

**Vážení přátelé,**

Jaro je již za dveřmi, venku se začíná oteplovat. V nejbližších dnech budou pro Vás k dispozici již i venkovní lavičky. **Jarní sezónu v našem parčíku bychom chtěli slavnostně zahájit ve čtvrtek 26.dubna ve 14:00 hodin akcí Pálení čarodějnic.** Kdo bude mít zájem, bude si moci objednat špekáček a ten si sám nebo za pomoci pečovatelek opéci. Pokud nám v tomto vybraném termínu nebude počasí přát, akci odložíme na jiný termín. Všechny informace budou uveřejněny včas na nástěnkách.

Zjistili jsme, že v některých pokojích jsou problémy se zavíráním a otevíráním oken a balkonových sestav. Objednali jsme firmu, která tyto problémy odstraní. **Opravy oken, které jsou hlášeny, budou prováděny 5.4.** Pokud během roku zjistíte závadu na oknech, prosíme Vás, **nahlaste to** některému z našich zaměstnanců, ten předá informaci **vedoucímu provozního úseku p. Procházkovi.**

**V dubnu či květnu bude provedeno zasíťování společných balkonů na chodbách.** Síť bude natažena po celé délce těchto balkonů, tímto bude efektivně zabráněno slétávání holubů na tyto balkony. Zasíťování provede odborná firma „Kácení z lana“. Žádáme klienty, aby na tyto balkony zatím nezavěšovali žádné truhlíky s květinami. Děkujeme za pochopení. **V jarních měsících by mělo také dojít k nátěrům balkonů u pokojů klientů v budově Orlická 3.** Termín není dosud znám, budeme Vás včas informovat.

**Od dubna došlo k rozdělení úseku zdravotní a přímé péče. Bc. Věra Sloupová bude vedoucí úseku pouze zdravotní péče,** tj. bude se s týmem zdravotních sester starat o Vaše zdravotní záležitosti (ne pečovatelské), o léky, spolupráci s lékaři, dohled nad pitným režimem a stravováním, objednávání k lékařům.

**Nově nastoupila paní Romana Ridošková, která bude řídit úsek přímé péče – pečovatelky.** Tento úsek zajišťuje pečovatelské úkony – pomoc při oblékání a svlékání, pomoc při přesunu na vozík nebo lůžko, pomoc při vstávání a uléhání z lůžka, změna poloh, pomoc při podávání jídla a pití, pomoc při prostorové orientaci a pohybu, pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC, doprovody, nákupy, apod.

**Paní Ridošková má kancelář v budově Orlická 1, ve 2.poschodí.** V případě dotazů, problémů či připomínek k přímé obslužné péči se nyní obraťte přímo na tuto pracovnici. Samozřejmě, že v případě nespokojenosti s poskytovanými službami se můžete kdykoliv obrátit i přímo na ředitelku organizace.

Přeji příjemné a co nejvíce slunečné dubnové dny.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

**KONDIČNÍ CVIČENÍ****O1:**

Každé pondělí  
od 9:00 hod.  
na O1, 12. patro

**KONDIČNÍ CVIČENÍ****O3:**

Každý čtvrtek  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. patro  
**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

Každé úterý  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO****RADOST:**

Úterý  
od 13:30 hod.  
O1, 12. p.

**TANEČKY:**

Každou středu  
od 10:00 hod  
na O1, 12. p.  
nekoná se 21.2.

**DÍLNA:**

Každou středu  
od 13:00 hod.  
na O3, 1. p.  
**nekoná se 18.4.**

**SPOLEČENSKÉ HRY:**

Každý pátek  
od 9:00 h  
na O3, 1. p. - jídelna

**ŠIPKY:**

19.4. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## VELIKONOČNÍ POSEZENÍ 29.3. 2018



**Ve čtvrtek 29.3. 2018 se od 14 hodin** v kulturní místnosti konalo **velikonoční posezení** našich uživatelů. Příjemné odpoledne nám zahájilo malé vystoupení dětí z AD s velikonočními říkadly. Nechybělo ani malé občerstvení ve formě kávy a velikonočního perníku.



### Velikonoce

jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanů a podle jejich pojetí se váží k ukřižování a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Svůj původ mají s největší pravděpodobností v pohanských tradicích a oslavách jara

### INFORMACE:

**26.4. se bude konat od 14 hodin tradiční „pálení čarodějnic“ (více informací viz. nástěnka). Žádáme všechny klienty DS Orlická, aby si překontrolovali platnost OP a nahlásili změnu trvalého bydliště. DĚKUJEME.**

**Žádáme všechny klienty DS Orlická, aby předložili své nové důchodové výměry u sociálních pracovníků. DĚKUJEME.**

**Od 1.1.2018 se ruší dle Obecně závazné vyhlášky č. 3/2017, účinné od 1.1.2018 poplatek za komunální odpad pro všechny občany města Ústí nad Labem.**

### ŠŮLE:

30.4. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### KAVÁRNA:

9.4. a 23.4.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### BINGO:

13.4. a 23.4.  
od 10:00 hod  
na O1, 12. p

### KUŽELKY:

5.4. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### KULIČKY:

16.4. od 13,30 hod.  
na O1, 12. p.

### KOŠÍKOVÁ:

22.4. od 13,30 hod.  
na O1, 12.p.

### DOBRÁ TREFA:

----- od 13,30 hod  
na O1, 12. p.

### BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v  
měsíci od 16:00 hod  
na O1, 12. p.,  
v meditační místnosti

### KLOBOUKY:

12.4. od 13,30 hod.  
na O1, ve 12. p.

### RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30  
hod. na O3, 1. p.

### PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávek na  
vrátnicích

### Prodej cukrovinek:

26.4. od 14 hod. na  
O1, ve 3.p. v jídelně

### Prodej oděvů a obuvi:

----- od 14 hod. na  
O1, ve 3.p. v jídelně

