



Vážení a milí klienti,

máme tu rok 2017, necht' je pro nás všechny rokem klidným, radostným a pokud možno bezproblémovým. A co nás v tomto roce čeká? Především to budou **oslav**y 30. výročí založení našeho **Domova pro seniory**. Jaké oslavy a kdy nás čekají, se dozvíte v některém z příštích čísel. Pokud byste měl někdo nápad či návrh co v rámci oslav uspořádat, jak oslavy zajistit nebo víte o nějakém sponzorovi, obraťte se přímo na mě. Každý nápad je vítán. **V letošním roce máme v plánu přestavbu prostoru vrátnice v budově Orlická 1.** Mělo by zde vzniknout i sociální zařízení pro návštěvy apod. i několik míst pro společné posezení. **Rádi bychom také nakoupili další pečovatelská lůžka.**

Od ledna 2017 došlo ke zrušení hostinského pokoje. Náš domov již nebude hostinský pokoj v rámci živnostenského oprávnění provozovat. V Ústí nad Labem je dostatek ubytovacích kapacit, hotelů, penzionů, kde se Vaši příbuzní a známí mohou ubytovat. Vzhledem k tomu, že bydlíte v domově pro seniory, **není možné**, aby v pokoji, který Vám byl přidělen na základě Smlouvy o poskytování sociální služby, **jste nechávali přespávat jiné osoby.** Ale toto je Vám všem známo, informaci máte uvedenou ve Smlouvě i v Domácím řádu, se kterým jste každý seznámen. Děkujeme, že toto respektujete. Sociální pracovnice našeho domova Vám může na Vaši žádost pomoci vyhledat ubytování pro Vaši rodinu v okolí.

Dne 31. ledna 2017 Vás všechny zvu na první setkání klientů s vedením domova v tomto roce. Setkání se uskuteční od 9:00 hodin v kulturní místnosti v budově Orlická 1, ve 12. poschodí. Na setkání si můžete připravit dotazy a různé připomínky, které se týkají provozu našeho domova.

Dne 23. února 2017 se bude konat již **16. Ples seniorů DS Orlická**, na který Vás všechny srdečně zvu. Přesnější informace k této akci se dozvíte v únorovém vydání Orlického zpravodaje.

Přeji Vám hodně zdraví, buďte opatrní a v případě náledí a sněhových přívalů vycházejte raději jen v nutných případech.

Příjemné prožití lednových dnů Vám přeje

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:

každé pondělí od 9:30 h
(nekoná se 30. 1.)
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:

každý čtvrtek od 9:00 h
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h
(nekoná se 31. 1.)
na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO

RADOST:

každé úterý od 13:30 h
na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00
na O1, 12. p.

DÍLNA:

každou středu od 13:00
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h
(nekoná se 13. 1.)
na O3, 1. p. - jídelna

HÁDEJ?:

každý pátek od 13:30 h
(nekoná se 13.1.)
na O1, 12. p.

KULIČKY:

2. 1. od 13:30 h
na O1, 12. p.

BINGO:

5. 1. a 19. 1. od 10:00 h
na O1, 12. p.

ŠIPKY:

5. 1. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



Dne 14. 12. jsme se zapojili, již potřetí, do celostátní akce „Česko zpívá koledy“. Této události se zúčastnili jak senioři, tak i zaměstnanci našeho zařízení. Společně jsme si všichni zazpívali tradiční, vánoční koledy v příjemné atmosféře. Na klávesy nás doprovázela

paní Jitka Hypiusová, kterou znáte z pravidelné aktivity „Zpíváme si pro radost“.

V druhé polovině prosince 19. 12. vyvrcholil u nás adventní čas „Vánočním večírkem“ pro obyvatele našeho Domova v Orlické. Tento večírek byl jednou z posledních větších akcí, kterou jsme v Domově pořádali. Pro účastníky bylo připraveno dobré pohoštění v podobě



cukroví, kávy, tradičního smaženého řízku s bramborovým salátem a slaných kreker. K poslechu nám hrála živá hudba „Mikeš band“. Všem zúčastněným seniorům přišli popřát žáci ze ZŠ Stříbrnická a předali jim vánoční přáníčka. Vše proběhlo v příjemné vánoční atmosféře - bez stresu a hlavně s přáním, aby každý z nás prožil klidné svátky a abychom se v novém roce 2017 zase všichni sešli.

INFORMACE:

Přehled návštěvnosti knihovny v DS Orlická v roce 2016

Během roku 2016 čtenáři přibývali a ubývali a dohromady si v naší knihovně zapůjčili celkem 1 345 knižních titulů.

Ti z Vás, kteří by si také chtěli zapůjčit hezkou knihu, máte možnost navštívit naši dobře vybavenou knihovnu v DS Orlická.

Tímto také velice děkujeme našim dobrovolným knihovnicím pí Bejblové, pí Inderholzové a pí Smetanové.

KAVÁRNA:

9. 1. a 23. 1. od 13:30 h na O1, 12. p.

FLORBAL:

16. 1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KUŽELKY:

19. 1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

ŠŮLE:

26. 1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

20. 1. od 16:00 hod na O1, 12. p., medit. m.

PLES DS ORLICKÁ:

23. 2. od 14:30 hod
- živá hudba, zábava, vystoupení dětí a TOMBOLA;
- cena: 70,- Kč (jen občerstvení), nebo 110,- Kč (i s večeří);
- zájemci se mohou hlásit u pracovnice v sociálních službách pí Lucii Filové (viz plakátek)

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na vrátnicích

Prodej cukrovinek:

- 26. 1. od 14:00 hod na O1, 3. p.

Prodej oděvů, obuvi:

- 17. 1.
od 13:30 do 15:00 hod na O1, 3. p. (jídlna)

NOVÉ DŮCHODOVÉ VÝMĚRY:

- **žádáme VŠECHNY obyvatele DS Orlická, aby předložili svůj nový důchodový výměr sociální pracovníci Bc. Michaele Vlček Rybanské do 31. 1.!**