



Vážení obyvatelé našeho domova, prosincové dny jsou dobou radostného očekávání, dobou rozjímání, dobročinnosti, a hlavně přípravou na Vánoce. Připravili jsme pro vás několik akcí, kde můžete strávit společné chvíle s ostatními, popovídat si, zazpívat si, zavzpomínat:

**10.12. od 14:00 hodin v úterý se koná koncert pěveckého sboru LINDUŠKY**

**11.12. od 14:00 hodin ve středu se koná adventní koncert harfistky Kataríny Ševčíkové**

**13.12. od 10:00 hodin v pátek se koná vánoční koncert pěveckého sboru studentů**

**16.12. v pondělí v dopoledních hodinách bude probíhat pečení vánočního cukroví a výroba vánočních dekorací**

**18.12. ve středu bude po celý den otevřená Vánoční výstavka výrobků našich klientů, které si budete moci i zakoupit.**

Věříme, že se vám akce budou líbit a že se tam s vámi setkáme.

Všichni víte, že v budoucnu by v našich obou budovách, mělo dojít k ukončení poskytování sociální služby domov pro seniory. Kdy však tato situace nastane, zatím nikdo neví, předpokládá se, že to bude ještě pár let trvat. V budově Orlická 3 je v současné době 41 klientů. V budově Orlická 1 je nyní kolem 20 volných míst. **Je možné, že v průběhu roku 2025 dojde k postupnému stěhování klientů z budovy Orlická 3 do budovy Orlická 1. Každý, kdo má samostatný pokoj, dostane podobný i v budově Orlická 1, nemusíte se obávat. Stěhování do jiných domovů a vícelůžkových pokojů se nechystá.** Stěhování do budovy Orlická 1 určitě nenastane hned po novém roce. Nemějte obavy, vše se dozvíte včas.

Pro naše klienty, kteří mají problémy se sluchem a používají naslouchadla nabízíme **11.12. od 9:00 hodin možnost setkání a poradenství s pracovníkem Svazu neslyšících a nedoslýchavých**, který vám může pomoci při seřízení sluchadel či výměně baterie. Schůzka se uskuteční ve 12. poschodí v Meditační místnosti.

**Od ledna 2025 k nám bude pojízdná prodejna s pečivem jezdit ne ve čtvrtek, ale 1x týdně ve středu.** Čas od 12:45 do 13:45 hodin zůstane zachován, mění se jen den příjezdu.

**Přeji vám klidný advent a příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce pevné zdraví, mnoho štěstí, plno radosti, pohody a krásných okamžiků.**

Bc. Jarmila Nováková  
vedoucí Pracoviště Orlická



## **SKUPINOVÉ CVIČENÍ:**

pondělí a středa  
v 9:30 na O1, 12. p.  
a úterý a čtvrtek v  
9:30 na O3 přízemí

## **ERGOTERAPEUT.**

### **DÍLNA:**

středa od 13,00  
hod., O1, 12.p

## **DÍLNA RUČNÍCH**

### **PRACÍ:**

středa od 9,00 hod.  
O3, 1. p.

## **TANEČKY VSEDE**

### **NA ŽIDLÍCH A**

### **CVIČENÍ PRO**

### **SENIORY:**

pátek od 10,00 hod.  
na O1, 12.p.  
(kombinované  
cvičení pro seniory)

## **POSLECH VÁŽNÉ**

### **HUDBY:**

v úterý, 1x za měsíc  
od 9,00 hod. na  
O1/12.p.

### **BINGO:**

v úterý, 2x za měsíc  
od 9,00 hod. na  
O1/12.p.

### **LUŠŤOVKY:**

v úterý od 9,00 hod.,  
1x měs., na O3/1.p.

## **Deskové, stolní a karetní hry**

v pondělí, od 13,30  
hod., 2x měsíčně, O1,  
12.p.

## **Tajemství z kuchyně**

středa, 9,30 hod, 2x  
měs.. O1. 12.p.



### **Bukovská višň 14.11.2024:**

Naše klientky paní Caltová, Hradecká a Šponarová se zúčastnily turnaje ve hře „Člověče, nezlob se!“ v zařízení DS Bukov. Po milém přijetí a dobrém občerstvení se do klání pustilo několik družstev. Největší štěstí ve hře a první místo si vybojovala naše klientka z Orlické1 paní Jiřina Caltová. Gratulujeme!

### **Zpívání s Jitkou Band**



V pondělí 25.11 odpoledne k nám zavítala zpěvačka Jitka Dolejšová, která Vám, klientům z Orlické, připomněla spoustu krásných starších písniček. Její příjemný hlas nejen pohladil na duši, ale zároveň vyzýval k tomu, abychom se všichni přidali k paní Jitce a známé písničky si společně zanotovali.

Celkem se v naší vánočně vyzdobené klubovně sešlo asi 35 klientů, ale ještě na pár klientů, kteří by si také mohli přijít zlepšit náladu, jsme si vzpomněli. Je nám líto, když se nám podaří uskutečnit tak pěkný pořad přímo v našem zařízení, že toho nevyužijete. Je však možné, v tomto sychravém období, že někoho oslabil viróza, proto se nemohl zúčastnit. Doufáme, že při příští akci se nás sejde více a rýma nás neporazí.

**Solná jeskyně:** Již dvě skupinky našich klientů, v doprovodu aktivizační pracovnice, navštívily solnou jeskyni. Solná jeskyně nabízí prostředí klidu a relaxace. Při terapií solí, doprovázenou relaxační hudbou, se můžete ponořit do léčivé atmosféry, která podporuje zdraví dýchacích cest a harmonizuje tělo a mysl. Pokud máte zájem a potřebujete již doprovod, přihlaste se u aktivizačních pracovnic, které Vás mohou zahrnout do plánu



### **KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY a další hry:**

- ve čtvrtek od 13,30 hod., O1/12.p.

### **KAVÁRNA:**

- ve středu od 13,30 hod., 2 x za měsíc na O1/12.p.

(dopoledne předchází od 9 hod. **Tajemství z kuchyně** - pečení, vaření s klientkami)

### **SKUPINOVÝ**

### **TRÉNINK PAMĚTI:**

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p.

### **Individuální**

### **trénování na**

### **MOTOMEDU:**

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

### **Parafin:**

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

### **Bohoslužba:**

- dne 20.12. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

### **Odpoledne**

**s relaxací** – úterý, od 13,30, O3, 1.p., fototerapeutická místnost, (různé formy relaxace)

### **Vzpomínkový kufr**

v pátek, 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

### **Setkávání věřících**

v pátek 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

### **Zpíváme si pro radost**

v pondělí, 13,30 hod. 2x měs., O1, 12.p.

