

Vážení přátelé,

nezadržitelně se blíží konec roku 2017. Začalo období adventu, kdy se konají různé vánoční akce, koncerty, rozsvěcování vánočních stromů, ale i další přípravy na vánoční svátky, nakupují se dárky, provádí se úklid domácností, peče se vánoční cukroví, domovy se zdobí vánočními motivy.

I v našem domově se již objevila vánoční výzdoba, venku v parčíku byl slavnostně rozsvícen náš vánoční strom. **Letošní vánoční strom zajistili a velmi pěkně ozdobili naši údržbáři, za což jim velmi děkuji.** Doufám, že se líbí i Vám. Do konce roku jsme pro Vás připravili ještě dvě větší akce. **13.12. Vánoční zábavu** (s řízkem a bramborovým salátem a živou hudbou), **od 17:00 hodin můžete přijít všichni, kteří rádi zpíváte vánoční koledy** a zazpívat si je spolu s ostatními **v rámci akce Česko zpívá koledy**. **14.12. se můžete těšit na krásný, již tradiční Vánoční koncert s Petrem Lüftnerem a panem Říhovským.** Jak všichni již víte, od 1.1.2018 se zvýší úhrady za bydlení. **Dodatky ke smlouvám budete podepisovat 8.12. od 9:00 hodin na jídelnách v obou budovách, kde na Vás budou čekat naše sociální pracovníce.** Pokud máte omezenou pohyblivost, přijdou sociální pracovníce za Vámi na pokoj. Nezapomeňte také, až obdržíte **novou výši Vašeho důchodu, tuto informaci sdělit sociálním pracovnícím.** Nemusíte nic kopírovat, jen přinesete nový důchodový výměr a jeho výši zapíše sociální pracovníce do našeho počítačového programu.

Elektricky polohovatelná pečovatelská lůžka v letošním roce nakoupena nebudou. Snad se nám to povede v roce příštím.

Informuji Vás, že v současné době u žádného z klientů domova pro seniory ani azylového domu **není zaznamenáno onemocnění žloutenkou typu A.** Moc si přeji, aby se toto onemocnění našemu zařízení vyhnulo. Přesto dbejte na **důsledné mytí rukou, vyživejte i dezinfekce,** které jsou pro Vás i dispozici na některých chodbách a ve vestibulu. Vždy si myjte ruce po příchodu z nákupních center a z dopravních prostředků.

Přeji Vám všem klidné a spokojené prožití vánočních svátků a mnoho štěstí a zdraví v novém roce 2018. Ať nás po celý příští rok provází jen samé radosti, jen málo starostí a vůbec žádné bolesti.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ****O1:**

Každé pondělí
od 9:30 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ**O3:**

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO**RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.
na O1, 12. p.

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

ŠÍPKY:

7.12. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



swingového hudebního skladatele Jaroslava Ježka, od jehož úmrtí uplynulo v letošním roce již 75. let. Všem se to moc líbilo a prožili příjemné odpoledne.

V pondělí 6.11. 2017 odpoledne se v naší klubovně konal komponovaný pořad slova a hudby,, **NESMRTELNÉ JEŽKOVINY**“, věnovaný vzpomínce na slavného jazzového a



žestového kvartetu Plechovanka. Náladu nám zpříjemnilo a zahrálo nás tradiční svařené víno.

Ve čtvrtek 30.11. 2017 se konalo venku v parku DS **tradiční rozsvícení vánočního stromu.**

Zahájili jsme společně adventní čas zpěvem koled v doprovodu

Informace:

Ve středu 13.12. 2017 ve 14 hodin se uskuteční **Vánoční zábava** s občerstvením a k poslechu bude hrát **Mikeš band** v klubovně DS Orlická.

Česko zpívá koledy 13.12. 2017 v 17 hodin, společně si zazpíváme koledy na O1, ve 12. patře v klubovně v doprovodu Mikeš bandu.

Ve čtvrtek 14.12. 2017 v 17,30 hodin se bude konat zdarma **Vánoční koncert**, kde vystoupí pan **M. Říhovský a pan P. Luftner**.

V úterý 19.12. 2017 ve 13 hodin se bude konat krátké vystoupení **dětí z MŠ Stříbrnická** s předáváním přáníček pro seniory.

Žádáme klienty, aby se v pátek 8.12. 2017 dostavili k podpisu dodatků ke smlouvě a nové výši úhrady, na O1 a O3 na jídelně od 9 hodin.

ŠŮLE:

----- od 13:30 hod na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

11.12. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

7.12. a 21.12. od 10:00 hod na O1, 12. p

KUŽELKY:

21.12. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KULIČKY:

4.12. od 13,30 hod. na O1, 12. p.

FLORBALL:

18.12. od 13,30 hod. na O1, 12.p.

DOBRÁ TREFA:

14.12. od 13,30 hod na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v měsíci od 16:00 hod na O1, 12. p., v meditační místnosti

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na vrátnicích

Prodej cukrovinek:

Viz. Plakátek na nástěnce

Prodej oděvů, obuvi:

Viz. Plakátek na nástěnce

13.12. ve 14 hod se uskuteční **vánoční zábava** s hudbou a občerstvením

