



Vážení obyvatelé našeho domova,

a je tu již jeden z nejkrásnějších měsíců, květen, čas rozkvetlých stromů a květin. Venku jsme osázeli květinami truhlíky a záhony před budovami, i ty pojezdne vyvýšené. Všem, kteří se na této akci podíleli moc děkujeme, přispěli jste ke zlepšení venkovního prostoru u našeho domova.

V květnu nás čeká hudební pěvecké vystoupení sboru Lindušky, který si pro vás připravil mnoho známých i neznámých melodií. Určitě si Lindušky přijďte ve středu 15.5. od 15:15 hodin poslechnout.

Již to bude skoro rok, co jsme se dozvěděli, že náš domov postupně zanikne a od 1.1.2024 bude sloučen s Domovem pro seniory Severní Terasa. Zatím stále platí, že v současné době není nutné rychlé stěhování do budovy Orlická 1. Přestěhovat se zatím může ten, kdo si to bude přát. Pokud někdo z Orlické 3 by se chtěl již přestěhovat do Orlické 1, dejte mi to vědět, domluvíme se na termínech.

Náš domov měl kapacitu celkem 172 klientů. V současné době u nás bydlí 132 klientů. Průměrný věk našich klientů je 85,5 let. Z tohoto počtu je 27% mužů a 73% žen. Rozložení klientů dle věku je následující: ve věku 66-75 let je 9% klientů, ve věku 76-85 let je to 41% klientů, ve věku 86-95 let je 46% klientů a podíl klientů od 96 let a více je 4%. Složení našich klientů dle výše příspěvku na péči je: bez příspěvku na péči je 16% našich klientů, s příspěvkem I. stupně je 27% klientů, s příspěvkem na péči II. stupně je 28% klientů, s příspěvkem na péči III. stupně je 19% klientů a s nejvyšším IV. stupněm je 10% našich klientů.

Na středu 26. června 2024 pro vás všechny chystáme naši tradiční akci Letní slavnost. Tentokrát budou tématem 60.léta, léta „HIPPIES“. Těšit se můžete na dobré občerstvení, na pěkná vystoupení, veselou živou hudbu, a hlavně na setkání s ostatními klienty i zaměstnanci domova. Pokud by někdo z vás přišel v oblečení ve stylu hippie dostane od nás malou odměnu.

Přeji všem krásné slunečné dny a příjemná posezení a procházky v našem parčíku.

Bc. Jarmila Nováková, vedoucí Pracoviště Orlická



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

- každé PO a ST v 9:30 na O1, 12. p.
- každé ÚT a ČT od 9:30 na O3 přízemí.

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

- každou středu od 13,00 hod., O1

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

- úterý 10,00 hod. a středu od 9,00 O3, 1. p.
- Nepravidelně, sledujte letáčky.

TANEČKY VSEDE NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:

- každý pátek od 10,00 hod. na O1, 12.p.

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

- v úterý 1x za měsíc od 10,00 hod. na O1/12.p.

BINGO:

- v úterý 1x za měsíc od 10,00 hod. na O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

- 1x za 14 dní ve středu od 9,00 hod. na O3/1.p.

KAVÁRNIČKA S HARMONIKOU

Ve středu 17.4. prožili naši senioři krásné odpoledne plné zábavy v naší klubovně ve 12. poschodí. Všichni, kteří si rádi zazpívají, měli možnost při harmonice a s panem Vlkem potrénovat své hlasivky u sklenky dobrého vína. Komu během zpěvu vyhládlo, mohl doplnit energii výborným čerstvým chlebíčkem.

24.4. ODPOLEDNE SE KONALA PŘEDNÁŠKA O TITANIKU



V dobovém kostýmu svou přednášku, nebo spíš své téměř „divadelní představení“, předvedla paní Bc. Dana Šimková, která k nám dorazila až z opačného konce republiky. Naši

klienti se dozvěděli o

všem známé události, která byla i zfilmována, i zajímavosti, které nebyly nikde běžně publikovány. Tato akce pomohla našim seniorům dostat se z našich všedních dnů pa palubu obrovské lodi Titanic 😊

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Jako každý rok, i letos jsme se všichni těšili na akci s pálením čarodějnic a opečenými klobásami. 30.4. odpoledne se zaměstnankyně a i jeden zaměstnanec převlékli do čarodějnických kostýmů a někteří z nich předvedli seniorům nádherný čarodějnický taneček. Přestože hodně foukal vítr, podařilo se nám bez újmy upálit malou čarodějnici, kterou vyrobili senioři na kroužku ručních prací. Opečenou klobásu, kterou jako vždy, opekli naši údržbáři, senioři zapili pohárkem ovocného nealkoholického piva. To vše, a k tomu ještě krásné počasí, dotvořilo nádhernou jarní atmosféru. Akci si náramně užili nejen klienti, ale i zaměstnanci, kterým děkujeme za spolupráci.



KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY:

- viz letáček

KAVÁRNA:

- ve středu od 13,00 hod. 1x za měsíc na O1/12.p.

SKUPINOVÝ TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Individuální trénování na MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 17. 5. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

ŠÍPKOVÁ RŮŽENKA

-vystoupení dětí
-9.5. od 9,30 hod.

SERVIS A POMOC PRO NESLYŠÍCÍ **15.5. OD 10,00 HOD.**

JARNÍ KONCERT SOUBORU LINDUŠKY **15.5. OD 15,15 HOD.**

LETNÍ SLAVNOST **26.6. OD 13,30 HOD.**

