

Vážení přátelé,

dostáváte do rukou **první číslo našeho zpravodaje v novém roce 2018**. Stejně jako v předchozích letech Vás zde budeme **1x měsíčně informovat o akcích a událostech**, které se v našem domově uskutečnily i o akcích, které pro Vás chystáme.

Rok 2017 byl pro nás obdobím značných personálních změn, významně se posílily řady pracovníků v přímé péči. Moc bych si přála, aby se v roce 2018 tým pracovníků, který Vám poskytuje služby, stabilizoval a profesně se rozvíjel k Vaší spokojenosti.

V roce 2017 jsme oslavili 30.výročí založení našeho domova. Největší oslavou byla **Letní slavnost s hudbou a bohatým kulturním vystoupením a občerstvením**. Věřím, že milým dárkem bylo i **vystoupení zpěvačky paní Yvetty Simonové**.

Od února bude pro naše klienty otevřena fototerapeutická a relaxační místnost, která bude určena pro relaxační účely. Bude zde možné provozovat různá relaxační cvičení, aromaterapii, muzikoterapii. K dispozici bude osvětlení navozující atmosféru simulující letní sluneční den. **Tuto místnost najdete v budově Orlická 3, v 1.poschodí**. Organizací těchto aktivit bude pověřen sociální úsek.

Pro naše klienty budou od února také k dispozici interaktivní dotykové stolky (senTable), které mohou některým klientům zpestřit jejich pobyt v domově, **zlepšit a podporovat kognitivní funkce a komunikační dovednosti**. Tyto stolky jsou mobilní, takže je budou moci využívat za pomoci pracovníků i klienti ležící či málo pohybliví a to přímo v jejich pokoji. Provoz a využívání těchto interaktivních dotykových stolků bude zajišťovat opět sociální úsek.

Začátkem měsíce února se uskuteční pravidelné setkání našich klientů s vedením domova. O přesném termínu Vás budeme informovat.

Ve čtvrtek 8.února se uskuteční již tradiční Ples Domova pro seniory Orlická, na který Vás srdečně zvou.

Všem přeji, ať se co nejméně setkáváme se zlobou, závistí a pomluvami. Ať jsme obklopeni milými a veselými lidmi. **Ať je rok 2018 rokem klidným a šťastným**.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ****O1:**

Každé pondělí
od 9:00 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ**O3:**

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O3, 1. p. jídelna

ZPÍVÁME SI PRO**RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.
O1, 12. p.
nekoná se 9.1. 2018

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

ŠÍPKY:

11.1. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



nám zahrál oblíbený pan Mikšovský, který v závěru akce doprovodil na klávesy a pěvecky podpořil přítomné, při společné akci **Česko zpívá koledy**. K vánoční atmosféře také přispěla vkusná výzdoba i občerstvení, které k vánoční tabuli patří.



každý zúčastněný společně s Petrem L. zazpíval. Několika skladbami, ze soudku vážné hudby, nás potěšil i dospívající syn pana Říhovského. Na závěr milého setkání všem paní ředitelka a pan Říhovský popřáli krásné Vánoce plné pohody a hodně zdraví v novém roce.



V úterý 19.12. 2017 nás navštívily děti z MŠ Stříbrnická, zahrály nám vánoční koledy na flétny a pohádku O Červené Karkulce. Na závěr děti předaly všem našim uživatelům na památku vánoční přáníčka.

Informace:

V pátek 12.1. 2018 se budou konat VOLBY PREZIDENTA REPUBLIKY (volební komise se dostaví do DS Orlická kolem 15 h. – bude vyhlášeno rozhlasem. V DS Orlická mohou volit jen klienti, kteří tady mají trvalé bydliště.

Žádáme všechny klienty DS Orlická, aby předložili své nové důchodové výměry u sociálních pracovníků. DĚKUJEME.

Ve středu 13. 12. 2017 se sešlo v klubovně DS téměř 50 našich uživatelů na již **tradiční „ Vánoční zábavě“**. Po zahájení všechny přítomné příjemně a vánočně naladilo vystoupení dětí ZŠ Neštěmice. K tanci a poslechu

Ve čtvrtek 14.12.2017 se konal, za finančního přispění ÚMO ST, **koncert s panem M. Říhovským a P. Lüftnerem.** Během vystoupení zazněly především zlidovělé písně, které si s chutí

ŠŮLE:

4.1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

15.1. a 29.1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

4.1. a 18.1. od 10:00 hod na O1, 12. p

KUŽELKY:

25.1. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KULIČKY:

8.1. od 13,30 hod. na O1, 12. p.

FLORBALL:

22.1. od 13,30 hod. na O1, 12.p.

DOBRÁ TREFA:

18.1. od 13,30 hod na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v měsíci od 16:00 hod na O1, 12. p., v meditační místnosti

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na vrátnicích

Prodej cukrovinek:

Viz. Plakátek na nástěnce

Prodej oděvů, obuvi:

19.1. 2018 od 14 h. na O1, ve 3.p. v jídelně

Ve čtvrtek 8.2. 2018 se bude konat Ples

Domova pro seniory Orlická

