



Vážení klienti,

v rámci zkvalitnění našich služeb Vám v dubnu chceme nabídnout možnost pedikúry (ale i manikúry) přímo ve Vašem pokoji profesionálními pedikérkami z Mostu, které se specializují přímo na domovy pro seniory. Dojíždí i do jiných domovů v Ústí nad Labem, kde jsou s jejich službami spokojeni. Chceme Vám dát možnost výběru, záleží jen na Vás, zda tuto nabídku využijete. Pedikérky by náš domov navštívily **20. dubna**, po obědě, v odpoledních hodinách. Přesnou hodinu nelze určit. Pokud budete mít zájem, nahlaste své jméno a poschodí na vrátnici. Ceny pedikúry jsou **do 150,-Kč**. Podrobnější informace naleznete na plakátkách nebo Vám je sdělí sociální pracovnice.

Revize elektrospotřebičů klientů se z důvodu zaneprázdnění revizního technika uskuteční zřejmě až ke konci dubna, přesný termín se vás dozvíte.

Určitě jste zaznamenali, že se nám na naší budově usídlil pták strakapoud, který poklepáváním do zateplené fasády, ruší náš klid a ničí zateplení. Řešení tohoto problému je velmi obtížné, je zjištěno, že téměř veškerá opatření se májí účinkem. S tímto problémem se potýkají většinou všichni, kdo mají zateplené budovy polystyrénem, což je náš případ. Ptáky se budeme snažit zaplašit, ale dle vyjádření odborníků si vždy později na každého strašáka zvyknou a tak se tento způsob májí účinkem. Doufejme, že se zde neusídli natrvalo.

V letošním roce si budete v našem domově moci poslechnout 4 koncerty, které pro Vás uspořádá agentura Musica Semper Viva. Tato agentura, jejímž představitelem je Bc. Martin Říhový dipl.um., získala na tyto koncerty malou dotaci od Statutárního města Ústí nad Labem. Věřím, že se Vám koncerty budou líbit a přispějí k Vaší dobré náladě a pohodě. První z koncertů se uskuteční hned začátkem května.

Od 1. 6. 2016 dojde v našem domově ke změně kapacity. Kapacita míst v našem domově nebude již pro 190 klientů, ale dojde ke snížení na 172 lůžek. Důvodem je převedení pokojů typu 1+1 (na každém poschodí je jeden tento pokoj - předstíň, velká kuchyň, jeden pokoj, WC, koupelna), které byly určeny pro dvě osoby, na pokoj pro jednu osobu. Zůstanou nám pouze čtyři tyto pokoje jako dvoulůžkové, v současné době v nich bydlí manželské dvojice.

Ještě bych Vás ráda upozornila na akci **Křeslo pro hosta, která se koná v pondělí 18. dubna od 14:00 hodin v naší kulturní místnosti. Do křesla zasedne paní starostka našeho obvodu Severní Terasa - Mgr. Renata Zrníková.** Dozvíte se, co se v našem obvodě chystá, jaké problémy obvod řeší, jak funguje apod. Můžete si pro paní starostku připravit dotazy, na které Vám určitě ráda odpoví. Všichni jste srdečně zváni.

Přeji příjemné prožití dubnových dnů, hodně sluníčka a zdraví.

Jarmila Nováková, ředitelka

CVIČENÍ:

každé pondělí od 9:30 h
na O1, 12. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h
na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO RADOST:

každé úterý od 13:30 h
na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00
(nekoná se 20. 4.)
na O1, 12. p.

DÍLNA:

každou středu od 13:00
(nekoná se 20. 4.)
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

MALBA:

každý pátek od 13:30 h
na O3, 1. p. - jídelna
(malování se studentkou)

KULIČKY:

4. 4. od 13:30 h
na O1, 12. p.

BINGO:

7. 4. a 21. 4. od 10:00 h
na O1, 12. p.

ŠIPKY:

7. 4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

11. 4. a 25. 4. od 13:30
na O1, 12. p.

DOBRÁ TREFA:

14. 4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



presentoval i zajímavé fotografie ze svých dalekých cest v cizině.

V březnu 2016 jsme zahájili v našem DS novou aktivitu - "**Křeslo pro hosta**". Naším prvním hostem byl dne 4. 3. pan senátor Jaroslav Doubrava. Pan senátor odpovídal našim seniorům na různé dotazy a dále nám

MDŽ v DS Orlická:

I u nás v Domově jsme oslavili 8. 3. **MDŽ**. Obyvatelkám v DS Orlická přišla osobně poblahopřát i paní starostka ÚMO Severní Terasa paní magistra Renata Zrníková. Paní starostka přinesla i krásný, sladký dort a popřála seniorkám v Domově jen to nejlepší a hlavně hodně zdraví.



KUŽELKY:

21. 4. od 13:30 h
na O1, 12. p.

ŠŮLE:

28. 4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

Bohoslužba:

15. 4. od 16:00 hod
na O1 ve 12. p.
v meditační místnosti

„Křeslo pro hosta“

Mgr. R. Zrníkovou:

„Křeslo pro hosta“
s paní starostkou ÚMO
Severní Terasa
Mgr. R. Zrníkovou
18. 4. 2016 od 14:00 h
na O1 ve 12. p.

Turnaj v šipkách:

dne 20. 4. 2016
v DD Libochovice

Prodej oděvů, obuvi:

- 21. 4. od 13:30 h
na O1 v 3. p. jídelna

Prodej cukrovinek:

- viz plakátek
na O1 v 3. p. jídelna

Krásná Helena:

20. 4. 2016 od 19:00 h
- opereta v Severoč.
divadle opery a baletu
- vstup 50,- Kč
- rezervace u soc. prac.

Koncert p. Říhovský:

4. 5. 2016 od 17:30 h
- známé evergreeny (viz
plakátek)
na O1 ve 12. p.
- rezervace u soc. prac.

Koncert Bell canto:

27. 5. 2016 od 17:30 h
- koncert p. prof. Josefa
Jiši (známé muzikálové i
operetní melodie, viz
plakátek)
na O1 ve 12. p.
rezervace u soc. prac.



I u nás jsme začali slavit jaro a nadcházející svátky. A to nejen výzdobou, ale i různými akcemi pro naše seniory. Proto jsme uspořádali 21. 3. "**Velikonoční kavárničku pro seniory**" s harmonikářem panem Pilařem. Účast byla hojná a u vínečka a kávy jsme se dobře bavili a zpívali...

V rámci preventivní akce nás navštívila ústecká - policejní mluvčí pí Veronika Hyšplerová, která vedla pro naše seniory přednášku na téma "Bezpečnost v dopravě (nošení reflexních prvků) a Jak nenaletět podvodníkům". Paní Hyšplerová odpovídala seniorům na různé, zajímavé otázky a nakonec jim předala i drobné dárečky.

