



Vážení klienti,

*v únoru se koná již 15. ples našeho domova. Je pro vás připravená tombola, dobré občerstvení, krátká kulturní vystoupení a samozřejmě živá hudba. Věříme, že se dobře pobavíte.*

*V příštím roce náš domov oslaví již 30 let od svého založení. Chystáme na toto výročí velké oslavy a proto je třeba vše s předstihem připravit a promyslet. Na přípravy máme rok, ale čas letí rychle. Obracím se na Vás všechny o pomoc na přípravě oslav. Máte-li někdo někoho známého, kdo by mohl poskytnout našemu domovu na tuto akci nějaký sponzorský dar (zaplacení kulturního vystoupení, občerstvení, květiny, finanční pomoc apod.), nebo znáte někoho, kdo by nám oslavy zpestřil nějakou zábavou, vystoupením či jinou dovedností, dejte mi, prosím, vědět. Vysvětlila bych těmto zájemcům naše představy a pravidla pro přijímání sponzorských darů. Budete-li mít nějaké nápady k této velké oslavě, přijďte nám je sdělit, budeme rádi.*

*Od 5. 2. 2016 byla dokončena rekonstrukce osobních výtahů a nyní vám jsou plně k dispozici. Prosíme vás, o šetrné zacházení a manipulaci s tlačítky ve výtazích tak, aby nám všem sloužily dlouhý čas.*

*Přeji Vám dobrou náladu a hodně zdraví.*

Jarmila Nováková, ředitelka



## **KONDIČNÍ CVIČENÍ:**

každé pondělí od 9:30 h  
(nekoná se 15. 2.)  
na O1, 12. patro

## **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

2. 2. a 23. 2. od 9:00  
na O1, 12. p.

## **ZPÍVÁME SI PRO**

### **RADOST:**

2. 2. a 23. 2. od 13:30 h  
na O1, 12. p.

### **TANEČKY:**

3. 2. a 24. 2. od 10:00 h  
na O1, 12. p.

### **DÍLNA:**

3. 2. a 24. 2. od 13:00 h  
na O3, 1. p.

### **SPOLEČENSKÉ HRY:**

každý pátek od 9:00 h  
(nekoná se 19. 2.)  
na O3, 1. p. jídelna

### **HÁDEJ?:**

každý pátek od 13:30 h  
(nekoná se 19. 2.)  
na O1, 12. p.

### **KLOBOUKY:**

1. 2. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **BINGO:**

4. 2. a 25. 2. od 10:00 h  
na O1, 12. p.

### **ŠIPKY:**

4. 2. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KAVÁRNA:**

8. 2. a 22. 2. od 13:30 h  
na O1, 12. p.



Dne 19. 1. 2016 se konala schůzka obyvatelů Domova pro seniory Orlická s vedením organizace. Na této schůzce byly uvedeny důležité informace, které se týkají chodu DS, různých akcí apod. Ti uživatelé, kteří nebyli přítomni, mají zápis z této schůzky umístěn na nástěnkách u obou vřátnic. V tomto únorovém Orlickém zpravodaji uvádíme alespoň ty nejdůležitější informace:

- Úhrady za pobyt a stravu v DS Orlická zůstávají stejné.
- Revize soukromých elektrospotřebičů a prodlužovacích kabelů bude prováděna revizním technikem během února a března 2016, více zápis.
- Přísný zákaz používání přímotopů na pokojích obyvatel DS Orlická.
- V dnešním roce budou uživatelé domovů pro seniory osvobozeni od poplatků za komunální odpad (500,- Kč) = týká se uživatelů, kteří mají trvalé bydliště v Ústí nad Labem.
- Prosíme uživatele, aby neházeli žádné potraviny z oken či balkonů.
- MUDr. Indrová bude do poloviny března v pracovní neschopnosti, zástup za MUDr. Indrovou provádí MUDr. Hermanová.
- Chodby a schodiště musejí zůstat volné a ničím nezatarasené, kvůli bezpečnosti v případě požáru (žádné stolečky, židličky, truhlíky apod.). To samé platí i v prostorách za zadními, prosklenými dveřmi - nouzový, únikový prostor.
- Žádáme Vás (co nejdříve) o nahlášení důležitých změn, např. nové důchodové výměry, změna trvalého bydliště, zdravotní pojišťovny, kontaktní osoby aj. = u sociální pracovnice.
- Rekonstrukce osobních výtahů bude dokončena do konce února.
- Žádáme uživatele, aby dbali na dodržování vnitřních předpisů a omezili kouření v pokojích na minimum. JE PŘÍSNÝ ZÁKAZ KOUŘENÍ V POSTELI!!!
- Ostatní informace jsou uvedeny ve výše zmíněném zápisu ze dne 19. 1. 2016.

## ÚNOR

Únor bílí - pole sílí...

V únoru - když skřivan zpívá, velká zima potom bývá...

Na hromnice - o hodinu více...

Na svatého Blažeje - slunce ještě nehřeje...

Svatá Agáta - bývá na sníh bohatá...

Na svatého Matěje - lidské srdce okřeje...

## KUŽELKY:

11. 2. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## ŠŮLE:

25. 2. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## Bohoslužba:

19. 2. od 16:00 hod  
na O1 ve 12. p.  
v meditační místnosti

## XV. Ples DS Orlická:

9. 2. 2016 od 14:30 h  
na O1, 12. p.  
vstup: 100,- Kč

- Prosíme dámy, které se plesu zúčastní, aby si sebou vzaly (pokud mají) rukavičky, škrabošky, boa, vějíře. A páni ať si nezapomenou vzít na sebe motýlky apod.

- Součástí plesu bude tombola, dobré občerstvení, skvělá hudba a milé kulturní vystoupení.

## Turnaj v plavání:

ve středu 10. 2. 2016  
v DS Libochovice

## Prodej cukrovinek:

18. 2. od 14:00 h  
na O1 v 3. p. jídelna

## Prodej oděvů, obuvi

aj.: 22. 2. od 13:30 h  
do 15:00 na O1 v jídelně

## Beseda se senátorem

### J. Doubravou:

4. 3. 2016 od 13:30 h  
na O1 ve 12. p.

## Výstava pana Bedřicha

### Brabce:

od 9. 3. do 5. 4. 2016  
v Severočeské vědecké  
knihovně v Ústí n. L.

## Koncertní vystoupení

### tenoristy G.

### Ruggieriho a baletky

### S. Ruggieri:

25. 2. 2016 od 15:00 h  
na O1 ve 12. p.  
viz plakátek