



## Vážení obyvatelé našeho domova,

leden utekl jako voda a již je únor. V únoru na vás čeká několik zajímavých akcí. V úterý 11. února to bude tradiční Ples DS Orlická. Na tento ples není nutné přijít ve smokingu či plesové róbě, stačí jednoduché společenské oblečení, sukně, halenka, šaty, košile, kalhoty apod. Ovšem pokud někdo má dlouhé společenské šaty či oblek, je samozřejmě vítán. Cílem plesu je společné setkání, poslech pěkné hudby a třeba si i zatančit. Také bude připraveno občerstvení a tombola.

Na konci února, ve čtvrtek 27.2. pořádáme Masopust. Akce se bude v případě vhodného počasí konat venku. Čeká na vás tradiční průvod masek a masopustní občerstvení. Letos masopustní průvod zavítá i ke klientům, kteří mají problémy s pohyblivostí, tedy k nim do pokoje. Další pravidelné akce pro vás připravují aktivizační pracovníci a naši ergoterapeuti.

Od 17. února přijde firma instalovat připojení všech chodbových dveří k EPS (elektronické požární signalizaci). Vstupní chodbové dveře budou osazovat magnety. Dveře budou otevřené, zavřou se automaticky v případě nebezpečí požáru. Po nějakou dobu se budou u dveří pohybovat pracovníci (mohou tam mít připravený nutný materiál), buďte, prosím, opatrní.

V současné době nabírá na síle epidemie akutních respiračních onemocnění, nejvíce řadí chřipka. Některé nemocnice již omezily návštěvy. U nás to zatím není nutné, ale je třeba dodržovat doporučené zásady: důsledné dodržování hygieny rukou, pravidelné větrání, v případě nachlazení omezit kontakty. Pro všechny jsou ve vrátnici k možnému využití roušky nebo respirátory. Mnoho našich klientů využilo očkování proti chřipce, věřím, že to bude mít pozitivní vliv.

Sděluji vám, že dosud nedošlo k nabytí účinnosti vyhlášky 505/2006 Sb. k navýšení maximálních úhrad za ubytování. Pro naše klienty, kteří obývají jednolůžkový pokoj v bytové jednotce C, zůstává úhrada za ubytování i za únor ve výši 9 150,-Kč. Pokud jste si úhradu již trvalým příkazem navýšili na částku 9 300,-Kč, bude vám rozdíl vyplacen v hotovosti z pokladny formou vratky. V případě nejasností se obraťte na sociální pracovnice.

Přeji vám samé pozitivní zprávy a myšlenky, a hlavně hodně zdraví.

Bc. Jarmila Nováková, vedoucí Pracoviště Orlická



## **SKUPINOVÉ CVIČENÍ:**

pondělí a středa  
v 9:30 na O1, 12. p.  
a úterý a čtvrtek v  
9:30 na O3 přízemí

## **ERGOTERAPEUT. DÍLNA:**

středa od 13,00  
hod., O1, 12.p

## **DÍLNA RUČNÍCH PRACÍ:**

středa od 9,00 hod.  
O3, 1. p.

## **TANEČKY VSEDE NA ŽIDLÍCH A CVIČENÍ PRO SENIORY:**

pátek od 10,00 hod.  
na O1, 12.p.  
(kombinované  
cvičení pro seniory)

## **POSLECH VÁŽNÉ HUDBY:**

v úterý, 1x za měsíc  
od 9,00 hod. na  
O1/12.p.

## **BINGO:**

v úterý, 2x za měsíc  
od 9,00 hod. na  
O1/12.p.

## **LUŠŤOVKY:**

v úterý od 9,00 hod.,  
1x měs., na O3/1.p.

## **Deskové, stolní a karetní hry**

v pondělí, od 13,30  
hod., 2x měsíčně, O1,  
12.p.

## **Tajemství z kuchyně**

středa, 9,00 hod, 2x  
měs., O1, 12.p.

### **Návštěva zvířecích mazlíčků:**

V pátek 17.1. k nám do DS přijel mladý chovatel pan Patrik Joo a přivezl nám ukázat svá krásná malá zvířátka. Představil nám například nejmenší opičku, vakoveverku, nejmenšího holoubka na světě, tančící čivavu, zvláštní slepičky, kuřátka, králíka a kočičku. Každé zvířátko nám pan Patrik ukázal zblízka a nechal pohladit a pověděl nám o „mazlíčkovi“ vždy něco zajímavého. O tuto akci byl mezi klienty našeho domova velký zájem, a i někteří zaměstnanci si nenechali tuto příležitost, vidět zajímavá zvířátka, ujít. Bylo to moc milé dopoledne a téměř každý zúčastněný si odnášel úsměv na tváři.



### **Narozeninová kavárna:**

Ve středu 29.1. odpoledne se konala kavárna, tentokrát narozeninová, na kterou byli pozvaní zvláště klienti, kteří v lednu oslavili narozeniny. Mezi nimi byla i **paní Honomichlová** z Orlické 3, která je naší klientkou od roku 2001 a společně s klienty i zaměstnanci **oslavila 100.**

**narozeniny.** Paní Honomichlové i všem dalším oslavencům přejeme hodně zdravíčka, štěstí a pohody do dalších let.

**Odpoledne s relaxací:** Každé úterý odpoledne od 13:30 hodin se schází klientky s aktivizační pracovnící na Orlické 3 v 1. patře ve fototerapeutické místnosti. A co tam dělají? „Vzdorujeme tmavým zimním dnům příjemným hodinovým setkáním pod speciálními světly, které odhání depresivní náladu. Díky aromaterapii je místnost mile provoněná a přináší zklidnění těla i duše. Relaxujeme při hudbě, která nás přenáší do světa krásných krajín a příjemných vzpomínek. Pravidelně si také čteme z knihy Aromaterapie pro duševní pohodu. Společně také pak diskutujeme o našich zkušenostech a pohledech na dané téma. Odpoledne s relaxací je pro nás milé zastavení při dobré kávě a odpočinku v kruhu přátel.“



### **KULIČKY, ŠŮLE, KUŽELKY a další hry:**

- ve čtvrtek od 13,30 hod., O1/12.p.

### **KAVÁRNA:**

- ve středu od 13,30 hod., 2 x za měsíc na O1/12.p.

(dopoledne předchází od 9 hod. **Tajemství z kuchyně** - pečení, vaření s klientkami)

### **SKUPINOVÝ**

### **TRÉNINK PAMĚTI:**

- každé úterý od 13:30 hod na O1/12.p.

### **Individuální trénování na MOTOMEDU:**

- každé úterý, středu a čtvrtek od 13:00 hod. na O1/12.p. a na O3 v tělocvičně.

### **Parafin:**

- každý pátek od 8:30 na O3/1. p.

### **Bohoslužba:**

- dne 21.2. na O3 v 2.p. (klubovna) od 15:30 hod.

### **Odpoledne**

**s relaxací** – úterý, od 13,30, O3, 1.p., fototerapeutická místnost, (různé formy relaxace)

### **Vzpomínkový kufr**

v pátek, 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

### **Setkávání věřících**

v pátek 13,30 hod. (1x měs. O1, 12.p. a 1x měs. O3, 2.p)

### **Zpíváme si pro radost**

v pondělí, 13,30 hod. 2x měs., O1, 12.p.

