



Vážení a milí klienti,

zima už kráčí do finále a tak se můžeme všichni pomalu těšit na voňavé jaro. Venku v parku i před budovou máme k dispozici zase lavičky, v parčíku u jezírka bdí náš vodník.

Určitě jste zaznamenali, že při výjezdu a vjezdu do našeho domova již nebrání v rozhledu žádná vozidla. Toto zlepšení nastalo po usilovném volání na linku 156 Městské policie, která rozdává pokuty za špatné parkování. V tomto trendu budeme pokračovat. Je třeba, aby si tito řidiči uvědomili, že v tomto prostoru opravdu stát nesmí.

S přicházejícím jarem bude docházet ke zvýšenému výskytu holubů. Znovu Vás všechny žádáme, nekrmte holuby, odhánějte je! Pokud je budete krmit, zvyknou si k nám létat čím dál tím více. A jak potom vypadají balkóny a parapety, to všichni víte.

Vyjděte si ven na malou procházku, na jaře je venku tak krásně, je velká škoda nevidět, jak se vše po zimě probouzí k životu. Až bude opravdu teplo a bude možné posedět venku na lavičkách, nebojte se, pokud máte obavy z pádu, domluvit s pečovatelkami, aby Vás ven doprovodily.

Nezapomeňte, že pokud máte nějaké připomínky, nápady či stížnosti, týkající se poskytovaných sociálních služeb, můžete svoji připomínku či stížnost vhodit do schránky na stížnosti, která je umístěná a řádně označená mezi poštovními schránkami. Také můžete přijít za mnou a o všem si můžeme popovídat. Věřím, že vždy najdeme způsob jak problém vyřešit či situaci zlepšit.

Přeji Vám hodně spokojenosti a příjemné prožití jarních měsíců.

**Bc. Jarmila Nováková -
ředitelka DS**

KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:

každé pondělí od 9:30 h
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:

každý čtvrtek od 9:00 h
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h
na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO

RADOST:

každé úterý od 13:30 h
(nekonají se 21. 3.)
na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00
na O1, 12. p.

DÍLNA:

každou středu od 13:00
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

HÁDEJ?:

každý pátek od 13:30 h
na O1, 12. p.

BINGO:

2. 3. a 16. 3. od 10:00 h
na O1, 12. p

ŠIPKY:

2. 3. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY:

6. 3. a 30. 3.
od 13:30 hod
na O1, 12. p.

DOBRÁ TREFA:

9. 3. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



Družstvo z DS Orlická se zúčastnilo tradičního turnaje v kuličkách v DD Libochovice.

Náš Domov reprezentovali tito hráči: paní Nožičková, paní Paterová a pan Bobek. V celkovém pořadí jsme se umístili na nádherném pátém místě - ze 14. družstev. Paní Nožičková se umístila na bronzovém

třetím místě jak v kategorii žen, tak i v kategorii podle věku účastníků. Naším hráčům gratulujeme za úžasnou reprezentaci našeho Domova v Orlické.

Dnes se u nás v Domově konal tradiční - již „16. Ples DS Orlická“. Pro všechny zúčastněné byl připraven bohatý kulturní

program, tombola, živá hudba i dobré občerstvení. K poslechu i k tanci nám hrál "Mikeš band" a o kulturní vystoupení se postarali žáci ze ZŠ Mírová. Dívky z této základní školy nám nejen krásně zazpívaly, ale i předvedly břišní tanec. Dále se jen tančilo, zpívalo, dobře

jedlo i pilo a mnoho účastníků plesu vyhrálo krásné dary v tombole. Milou návštěvou byla paní starostka Severní Terasy Mgr. Renata Zrníková, která nám přinesla také velice dobré slané

i sladké pohoštění pro naše seniory spolu s darem do tomboly. Na našem „16. Plese“ vládla milá atmosféra, kterou jsme si všichni moc užili...



KAVÁRNA:

13. 3. a 27. 3. od 13:30 na O1, 12. p.

KUŽELKY:

16. 3. od 13:30 hod na O1, 12. p.

FLORBAL:

20. 3. od 13:30 hod na O1, 12. p.

HOD OBRUČÍ:

23. 3. od 13:30 hod

BOHOSLUŽBA:

17. 3. od 16:00 hod na O1, 12. p., medit. m.

MEZINÁRODNÍ DEN

ŽEN:

7. 3. od 14:00 hod v Kulturním domě se koná odpolední akce kde si příchozí mohou zatančit a zazpívat. Dále je připraven i doprovodný program. Moderátorkou bude paní Alena Skálová.
- VSTUP je zdarma.
- Akce je konaná Statutárním městem Ústí nad Labem.

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na vrátnicích

Prodej cukrovinek:

28. 3. od 14:00 hod na O1 ve 3. patře (v jídelně)

Prodej oděvů, obuvi:

- 17. 3. od 13:00 hod před budovou O1

