



Vážení klienti,

začíná jeden z nejkrásnějších měsíců v roce, květen, máj. Na tento měsíc je pro Vás připravena celá řada různých akcí. Začátkem měsíce (4. 5.) se můžete těšit na první z řady koncertů a to na **Trio Jazvitamin** se zpěvačkou. Budete se moci zaposlouchat do známých melodií, které Vás určitě potěší.

4. 5. 2016 se bude také konat další **schůzka s vedením našeho domova**, kde bych Vás ráda informovala o změnách a novinkách v našem domově. Schůzka bude pro obě budovy ve stejnou hodinu a to od 9:00 hodin.

Od května začne v našem domově nová aktivita a to **Čtení pro radost**. Pravidelně, 1x týdně bude do našeho domova docházet pan Zdeněk Balcárek, který Vám bude číst krátké veselé příběhy z knih známých spisovatelů. Věříme, že Vás jeho přednes zaujme, že se spolu zasmějete, pobavíte i příjemně odpočínáte a odreagujete. Určitě si čtení přijďte poslechnout, pan Balcárek dochází i do jiných domovů a čte v rámci dobrovolnické činnosti, protože ho to baví a rád dělá něco pro druhé. Přesné informace naleznete na plakátcích.

Nezapomeňte, že 9. 5. můžete odnést za bránu našeho domova na hromadu zbytečné objemné věci, které již nepotřebujete, protože 10. 5. - ráno - proběhne **svoz objemného odpadu**. Potřebujete-li opravdu něco zlikvidovat, využijte této příležitosti a požádejte rodinné příslušníky (jedná se o Vaše věci), ať Vám pomohou věci odnést. Nemáte-li žádné rodinné příslušníky, můžete požádat naše údržbáře, kteří Vám pomohou. Nezapomeňte na věci uskladněné v suterénu v skladové místnosti. Máte-li tam něco, co nepotřebujete, proveďte likvidaci těchto věcí.

23. 5. opět přijedou mobilní **pedikérky**, pokud máte zájem, nahlaste svůj zájem na vrátnici.

24. 5. se bude konat další **Křeslo pro hosta**, tentokrát s **Ing. Věrou Vrabcovou**, která je dlouholetou zaměstnankyní ZOO zahrady v Ústí nad Labem a je vedoucí útvaru pro kontakt s veřejností. V hodinovém pořadu Vás seznámí s historií a zajímavostmi ZOO zahrady, vše bude prokládáno fotografiemi a možná, že sebou přiveze i nějaké zvířátko. Určitě se budete mít na co těšit.

27. 5. od 17:30 hod. se bude konat **koncert pěveckého sboru**, který vede **profesor Jiša**. Připravili si pro Vás koncert známých operetních a muzikálových melodií, zpívat budou i v dobových kostýmech.

Výtvarný kroužek – **před časem nás oslovil výtvarný pedagog, malíř a sochař pan Karel Gajdička**, který je již v důchodu a rád by své malířské dovednosti nabídl i seniorům, kteří by se chtěli naučit malovat a tím smysluplně vyplnit volný čas. Pokud byste měl někdo zájem o tento typ aktivity, přijďte přímo za mnou (do konce května) a já Vás sdělím další podrobnosti. Nikdo neočekává žádné velké výtvarné nadání, vše by bylo spíše o radosti a chuti.

Před budovou Orlická 3 budete mít brzy k dispozici altán, kde budete moci trávit letní dny. Během měsíce května bude položena zámková dlažba a začátkem června dojde k montáži altánu. Doufáme, že se Vám bude altán líbit a že ho budete rádi využívat. Do konce května bude provedena oprava vstupního prostoru zvenku u dveří a oprava schodů před budovou.

Letošní Letní slavnost se uskuteční již v červnu a to 22. 6., těšit se můžete na vystoupení ústeckého fakíra a polykače ohně pana Zahrádku a na malé mažoretky. Podrobnější informace naleznete v červnovém Orlickém zpravodaji.

Jaro je tu a naše nálada se bude určitě stále zlepšovat. Mráz nemráz, sníh nesníh, přeji Vám všem krásné jaro, ať jste zdraví a máte stále úsměv na rtech.

