



Vážení klienti,

blíží se vánoční svátky a konec roku. S tímto obdobím je spojena celá řada akcí, které pro Vás v tomto čase chystáme. Informace o nich najdete právě v tomto Orlickém zpravodaji.

V současné době probíhají nátěry chodbových dveří a opravy nátěrů na chodbách. Práce by měly být brzy dokončené, přesto dbejte zvýšené opatrnosti, aby nedošlo k zašpinění Vašich oděvů či úrazu. Nový nátěr zdí v suterénu u výtahu bude prováděn zřejmě 3. a 4. 12 v odpoledních hodinách, po 17:00 hodině, kdy již není takový pohyb osob. Dávejte proto na sebe pozor.

V blízké době se uskuteční výměny některých chodbových podlahových krytin: v budově Orlická 1 – 1., 2., 3., 4. a 6. poschodí, v budově Orlická 3 – 1., 6., 7., 8. poschodí. Podlahové krytiny budou pokládány v podvečer tj. asi od 18 hodin. Chodba bude nejprve tzv. vystěrkována, tzn., že nebude možné na chodbu vstupovat. Klienti z poschodí, kterého se bude pokládat lina týkat, budou vždy předem upozorněni, aby se dle toho zařídili a večer již nikam nechodili. Věřím, že vše proběhne bez problémů a k oboustranné spokojenosti. Předem děkujeme za pochopení.

Začátkem ledna nám bude dodáno 15 polohovacích pečovatelských lůžek. Pokud máte někdo zájem o toto lůžko, oznamte to vedoucí zdravotního úseku paní Součkové.

V pokojích, kde nejsou dosud požární hlásiče, budou tyto hlásiče v nejbližších dnech doplněny.

Stále pokračují stavební práce spojené s výměnou osobního výtahu. Prosím, i zde dbejte zvýšené opatrnosti a dbejte na svou bezpečnost.

Dne 21. 11. proběhla Národní potravinová sbírka, které se zúčastnila i naše organizace. Pro azylový dům pro matky s dětmi jsme od dárců, kteří nakupovali v nákupním centru Albert, získali 412,75 kg trovanlivých potravin. Chtěli bychom poděkovat Vám všem, kteří jste potraviny věnovali. Věřte, že budou poskytnuty maminkám, které pomoc opravdu potřebují.

Chtěla bych poděkovat našim klientkám paní Albrechtové, Míčkové a Pavlíkové, za jejich péči o zeleň a záhony před naším domovem. Budeme rádi, pokud se takto budou starat i příští rok.

Poděkování patří i našim klientkám, které se starají o provoz naší malé knihovny. Jsou to paní Bejblová, paní Inderholzová a paní Smetanová. Bez jejich pomoci by knihovna nefungovala. I s nimi počítáme v příštím roce.

Věřím, že se s mnohými z Vás setkám v tomto roce na Vánočním večírku, který se koná 16. 12. Bude to opravdu poslední setkání v tomto roce, takže využijte příležitosti k společnému setkání a k popovídání si.

Na závěr mi dovoluji popřát Vám všem příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce hodně zdraví, štěstí a radosti. Ať je pro nás všechny ten příští rok opravdu pohodový, klidný, bez hádek a nepříjemností.

Jarmila Nováková, ředitelka

### **Rozsvícení vánočního stromu:**

1. 12. od 17:00 hod v parčíku před DS zahraje „Plechovanka“ k dispozici bude „svařák“ za symbolických 5,- Kč **(vstup: zdarma)**

### **Vánoční koncertní pásmo ZUŠ Neštěmice:**

3. 12. od 14:30 hod na O1, 12. patro **(vstup: zdarma)**

### **Komponovaný pořad slovy a hudbou na téma: „Vánoce“:**

9. 12. od 14:00 hod na O1, 12. patro **(vstup: zdarma)** projekt: „Šance žít“

### **„Česko zpívá koledy“:**

9. 12. od 15:00 hod na O1, 12. patro klávesy: pí Hypiusová

### **„Vánoční koncert“:**

10. 12. od 18:00 hod na O1, 12. patro zahrají p. Řihovský a p. Lüftner **(vstup: zdarma)**

### **„Vánoční pořad s hudbou“:**

14. 12. od 17:00 hod zahraje p. Jiša občerstvení zajištěno na O1, 12. patro **(vstup: 30,- Kč)**

### **Vánoční večírek pro obyvatele DS Orlická:**

16. 12. od 15:00 hod do 18:00 hod zahraje „Mikeš band“ na O1, 12. patro **(vstup: 100,- Kč)**



atmosféra se rozhostila celou místností a obyvatelé našeho Domova si připomněli hezké chvíle ze svého života.

