



Vážení obyvatelé našeho domova,

pro zpříjemnění podzimních dnů jsme pro vás připravili několik zajímavých akcí. **25.listopadu od 13:30 hodin se bude konat hudební představení kapely Jitka band se zpěvačkou Jitkou Dolejšovou**, která za doprovodu živé hudby (klávesy, trumpet) zazpívá mnoho známých písniček. **28.listopadu od 14:30-15:30 hodin bude probíhat Prodej oděvů**, a to tentokrát ve 12.poschodí v kulturní místnosti. Nezapomeňte také na naši, již tradiční, akci **Rozsvícení vánočního stromu, na kterou se můžete těšit 3.prosince a to od 16:30 hodin**. Věřím, že se zase všichni sejdem venku v našem parčíku, dáme si svažené víno, popovídáme si a zazpíváme si pár vánočních koled. A jako vždy nám zahraje koledy parta Vánočních trubačů. **5.prosince nás čeká od 13:30 hodin Mikulášská zábava**. Sejdeme se ve 12.poschodí v kulturní místnosti a pěkné písničky k poslechu, ale i k tanci nám zahraje kapela, která u nás bude vystupovat poprvé. Těšit se můžete i na Mikuláše, čerta a anděla, kteří všem hodným a dobrým lidem nadělí něco sladkého.

Další zajímavé akce se budou konat i v dalších prosincových dnech, ale o tom vás budeme informovat v dalším vydání Orlického zpravodaje. Samozřejmě, že na všechny akce budete mít pozvání i na plakátkách ve výtahu a v našem rozhlasu. Věřím, že mnoho z vás se alespoň některých akcí zúčastní. Prosím Vás, abyste svou účast s předstihem nahlásili aktivizačním, či sociálním pracovním, abychom mohli připravit adekvátní počet míst. Někdy je nám líto, že se přijde podívat málo klientů. Příprava akce stojí úsilí zaměstnanců i vystupujících a je škoda, že zájem někdy není velký. Využijte příležitosti k pobavení, setkání s ostatními a přijďte se podívat, stačí i na chvíli.

Pro naše klienty, kteří mají problémy se sluchem a používají naslouchadla nabízíme **13.11. od 9:00 hodin možnost setkání a poradenství s pracovníkem Svazu neslyšících a nedoslýchavých**, který vám může pomoci při seřízení sluchadel či výměně baterie. Schůzka se uskuteční ve 12.poschodí v Meditační místnosti.

Do konce listopadu by měly být dokončené práce na Elektrické požární signalizaci (EPS). Všichni jsme si užili hluku a prachu dost a dost. V prosinci bychom měli již mít klid.

Přeji vám pěkné listopadové dny plné spokojenosti a zdraví.

Bc. Jarmila Nováková
vedoucí Pracoviště Orlická



SKUPINOVÉ CVIČENÍ:

pondělí a středa
v 9:30 na O1, 12. p.
a úterý a čtvrtek v
9:30 na O3 přízemí

ERGOTERAPEUT. DÍLNA:

středa od 13,00
hod., O1, 12.p

DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:

středa od 9,00 hod.
O3, 1. p.

TANEČKY VSEDE NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:

pátek od 10,00 hod.
na O1, 12.p.
(kombinované
cvičení pro seniory)

POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:

v úterý, 1x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

BINGO:

v úterý, 2x za měsíc
od 9,00 hod. na
O1/12.p.

LUŠŤOVKY:

v úterý od 9,00 hod.,
1x měs., na O3/1.p.

Deskové, stolní a karetní hry

v pondělí, od 13,30
hod., 2x měsíčně, O1,
12.p.

Tajemství z kuchyně

středa, 9,30 hod, 2x
měs., O1, 12.p.

Vzpomínkový kufr je pravidelná aktivita, kterou můžete navštívit a koná se 1x za měsíc na Orlické 1 a 1x za měsíc na Orlické 3. Jedná se o milé setkání, posezení s kávou, povídáním a vzpomínáním, kterému jako inspirace slouží staré předměty ukryté v kufru. Pokud máte nějaký zajímavý předmět, který Vám připomíná mládí, můžete ho na setkání donést.



HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ

Ve čtvrtek 10.10. od 13h. nás opět přijel pobavit **pan Vladimír Pecháček**, dlouholetý bývalý člen skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky a zazpíval Vám za doprovodu kytary písně staropražské, lidové a populární hity Karla Hašlera i známé melodie z filmů pro pamětníky. Vše bylo bezchybné a prima, jen nás tak trošku zklamala menší účast, než jsme očekávali.

KAVÁRNA S HARMONIKOU

Ve středu 30.10. v odpoledních hodinách nás opět navštívil se svou harmonikou pan Vlk a svými písničkami zpříjemnil odpoledne více jak 30 ti klientům našeho domova. Naše aktivizační pracovnice se snažily nachystat nejen podzimní výzdobu,

ale připravily společně s klientkami i občerstvení. Doufáme, že se Vám, klientům, posezení líbilo a že Vám i chutnalo.

KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY a další hry:

- ve čtvrtek od 13,30 hod., O1/12.p.

KAVÁRNA:

- ve středu od 13,30 hod., 2 x za měsíc na O1/12.p.

(dopoledne předchází

Překvapení

z kuchyně - pečení, vaření s klientkami)

SKUPINOVÝ

TRÉNINK PAMĚTI:

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p.

Individuální

trénování na

MOTOMEDU:

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

Parafin:

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

Bohoslužba:

- dne 15.11. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

Odpoledne

s relaxací – úterý, od 13,30, O3, 1.p., fototerapeutická místnost, (různé formy relaxace)

Vzpomínkový kufr

v pátek, 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Setkávání věřících

v pátek 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

Zpíváme si pro

radost

v pondělí, 13,30 hod. 2x měs., O1, 12.p.