Jarmila Nováková, ředitelka

CVIČENÍ:

každé pondělí od 9:30 h
na O1, 12. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h
na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO

RADOST:

každé úterý od 13:30 h
na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00
(nekoná se 4. 5.)
na O1, 12. p.

DÍLNA:

každou středu od 13:00
(nekoná se 11. 5.)
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

HÁDEJ?:

každý pátek od 13:30 h
na O1, 12. p.

KULIČKY:

2. 5. a 30. 5. od 13:30 h
na O1, 12. p.

ŠIPKY:

5. 5. od 10:00 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

9. 5. a 23. 5. od 13:30 h
na O1, 12. p.

BINGO:

12. 5. a 26. 5. od 10:00 h
na O1, 12. p.

DOBRÁ TREFA:

12. 5. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

FLORBAL:

16. 5. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



Jako host dubnového setkání **"Křeslo pro hosta"** přišla paní starostka MO Severní Terasa Mgr. Renata Zrníková. Paní starostka seznámila naše seniory s tím, co se děje na Severní Terasě nového, co proběhlo a na co se mohou občané tohoto obvodu těšit.

Paní starostka dále odpovídala na dotazy našich obyvatelů a přinesla jim malé, sladké občerstvení.

Dne 20. 4. se v DD Libochovice konal již IX. ročník turnaje v šipkách. Za náš Domov v Orlické se zúčastnily tři obyvatelky - pí Mansfeldová, pí Nožičková a paní Smetanová.

Paní Smetanová, jako jednotlivec, vybojovala třetí místo. GRATULUJEME!



28. 4. jsme i u nás v Domově s mírným předstihem oslavili "Pálení čarodějnic". Zúčastnění si pochutnali na grilovaných klobáskách, poslechli si hudbu a příjemně se pobavili. Děti z našeho azylového domu si pro obyvatele připravily kulturní vystoupení a malé dárečky...



INFORMACE:

- Dne **4. 5.** se koná **„Pravidelné setkání obyvatel s vedením DS Orlická“** od 9:00 hod na O1 ve 12. p. pro obyvatele O1 i O3.

- **1. 5.** a **8. 5.** jsou státní svátky („Svátek práce“ a „Den vítězství“).

- Dne **9. 5.** od 17:30 do 18:30 (na O1 ve 12. p.) bude probíhat nová aktivita **„Čtení pro radost“**. Předčítat z knihy bude pan Balcárek. Zájemci se mohou přihlásit u sociální pracovnice.

- Dne **23. 5.** od 9:00 hod přijedou slečny pedikérky z Mostu. Zájemci se mohou přihlásit na vrátnicích O1 a O3.

KUŽELKY:

19. 5. od 13:30 h
parčík DS (hezké počasí)
nebo na O1, 12. p.

ŠŮLE:

26. 5. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

Bohoslužba:

13. 5. od 16:00 hod
na O1 ve 12. p.
v meditační místnosti

„Křeslo pro hosta“

Ing. V. Vrabcová:

24. 5. od 14:00 hod
- „Křeslo pro hosta“
s vedoucí útvaru
kontaktu s veřejností
ZOO Ú. n. L.
Ing. Věrou Vrabcovou
- na O1 ve 12. p.

Koncert p. Říhovský:

4. 5. 2016 od 17:30 h
- známé evergreeny (viz
plakátek)
- na O1 ve 12. p.
- rezervace u soc. prac.

Rudolf Cortés:

11. 5. 2016 od 14:00 h
- komponovaný pořad
slovy a hudbou
pořádaný z projektu
„Šance žít“
- na O1 ve 12. p.
- rezervace u soc. prac.

Hrátky v Klidu:

19. 5. od 8:30 hod
- soutěže pro domovy
seniorů na Sev. Terasě
zájemci se mohou
přihlásit u soc. prac.

Koncert Bell canto:

27. 5. 2016 od 17:30 h
- koncert p. prof. Josefa
Jiši (viz plakátek)
- na O1 ve 12. p.
rezervace u soc. prac.

Prodej oděvů, obuvi:

- viz plakátek

Prodej cukrovinek:

- viz plakátek