

Vážení obyvatelé našeho domova,

velká horka již skončila a v současné době zažíváme příjemné teploty. Bylo by fajn, pokud by vydrželi alespoň do konce září, nejlépe do října. **Sportovní hry, které jsme pořádali na konci srpna se opravdu vydařily**, bylo teplo a slunečno a všichni účastníci se pěkně „protáhli“ v zápalu sportovního klání, seznámili se s ostatními členy družstva a určitě si všichni odnesli spoustu milých zážitků.

Automat na kávu v budově Orlická 3 bude 7.9. odstaven a v pondělí 10.9. zde bude nainstalován automat z budovy Orlická 1. Z tohoto automatu je káva moc dobrá a funguje bez větších problémů. V budově Orlická 1 bude dán do provozu automat jiný, v podstatě stejný, pouze bude obohacen o možnost navolit si mletou kávu. V budově Orlická 1 je větší provoz, automat využívají zaměstnanci a úřední návštěvy, proto jsme zvolili tuto výměnu.

13.9. v dopoledních hodinách u nás proběhne karetní soutěž s názvem Orlický žolík. Jsou pozvána i družstva z ostatních domovů pro seniory z Ústí nad Labem a blízkého okolí. Naš domov bude reprezentovat p. Chaloupková, p. Matoušková, p. Němečková, p. Smetanová. Budeme jim přát štěstí ve hře.

Výběrové řízení na dodávku 35 ks elektricky polohovatelných lůžek a matrací bylo ukončené, zakázku získala firma AUDY s r.o. Termín realizace této zakázky je do 30.11.2018. Klienty, pro které jsou lůžka určená, budeme o přesném termínu dodání včas informovat.

10.září od 14:00 hodin v naší kulturní místnosti je pro Vás připraven koncert p.Vladimíra Pecháčka (bývalý člen skupiny ŠLAPETO), který zahraje a zazpívá spoustu písniček pro pamětníky a staropražských písní. Akce je zdarma, srdečně Vás zveme.

Od září je pro Vás obohacena nabídka aktivizačních programů o rehabilitační cvičení s naší ergoterapeutkou. Sledujte nástěnky nebo se můžete přímo domluvit s ergoterapeutkou, která má pracoviště v budově Orlická 3, v 1.poschodí.

Přeji Vám pohodové prožití zářijových dnů.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

Každé pondělí
od 9:00 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O1, 12. p.

ZPÍVÁME SI PRO**RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.
na O1, 12. p.

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

ŠIPKY:

---- od 13:30 hod
na O1, 12. p.

PLECHOVKY:

6.9. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

VÝTVARKA:

Každé úterý
Od 14 hod.
na O1, 12. p.

„SPORTOVNÍ HRY DS ORLICKÁ“

Ve středu 29.8. 2018 vypuklo v odpoledních hodinách v parčíku DS Orlická sportovní klání za účasti 50 klientů a zaměstnanců.

Šest družstev hráčů postupně prošlo 9 disciplínami a snažilo se dosáhnout co nejvíce bodů.

Počasí bylo krásné a slunečné a ani dobrá zábava nechyběla.

Nakonec si všichni dali grilovanou klobásu a došlo i na vyhodnocení vítězů sportovních her. Věcné ceny předala paní starostka Severní terasy Mgr. Renata Zrníková. Všem vítězům gratulujeme a účastníkům děkujeme.

- 1.místo Slunečnice 6830b.
- 2.místo Kočičky 6510b.
- 3.místo Pejsci 6070b.



INFORMACE:

V pondělí 10.9. 2018 ve 17 hodin ve 12.p. v Klubovně O1 vystoupí Vladimír Pecháček, dlouholetý bývalý člen legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky, zazpívá za doprovodu kytary písně staropražské, lidové, populární hity Karla Hašlera i známé melodie z filmů pro pamětníky.

Ve čtvrtek 13.9. 2018 v 9 hodin se bude konat v DS Orlická již tradiční 5. tunaj ve společenské hře žolíky s názvem „Orlický Žolík“ (soutěžit budou zástupci z ostatních Domovů pro seniory)

ŠŮLE:

17.9. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

---- od 13:30 hod
na O1, 12. p.

BINGO:

pátek 7.9. a 21.9.
od 9:00 hod
na O1, 12. p.

KLOBOUKY:

20.9. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY:

3.9. od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

KOŠÍKOVÁ:

---- od 13,30 hod.
na O1, 12.p.

DOBRÁ TREFA:

13.9. od 13,30 hod
na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v
měsíci od 16:00 hod
na O1, 12. p.,
v meditační místnosti

POSLECH HUDBY:

14.9. od 9 hod.
na O1, ve 12. p.

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 h.
na O3, 1. p.

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na
vrátnicích

Prodej cukrovinek:

27.9. od 14 h. na O1,
ve 3.p. v jídelně

Prodej oděvů, obuvi:

17.9. od 14 hod. na O1,
ve 3.p. v jídelně

Rehabilitace:

Každé pondělí a
středa **od 9h. O3**
Každé úterý a čtvrtek
od 9h. O1

