

**Vážení klienti,**

po celý měsíc říjen **bude pokračovat malování všech chodeb** v našem domově, včetně nátěrů soklů u výtahů. Firma, která vymalování provádí, musela ze stěn odstranit vše, co bylo na stěnách umístěno. Odstranila i všechny háčky a skobičky. **Žádáme Vás, abyste na chodbové stěny sami již nic neumísťovali, nic nikam nezatloukali.** Obrázky či fotografie na stěny umístí pracovníci domova, dle jejich uvážení. Pokud jste měli na chodbách umístěné své obrázky či umělé květiny, prosím Vás, vezměte si je. Věci, které na chodbách zbudou, budou vyhozeny. Děkujeme za pochopení.

**Ohledně možného obnovení fungování bývalého „krámečku“ mezi budovami našeho domova,** Vám zatím nemohu sdělit nic příznivého. Zájemce, který se nám ozval v srpnu a měl od října nastoupit, odjel údajně do Vietnamu, takže se žádné otevření nekoná. Pravdou je, že prostor je velmi malý a z hlediska hygienických zásad není zrovna vyhovující. O dalším možném využití tohoto prostoru Vás budeme informovat. Jedna z možností je, vybudování sociálního zařízení v tomto prostoru (WC, umyvadlo), které by určitě bylo, v letních měsících během posezení venku, využíváno.

Od října k nám opět 1x měsíčně budou jezdit dámy **s prodejem cukrovinek a drogerie z Německa.**

Ve dnech 7. 10. a 8. 10. **se konají volby do krajského zastupitelstva a do senátu. Budete mít možnost odvolit přímo v našem domově a to jako vždy, v budově Orlická 1, na jídelně ve 3. poschodí. Volební komise přijde ale pouze 7. 10. 2016, zřejmě kolem 15:00 hodiny.** O příchodu volební komise budete informováni naším rozhlasem. Volit zde mohou pouze klienti s trvalým bydlištěm v našem domově.

**Nezapomeňte, že pokud máte nějaké připomínky, návrhy, náměty k provozu našeho domova či nejste s něčím spokojeni (nebo něčemu nerozumíte), přijďte bez obav za mnou nebo za sociálními pracovníci.** Změny a zlepšení je možné jen v případě, že o problému víme, jen tak se dá něco změnit a řešit.

Přeji Vám všem krásný podzim, hodně procházek mezi spadaným listím a hezké babí léto.

Jarmila Nováková,  
ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ:**

každé pondělí od 9:30 h  
na O1, 12. patro

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

každé úterý od 9:00 h  
(nekoná se 18. 10.)  
na O1, 12. p.

**ZPÍVÁME SI PRO  
RADOST:**

18. 10. a 25. 10.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

**TANEČKY:**

každou středu od 10:00  
na O1, 12. p.

**DÍLNA:**

každou středu od 13:00  
na O3, 1. p.

**SPOLEČENSKÉ HRY:**

každý pátek od 9:00 h  
(nekoná se 28. 10.)  
na O3, 1. p. - jídelna

**HÁDEJ?:**

každý pátek od 13:30 h  
(nekoná se 28. 10.)  
na O1, 12. p.

**KULIČKY:**

3. 10. od 13:30 h  
na O1, 12. p.

**ŠIPKY:**

6. 10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

**POZNEJ VĚC:**

6. 10. od 10:00 hod  
na O1, 12. p.

**KAVÁRNA:**

10. 10. a 24. 10.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

**BINGO:**

13. 10. a 27. 10.  
od 10:00 hod  
na O1, 12. p.



Téměř 50 „sportovců“, z řad obyvatel DS, se sešla v našem krásném parčíku na již XIV. roč. „Sportovních her“ DS Orlická. Tentokrát byli účastníci rozlosováni do šesti družstev. Družstva s různými názvy, např. Pančeří, Medvídci,

Kopretiny apod., vedli zaměstnanci DS, kteří společně se seniory postupně zdolávali deset různých disciplín.

Mezi již tradiční disciplíny, jako jsou ruské kuželky, pétanque apod., byly zařazeny i disciplíny zcela nové, jako třeba rýžování zlata, spojování různých víček a nádob, házení vlastnoručně vyrobenou vlaštkou apod.

"Sportovní hry" navštívili i pan senátor Jaroslav Doubrava a paní starostka městského obvodu Severní Terasa Mgr. Renata Zrníková. Ceny letos byly připraveny pro všechny soutěžící a všechna, nejen vítězná družstva byla oceněna krásnými dárky, i díky finanční podpoře ÚMO Severní Terasa, za což dodatečně děkujeme.

Po tak náročném odpoledni si každý dopřál opečenou klobásku a pohárek piva. Počasí nám přálo, sportovní den se povedl a všichni zúčastnění si užili příjemnou, soutěžní a přátelskou atmosféru.



večerů.

Na konci měsíce září se u nás v Domově konal "Koncert komorní hudby", na kterém účinkovali žáci a pedagogové ZUŠ Evy Randové. Na kontrabas účinkující doprovázel pan Martin Říhovský. Všem posluchačům se koncert velice líbil a zpřijemnil jim jeden ze zářijových

### **Informace:**

**- Dne 28. 10. 2016 je státní svátek „Den vzniku samostatného Československého státu“**

### **DOBRÁ TREFA:**

13. 10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **FLORBAL:**

17. 10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **POZNEJ PÍSNÍČKU:**

20. 10. od 10:00 hod  
na O1, 12. p.

### **KUŽELKY:**

20. 10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **ŠŮLE:**

27. 10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **OBRUČE:**

31. 10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **BOHOSLUŽBA:**

21. 10. od 16:00 hod  
na O1, 12. p., medit. m.

### **Divadelní představení „RIGOLETTO“:**

9. 10. od 17:00 hod  
Divadlo v Ústí n. L.  
- vstup: 50,- Kč

### **PRAŽSKÝ CHEVALIER:**

11. 10. od 14:00 hod  
na O1, 12. p.  
- k 75. výročí úmrtí  
Karla Hašlera  
- komponovaný pořad  
slovy a hudbou;  
- vstup volný;

### **BESEDA na téma: „Závislost na lécích a alkoholu“:**

18. 10. od 14:00 hod  
na O1, 12. p.  
- viz plakátek

### **PEDIKÚRA:**

27. 10. 2016  
- na O1 od 9:00 hod  
- na O3 od 11:30 hod  
- objednávky na vrátnici

### **Prodej oděvů, obuvi:**

4. 10. 2016  
- viz plakátek

### **Prodej cukrovinek:**

24. 10. od 14:00 hod  
na O1, 3. p. jídelna