



### Vážení a milí klienti,

víte, že v měsíci dubnu se uskutečnila **anketa ohledně spokojenosti s dováženými obědy od firmy J+V Freshfood**. Z výsledků ankety vyplynulo, že většina klientů je s poskytovanými obědy spokojená, tzn. s chutí stravy i s množstvím, v tomto duchu odpovědělo kolem 80% dotázaných. Většina si přeje dodávat oběd včetně polévky a uvádí, že jídla jsou kořeněná i slaná akorát. Polovina dotázaných není spokojena s rýží, zdá se jim tvrdá. O této skutečnosti jsem dodavatele informovala. Pouze 20% dotázaných by bylo ochotno hradit za oběd více peněz. **Po vyhodnocení dotazníkového šetření jsme dospěli k závěru, že není nutné v současné době měnit dodavatele obědů.** Podrobné výsledky dotazníkového šetření jsou uveřejněné na nástěnkách, podrobné informace Vám podá i sociální pracovnice Bc. M. Vlček Rybanská.

**Ráda bych poděkovala našim klientkám paní E. Míčkové a hlavně paní Albrechtové a paní Pavlíkové za péči o květinové záhony před budovou Orlická 1 a budovou Orlická 3.** Moc si vážíme jejich zájmu a starostlivosti o to, abychom měli záhony upravené a osázené krásnými květinami a keři. Je příjemné, když jde člověk kolem rozkvetlých záhonů. Pevně věříme, že budou v této aktivitě pokračovat i nadále. Moc děkujeme.

**Vážení klienti, potřebujete-li vymalovat svůj pokoj, prosím o sdělení na vrátnici** (máte-li problémy s chůzí, sdělte požadavek pečovatelce). Zde nahlaste své jméno, poschodí a konkrétní požadavek (např. pouze kuchyňka, předstíř, pokoj, vše). Vaše požadavky zpracujeme a postupně se s Vámi domluvíme na termínu. Vzhledem k tomu, že pokoj máte vybavený Vaším nábytkem a Vašimi soukromými doplňky, bylo by vhodné při přípravě na malování a po vymalování, zvážit i pomoc Vaší rodiny (vyklizení skříní, poliček, obrazů, koberců apod.). Vymalování provedou naši údržbáři a úklid naše uklízečky.

**Termín vybraný k opékání buřtů na „Čarodějnice“ se nám nevydařil, počasí bylo studené a nevlídné.** Doufáme, že v květnu se počasí umoudří a bude příjemnější, abychom se mohli všichni sejít venku v parčíku, kde bychom společně chvíli poseděli, opekli si „buřtíky“ a popovídali. **Termín vyhlásíme dle počasí.**

Přeji Vám všem krásné květnové dny a těším se na setkání venku v našem rozkvetlém parčíku.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

každé pondělí od 9:30 h  
(nekoná se 1. 5. a 8. 5.)  
na O1, 12. patro

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:**

každý čtvrtek od 9:00 h  
na O3, 1. patro

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

každé úterý od 9:00 h  
na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**

každé úterý od 13:30 h  
na O1, 12. p.

### **TANEČKY:**

každou středu od 10:00  
(nekonají se 3. 5.)  
na O1, 12. p.

### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00  
na O3, 1. p.

### **SPOLEČENSKÉ HRY:**

každý pátek od 9:00 h  
na O3, 1. p. - jídelna

### **HÁDEJ?:**

21. 4. od 13:30 h  
(nekoná se 26. 5.)  
na O1, 12. p.

### **BINGO:**

4. 5. a 18. 5. od 10:00 h  
na O1, 12. p.

### **HOD OBRUČÍ:**

11. 5. od 13:30 hod

### **KULIČKY:**

15. 5. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KUŽELKY:**

18. 5. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.



Na začátku měsíce byla u nás uspořádána beseda na téma: „Hygienu o zuby a dutinu ústní.“ Přednášejícími byly budoucí dentální hygieničky spolu se svou vyučující. Dámy poradily všem zúčastněným, jak pečovat o své zuby i o zubní náhrady. Nakonec každý

mohl využít individuálního poradenství. Každý z účastníků dostal malý dáreček ve formě kvalitní zubní pasty.

Páteční odpoledne dne 7. 4. pro nás členové Severočeské filharmonie uspořádali nádherný koncert - plný příjemné hudby a známých skladeb takových hudebních velikánů, jako jsou: Antonio Vivaldi, Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel, Joseph Haydn, Wolfgang Amadeus Mozart, Johannes Brahms a český hudební skladatel Antonín Dvořák. Atmosféra koncertu byla úžasná a každý z nás odcházel obohacen nejen o hudební zážitek, ale i o lepší náladu v pošmourných, deštivých dnech.



Před Velikonocemi jsme i my začali slavit nadcházející svátky. Ti, kteří chtěli, se mohli sejít se svými blízkými z Domova při dobrém vínečku a známých písničkách. Všichni jsme si zazpívali a pobavili se s přáteli.



### **KAVÁRNA:**

22. 5. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **ŠŮLE:**

25. 5. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KLOBOUKY:**

29. 5. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **BOHOSLUŽBA:**

19. 5. od 16:00 hod  
na O1, 12. p., medit. m.

### **Turnaj kuželek**

#### **v Chabařovicích:**

4. 5. od 13:00 hod  
v Chabařovicích  
- Účast přihlášených  
obyvatel DS Orlická.

#### **Koncert pěveckého sboru „Lindušky“:**

10. 5. od 15:00 hod  
na O1, 12. p.  
- Koncert je uspořádán  
k 30. výročí DS Orlická.  
- Vstupné: zdarma.  
- Rezervujte si místa do  
9. 5. u pí Filové.

#### **Turnaj v „Člověče, nezlob se!“:**

26. 5. od 13:00 hod  
na O1, 12. p.  
- viz plakátek

#### **Koncert operních, operetních a muzikálových melodií:**

29. 5. od 17:30 hod  
- umělecké pěvecké  
studio Bell canto pod  
vedením prof. Jíši.  
- Vstupné: 30,- Kč.

#### **PEDIKÚRA:**

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávek na  
vrátnicích

#### **Prodej cukrovinek:**

- 26. 5. od 14:00 hod  
na O1 ve 3. patře (v  
jídelně)

#### **Prodej oděvů, obuvi:**

- 21. 4. od 13:30 hod  
do 15:00 hod  
před budovou O1