



### **Vážení a milí klienti,**

zdá se, že nastávají teplé slunečné dny, které můžeme strávit venku v přírodě a v našem parčíku. Věříme, že počasí nám bude přát i **22. června**, kdy se venku v prostorách parčíku **uskuteční oslava 30. výročí založení našeho domova pro seniory**. Pro přihlášené klienty bude připraveno dobré občerstvení a zajímavý program. Slavnostní zahájení bude od 14:00 hodin a od 15:00 hodin bude hrát k poslechu i k tanci kapela Neon Band, která u nás bude vystupovat poprvé. Každý z účastníků se může také těšit na malý dárek. Moc si přejeme, aby si každý z nás tento den užil, pobavil se, popovídal s přáteli, dobře se najedl, zkrátka měl radost ze života.

**V rámci oslav 30. výročí chystáme venku v parku další akci a to hudební vystoupení. Hudební program s názvem „Hudební cesta časem“ se uskuteční v červenci, přesný termín bude včas oznámen. Bude se jednat o hudební program pro seniory, který bude věnován písničkovým vzpomínkám na duo Červánek, na Waldemara Matušku a další interprety. Doba pořadu bude 60 minut.**

**Od 25. 6. do 29. 6. bude odstávka teplé vody, počítejte s touto skutečností.**

**Od července 2017 bude posílen pracovní tým pečovatelek o tři nové pracovnice.** Vzhledem ke kapacitě našeho domova je nutné řady pracovníků v přímé péči posilovat i v budoucnu. Jen s dostatečným počtem pracovníků v přímé péči můžeme poskytovat kvalitní sociální službu.

Na konci května byla ze střechy budovy Orlická 1 odvezena odchyťová klec na holuby. Po dobu umístění klece bylo odchyceno celkem 82 holubů. Ukazuje se, že tato akce měla smysl, výskyt holubů se zmenšil.

**Spolu s našimi zaměstnanci se těšíme na setkání s Vámi u příležitosti oslav 30. výročí založení DS Orlická. Nezapomeňte, že člověk je tvor společenský a přijďte mezi nás.**

*Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická*

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

každé pondělí od 9:30 h  
na O1, 12. patro

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:**

každý čtvrtek od 9:00 h  
(nekoná se 22. 6.)  
na O3, 1. patro

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

každé úterý od 9:00 h  
na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**

každé úterý od 13:30 h  
od 13:30 h na O1, 12. p.

### **TANEČKY:**

každou středu od 10:00  
(nekoná se 21. 6.)  
na O1, 12. p.

### **DÍLNA:**

každou středu od 13:00  
(nekoná se 21. 6.)  
na O3, 1. p.

### **SPOLEČENSKÉ HRY:**

každý pátek od 9:00 h  
(nekoná se 30. 6.)  
na O3, 1. p. - jídelna

### **HÁDEJ?:**

každý pátek od 13:30 h  
(nekoná se 23. 6. a  
30. 6.)  
na O1, 12. p.

### **BINGO:**

1. 6. a 15. 6.  
od 10:00 h na O1, 12. p

### **ŠIPKY:**

1. 6. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KULIČKY:**

5. 6. od 13:30 h  
na O1, 12. p.



Na začátku měsíce května k nám do Domova přijely zaspívat a zahrát členky pedagogického sboru ze Základní školy v Krásném Březně. Tento pěvecký soubor se nejmenuje „Lindušky“ pouze podle jména zakladatelky Lindy Lexové, ale i podle malého ptáčka, který má krásný

hlas. Pěvecký soubor Lindušek opět nezklamal a předvedl úžasný, pěvecký výkon. Všichni posluchači odcházeli obohaceni o nádherný - pěvecký zážitek a hudební dáreček k 30. výročí DS Orlická. Dalším koncertem v tomto měsíci bylo i vystoupení pěveckého sboru prof. Jiši - Bell Canto.

Jelikož nám počasí na „Pálení čarodějnic“ nepřálo, přesunuli jsme opékání vuřtů - klobás na druhou polovinu května, kdy zavládlo slunečné počasí. U táboráku se sešli mnozí z obyvatelů DS Orlická, kteří si pochutnali na skvělé šunkové klobáse i pivečku a popovídali si se svými přáteli. Atmosféra i nálada všech přítomných byla veselá, umocněná - po dlouhé době - krásným počasím.



Dne 26. 5. se u nás v Domově uspořádal, pro naše obyvatele, turnaj ve hře „Člověče, nezlob se!“. Soutěžících bylo mnoho a všichni prošli několika herními koly. Z těchto kol se poté utkali ti nejlepší soutěžící. Na medailových místech tohoto turnaje se umístili tito obyvatelé DS Orlická: 1. místo obsadila



paní Emilie Nožičková, 2. místo obsadil pan Filip Harciník a na třetím místě se umístil pan Vladislav Bobek. Všem výhercům gratulujeme a na vás ostatní se budeme těšit při dalších turnajích, akcích i hrách, které budeme pořádat v nejbližších dnech, týdnech či měsících...

### **KUŽELKY:**

8. 6., 15. 6., 19. 6.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KAVÁRNA:**

12. 6. a 26. 6.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **ŠŮLE:**

29. 6. od 13:30 hod

### **BOHOSLUŽBA:**

16. 6. od 16:00 hod  
na O1, 12. p., medit. m.

### **Turnaj v ruských kuželkách:**

6. 6. od 14:00 hod  
- jen pro obyvatele, kteří  
jsou přihlášení;  
- v parčíku před  
budovou O3

### **SLAVNOST K 30. VÝROČÍ ZALOŽENÍ DS ORLICKÁ:**

22. 6. od 14:00 hod  
- v parčíku před DS;  
- vstupné 50,- Kč  
- živá hudba, vystoupení  
mažorettek a břišních  
tanečnic, občerstvení  
formou rautu a malý  
dárek pro účastníky.

### **ODSTÁVKA TEPLÉ VODY A TOPENÍ:**

od 25. 6. do 29. 6.  
- v obou budovách  
O1 a O3

### **Turnaj v Dámě:**

23. 6. od 13:00 hod  
na O1, 12. p.  
- vstup zdarma

### **PEDIKÚRA:**

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávky na  
vrátnicích

### **Prodej cukrovinek:**

- 26. 6. od 14:00 hod  
na O1 ve 3. patře (v  
jídelně)

### **Prodej oděvů, obuvi:**

- datum viz plakátek  
13:30 hod do 15:00 hod  
před budovou O1