Ve čtvrtek dne 19. 11. 2015 se konal pro obyvatele DS Orlická jazzový koncert. Účastníkům koncertu přišli zahrát hudebníci ze známé ústecké, jazzové skupiny „Trio Jazzvitamin“, která působí na hudební scéně již přes pětadvacet let. Členové této skupiny - pan Žalud starší, pan Žalud mladší a pan Říhovský - zahráli posluchačům jazzové evergreeny a další, nejen jazzové, písně. Koncert těchto pánů byl velice podařený a všem posluchačům se líbil.



Tradiční, pondělní setkávání obyvatelů DS Orlická v „Kavárničce“ zpestřil dne 9. 11. svým milým hudebním vystoupením harmonikář pan Pilař. Ten zahrál a zazpíval známé a oblíbené písničky všem posluchačům, kteří si také rádi zanotovali spolu s ním - za doprovodu tahací harmoniky. Příjemná

### **Informace:**

- Dne **10. 12.** proběhne ve vestibulu na Orlické 1 od 9:00 do 11:00 hod prodej kosmetických vánočních balíčků, které můžete věnovat svým blízkým jako milý, vánoční dárek.
- Dne **16. 12.** (od 15:00 hod na Orlické 1 ve 12. patře) se pro obyvatele DS Orlická koná „Vánoční večírek“. Všichni jste srdečně zváni. Nezapomeňte se, co nejdříve přihlásit u sociální pracovnice, protože počet míst bude omezený. Na večírku bude pro Vás připraven řízek s bramborovým salátem, cukroví, káva a pivo. Poplatek za občerstvení činí 100,- Kč. Všem, pro zlepšení nálady, zahraje „Mikeš band“. Těšíme se na vás.
- Dne **24. 12.** je „Štědrý den“. Je to poslední den přípravy na vánoční svátky. Jednalo se o poslední den roku, který začínal právě na slavnost „Narození Páně“, tj. 25. prosince.
- Dne **25. 12.** je 1. svátek vánoční, tzv. „Boží hod“. „Slavnost Narození Páně“ či „Boží hod vánoční“ je vlastním dnem oslavy narození Ježíše Krista, tedy Vánoc.
- Dne **26. 12.** je 2. svátek vánoční. **Svátek svatého Štěpána** připomíná prvomučedníka sv. Štěpána a slaví se 26. prosince.

### **Prodej cukrovinek:**

17. 12. od 14:00 hod na O1, 3. p. (jídlna)

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ:**

7. 12. a 14. 12. od 9:30 na O1, 12. patro

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

1. 12., 8. 12., 15. 12. od 09:00 na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO**

#### **RADOST:**

1. 12., 15. 12. od 13:30 na O1, 12. p.

#### **TANEČKY:**

2. 12. a 9. 12. od 10:00 na O1, 12. p.

#### **DÍLNA:**

2. 12. od 13:00 na O3, 1. p.

#### **SPOLEČENSKÉ HRY:**

4. 12., 11. 12., 18. 12. 9:00 – 11:00 hod na O3, 1. p. jídelna

#### **HÁDEJ?:**

4. 12., 11. 12., 18. 12. od 13:30 na O1, 12. p.

#### **ŠIPKY:**

3. 12. od 10:00 hod na O1, 12. p.

#### **KAVÁRNA:**

7. 12. od 13:30 na O1, 12. p.

#### **KUŽELKY:**

10. 12. od 13:30 hod na O1, 12. p.

#### **VÁNOČNÍ BINGO:**

17. 12. od 10:00 hod na O1, 12. p.

#### **ŠŮLE:**

17. 12. od 13:30 hod na O1, 12. p.

#### **BOHOSLUŽBA:**

18. 12. od 16:00 hod na O1, 12. p. v meditační místnosti