmická, p. o. - jmenovitě paní učitelce Mgr. Markétě Kafkové a jejím žákům, kteří pro radost klientům našeho Domova vyrobili nádherná přání. Práníčka jsme předali mnoha klientům našeho Domova a všem udělala velkou radost. Dětem i paní učitelce jsme za Vás poděkovali.



Vánoční koncert pana Vladimíra Hrona:

Jedním z dalších krásných vánočních dárků pro klienty našeho Domova byl vtipný a energický koncert pana Vladimíra Hrona. Netřeba dodávat, že jsme se bavili úplně všichni a nejen to. Mnozí z nás si zazpívali i zatančili s tímto skvělým zpěvákem, moderátorem a imitátorem. Toto odpoledne u nás v Orlické bylo naprosto jedinečné a nezapomenutelné.



Předávání dárků klientům našeho Domova od paní Aleny Skalové „Projekt s láskou“:

Díky projektu paní Aleny Skalové "Projekt s láskou" a úžasným dárcům, měli klienti našeho Domova nádherný předvánoční den se spousty krásných dárků. Dárci, kteří dárky zakoupili, byli nejen z Ústí nad Labem, ale i z blízkého okolí. Za všechny dárcce i za projekt jsme klientům popřáli mnoho zdraví a štěstí do celého nového roku 2024.



Vánoční výstava, pečení cukroví a Mikuláš s andělem i čertem: Celý měsíc prosinec byl velice rušný. Hned ze začátku měsíce jsme měli pro vás přichystáno spoustu akcí, např. naši tradiční vánoční výstavku



výrobků klientů našeho Domova z dílniček ergoterapeutek a aktivizačních pracovníků. K adventu neodmyslitelně patří i pečení vánočního cukroví, proto jsme pekli, ochutnávali, smáli se, zpívali si koledy a povídali si o Vánocích. Mikuláš s andělem a čertem se zastavili i u nás v Orlické. Klienti našeho Domova dostali malé dárečky a všichni byli nadšení. Radost byla oboustranná a společně jsme si vše opravdu užili.