



Vážení klienti,

začal rok 2016, nechtě je pro nás všechny rokem klidným, radostným a bezproblémovým. Přáním všech zaměstnanců je, abyste se v našem domově cítili jako doma, bezpečně, vždy s vědomím, že se Vám u nás dostane pomoci, kterou potřebujete. Moc si přeji, aby naši zaměstnanci k Vám byli milí, vstřícní a ochotní.

Začátkem ledna nám bude dodáno 15 kusů polohovatelných pečovatelských lůžek, která budou rozdělena především klientům s příspěvkem na péči. Vzhledem k tomu, že jsme domov pro seniory, budou pečovatelskými lůžky postupně vybavovány všechny pokoje.

19. ledna 2016 se uskuteční v dopoledních hodinách schůzka uživatelů s vedením domova, pozvánky budou umístěny včas ve výtahu a na nástěnkách. Na této schůzce Vám budou předány informace ohledně provozu a dění v domově, Vy zde můžete vznést Vaše dotazy a připomínky. Všichni jste srdečně zváni.

V průběhu ledna a února bych ráda prošla všechny pokoje v domově, abych zjistila technický stav pokojů i jejich vybavení. Podrobnější informace dostanete na schůzce uživatelů.

Lékařka, která dochází k nám do domova, bude dost dlouhou dobu v pracovní neschopnosti. O této skutečnosti jste již byli informováni zdravotním úsekem. Léky, sanity aj. Vám budou zajišťovány bez problémů. Se zdravotními potížemi se obračejte na zdravotní sestry, které Vám zprostředkují vyšetření u náhradního lékaře. Podrobné a přesné informace ke zdravotní péči Vám poskytne především vedoucí sestra paní Kateřina Součková. Děkujeme za pochopení.

Stále pokračují práce na obměně osobního výtahu, dokončení je plánováno někdy ke konci února. Děkuji Vám všem za trpělivost při čekání na výtah, však se již brzy dočkáme...

9. února 2016 se uskuteční již tradiční Ples našeho domova. Připravena bude tombola, dobré občerstvení i kulturní vystoupení. Podrobnější informace naleznete v příštím čísle Orlického zpravodaje.

Přeji Vám všem dobrou náladu a ať zimní měsíce strávíte v pohodě a ve zdraví.

Jarmila Nováková, ředitelka

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ:**

každé pondělí od 9:30  
na O1, 12. patro

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

každé úterý od 9:00  
na O1, 12. p.

### **ŽPÍVÁME SI PRO RADOST:**

každé úterý od 13:30  
na O1, 12. p.

### **TANEČKY:**

každou středu  
od 10:00 na O1, 12. p.

### **DÍLNA:**

každou středu  
od 13:00 na O3, 1. p.

### **SPOLEČENSKÉ HRY:**

každý pátek od 9:00  
na O3, 1. p. jídelna

### **HÁDEJ?:**

každý pátek od 13:30  
na O1, 12. p.

### **KLOBOUKY:**

v pondělí 4. 1. 2016  
od 13:30 na O1, 12. p.

### **BINGO:**

7. 1. a 21. 1. 2016  
od 10:00 na O1, 12. p.

### **ŠÍPKY:**

7. 1. 2016 od 10:00  
na O1, 12. p.

### **KAVÁRNA:**

11. 1. a 25. 1. 2016  
od 13:30 na O1, 12. p.

### **KUŽELKY:**

14. 1. 2016 od 10:00  
na O1, 12. p.



V první prosincový den jsme uspořádali tradiční rozsvícení vánočního stromu v parčíku před naším „Domovem“ v Orlické. Zahrát nám přijel pan Barva se svou kapelou „Plechovanka“. Vánoční atmosférou, provoněnou svařeným vínem, se linul zpěv vánočních koled a my jsme oslavili počínající adventní čas za účasti milého hosta paní starostky MO Severní Terasy Mgr. Renaty Zrníkové.

Dne 9. 12. jsme se zapojili, již podruhé, do celostátní akce „Česko zpívá koledy“. Této události se zúčastnili jak senioři z našeho zařízení, tak i maminky s dětmi z Azylového domu v Orlické. Všechny generace našich obyvatelů, spolu se zaměstnanci, si společně zazpívali tradiční, vánoční koledy v příjemné adventní atmosféře. Na klávesy nás doprovázela paní Jitka Hypiusová, kterou znáte z pravidelné aktivity „Zpíváme si pro radost“.



Uprostřed měsíce prosince dne 16. 12. vyvrcholil u nás v „Domově“ adventní čas „Vánočním večírkem“ pro obyvatele. Tento večírek byl jednou z posledních větších akcí, kterou jsme v Domově pořádali. Pro účastníky bylo připraveno dobré pohoštění v podobě aperitivu, cukroví, kávy, tradičního smaženého řízku s bramborovým salátem

a slaných kreker. K poslechu nám hrála živá hudba „Mikeš band“ a o kulturní vložku se postaraly děti z Mateřské školy Stříbrníky. Vše proběhlo v příjemné vánoční atmosféře - bez stresu a hlavně s přáním, aby každý z nás prožil klidné svátky a abychom se v novém roce 2016 zase všichni sešli ve zdraví.

### **FLORBAL:**

18. 1. 2016 od 13:30  
na O1, 12. p.

### **ŠŮLE:**

17. 12. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **Bohoslužba:**

každý třetí pátek  
v měsíci od 16:00 hod  
na O1 ve 12. p.  
v meditační místnosti

### **Prodej Oděvů, obuvi a povlečení:**

19. 1. od 13:30 do  
15:00 na O1 v jídelně

### **Koncert „OPERA GALA“:**

26. 1. od 19:00 hod  
Divadlo v Ústí n. L.  
vstup: 50,- Kč

### **Opera IL TROVATORE:**

30. 1. od 17:00 hod  
Divadlo v Ústí n. L.  
vstup: 50,- Kč

### **PODĚKOVÁNÍ:**

- tímto děkujeme  
našim obyvatelkám  
paní Aloisii Bejblové,  
paní Věře  
Inderholzové a paní  
Julii Smetanové za  
dobrovolnou činnost  
v knihovně DS  
Orlická v roce 2015.  
- V roce 2015 bylo  
zapůjčeno 1 037  
knížních titulů a  
během tohoto roku se  
přihlásili noví  
čtenáři. Máte-li  
zájem, můžete se  
přihlásit do knihovny  
i Vy.

### **Informace:**

Dne 9. 2. 2016 se bude  
konat tradiční již XV.  
ples DS Orlická.  
Zájemci se mohou  
přihlásit u sociální  
pracovnice, viz plakát.