

Vážení a milí klienti,

hlavní oslava 30. výročí založení našeho domova je již za námi. Počasí nám přálo, bylo slunečno a teplo (možná až příliš) a déšť i vítr přišel znenadání až úplně ke konci slavnosti. Jídla a pití bylo skutečně hodně, zábava i hudba byla příjemná. Myslím, že všichni, kdo se zúčastnili, si užili pěkné odpoledne, na které budou rádi vzpomínat. Jsem moc ráda, že přišlo skutečně hodně klientů i zaměstnanců. Každý z klientů se mohl s velkým předstihem na tuto akci přihlásit, místo bychom vytvořili pro všechny (samozřejmě, že by nemohli všichni sedět přímo v parčíku, ale kousek stranou). Nemůžeme však akceptovat přihlášení po vyhlášeném termínu, organizačně bychom to nezvládli. Prosím, přihlašujte se proto včas. Klientům, kteří jsou již málo pohybliví, je akce ze strany zaměstnanců, vždy připomínána. O všem jste i informováni v našem zpravodaji, který každý dostane do schránky.

11. července můžete využít naše pozvání na hudební program s názvem „Hudební cesta časem“, který se uskuteční venku od 14:30 hodin v našem parčíku. Míst k sezení bude dost, **ale přesto Vás prosíme o nahlášení Vaší účasti.** V případě skutečně špatného počasí se bude akce konat ve 12. poschodí. **Tento program je zcela zdarma**, je určen k poslechu pěkných písniček. Samozřejmě, že kdo rád zpívá, si bude moci i zazpívat.

Od konce června půjčují knihy v naší knihovně klientky paní Jana Nováková a paní Věra Inderholzová. Jsme rádi, že se této dobrovolné funkce ujaly. Přeji jim, ať je tato činnost s knihami dlouho baví a ať je knihovna hojně navštěvována. Do knihovny si můžete zajít i jen tak popovídat, přečíst si časopisy. V knihovně také máte k dispozici noviny – Ústecký deník, který si zde můžete pročíst. Po uplynutí měsíce jsou noviny dávány do sběru.

Letní měsíce jsou určené k výběru dovolených našich zaměstnanců. Samozřejmě, že provoz musí být zajištěn, ale v některých případech může dojít k omezení. Například se nebudou konat všechny nabízené volnočasové aktivity, může dojít k omezení čtvrtletních úklidů, přesunutí jejich termínu apod. Moc vás prosím o shovívavost a trpělivost. Víte, že i u nás se projevil celorepublikový trend, nedostatek pracovníků. Od července budeme opět v plném počtu (až na nemocnost pracovnice úklidu, která nastoupí od září), bohužel nám do toho vstoupí dovolené, ale na tu má každý pracovník nárok, nedá se nic dělat, věřím, že vše zvládneme k Vaší plné spokojenosti.

Užívejte si letních dnů, využívejte pobyt a pohyb venku, posezení v parčíku i s Vašimi rodinnými příslušníky.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ****O1:**

každé pondělí od 9:30 h
(nekoná se 3. 7. a 31. 7.)
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ**O3:**

každý čtvrtek od 9:00 h
(nekoná se 6. 7.)
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h
(nekoná se 4. 7.)
na O1, 12. p.

**ZPÍVÁME SI PRO
RADOST:**

každé úterý od 13:30 h
(nekoná se 4. 7.
a 11. 7.) od 13:30 h
na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00
(nekoná se 5. 7.)
na O1, 12. p.

DÍLNA:

každou středu od 13:00
(nekoná se 5. 7.)
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h
(nekoná se 7. 7. a 21. 7.)
na O3, 1. p. - jídelna

HÁDEJ?:

každý pátek od 13:30 h
(nekoná se 7. 7. a 21. 7.)
na O1, 12. p.

KULIČKY:

10. 7. od 13:30 h
na O1, 12. p.



Počasi nám přalo a tak jsme uspořádali turnaj v ruských kuželkách, který byl součástí oslav k 30. výročí založení DS Orlická. Celkem se zúčastnilo 8 družstev. Každé družstvo se skládalo ze dvou zaměstnanců a dvou obyvatel našeho Domova. Nakonec zvítězilo družstvo

„Bílé střely“, které si odneslo drobné dárečky a my ostatní jsme si užili skvělé, sportovní odpoledne.

Oslava k 30. výročí založení DS Orlická: dne 22. 6.

2017 jsme oslavili 30 let od založení Domova pro seniory Orlická. Pro všechny zúčastněné byl připraven pestrý - kulturní program, dárečky, občerstvení formou rautu, dort, klobásy, pivo a mnoho dalšího k snědku i k pití.



Zahrála nám živá hudba „Neon band“, při které jsme si nejen zazpívali, ale i zatančili. Milým hostem byla paní starostka Severní Terasy Mgr. Renata Zrníková, která přinesla všem krásný dort. Naše paní ředitelka



společně s paní starostkou zasadily, na památku této události, strom Gingko bilobu, jehož pozitivní -léčebné účinky využívají především senioři. Předával se i dar nejstarší obyvatelce našeho domova a dále pak té obyvatelce, která zde žije nejdéle. Nejen zúčastnění klienti, ale i pozvaní hosté si tento slavnostní den, plný zábavy, hudby a příjemné atmosféry, náležitě užili.



ŠIPKY:

13. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

17. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

20. 7. od 10:00 h na O1, 12. p

KUŽELKY:

20. 7. a 24. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p.

ŠŮLE:

27. 7. od 13:30 hod na O1, 12. p

BOHOSLUŽBA:

21. 7. od 16:00 hod na O1, 12. p., v meditační místnosti

Koncert „Hudební cesta časem“:

11. 7. od 14:30 hod v parčíku před DS - koncert Martina Krulicha k 30. výročí založení DS Orlická - vstup zdarma

Turnaj v Dámě:

21. 7. od 13:00 hod na O1, 12. p. - vstup zdarma

Orlický žolík:

31. 8. od 8:00 hod na O1, 12. p. - viz plakátek

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne - dle objednávek na vrátnicích

Prodej cukrovinek:

- 24. 7. od 14:00 hod na O1 ve 3. patře (v jídelně)

Prodej oděvů, obuvi:

- 20. 7. od 13:30 hod do 15:00 hod před budovou O1