

## **Vážení obyvatelé našeho domova,**

jako každý rok, i letos je zajištěno **očkování proti chřipce** pro klienty, kteří mají o toto očkování zájem. Vakcína je zdarma, očkování bude probíhat v průběhu měsíce říjen. **Podrobnější informace Vám sdělí naše zdravotní sestry, které Vás také včas upozorní, kdy a jak bude očkování probíhat.**

**Ve dnech 5.-6.10.2018 se konají volby do zastupitelstev měst a obcí.** K nám přijde volební komise již v pátek 5.10. kolem 15:00 hodiny, přesný čas bude vyhlášen místním rozhlasem. Volební komise navštíví nepohyblivé či málo mobilní klienty přímo na pokoji s přenosnou volební urnou, dle seznamu. Pokud nechcete využít možnosti volit přímo v našem domově, můžete se v době voleb dostavit do volební místnosti v základní škole na Stříbrnících, tak jak máte uvedeno na volebních lístkách.

Ve spojení se Severočeskou vědeckou knihovnou v Ústí nad Labem jsme se zapojili do projektu **FriendlyVox. Projekt FriendlyVox má za cíl pomáhat osobám se zrakovým handicapem při práci s počítačem.** Ve stručnosti jde o speciální odečítací program, který po instalaci do počítače převádí zobrazované informace z internetu na hlasový výstup. Po dohodě lze bezplatně nainstalovat na libovolný počítač, který splňuje nezbytné parametry (minimálně Windows 7, Google Chrome webový prohlížeč, připojení k internetu a zvukovou kartu). V jídelnách na Orlické 1 a Orlická 3 je možnost vyzkoušet tento program na našich počítačích. Máte-li zájem o vyzkoušení, domluvte se se sociální pracovníci.

**24.10. v 15:00 hodin bych Vás chtěla pozvat na koncert pěveckého sboru LINDUŠKY,** které si pro Vás připravily hodinový program plný známých i méně známých písní a melodií.

**2.11.2018 od 13:30 hodin jsme pro Vás zajistili loutkové představení s názvem Staré pověsti české,** v podání herce Jana Přeučila a jeho partnerky Evy Hruškové. Věřím, že se bude jednat o zajímavý kulturní zážitek a přijdete se podívat.

**31.10. ve středu od 9:00 hodin je pro Vás připraveno Setkání klientů s vedením domova.** Přijďte využít možnosti se zeptat na problémy, nedostatky či sdělit své nápady, návrhy, připomínky, pochvaly. Přeji Vám klidné podzimní dny a hodně zdraví.

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**



### **KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

Každé pondělí  
od 9:00 hod.  
na O1, 12. patro

### **KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:**

Každý čtvrtek  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. patro

### **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

Každé úterý  
od 9:00 hod.  
na O1, 12. p.

### **ZPÍVÁME SI PRO RADOST:**

Každé úterý  
od 13:30 hod.  
na O1, 12. p.

### **TANEČKY:**

Každou středu  
od 10:00 hod  
na O1, 12. p.

### **DÍLNA:**

Každou středu  
od 13:00 hod.  
na O3, 1. p.

### **SPOLEČENSKÉ HRY:**

Každý pátek  
od 9:00 h  
na O3, 1. p. - jídelna

### **ŠÍPKY:**

---- od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **PLECHOVKY:**

---- od 13:30 hod  
na O1, 12. p.



## **„5. turnaj v Orlickém žolíku“**

**Ve čtvrtek 13.9. 2018 se v DS Orlická konal již tradiční 5. turnaj ve hře „Orlický žolík“.** Soutěžili mezi sebou zástupci z 6 Domovů pro seniory.



## **Koncert**

**V pondělí 10.9.** jsme společně s klienty strávili příjemné **hudební odpoledne ve společnosti Vladimíra Pecháčka**, který byl dlouholetým členem legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky. Zazpíval nám za doprovodu kytary písně staropražské, lidové, populární hity Karla Hašlera i známé melodie z filmů pro pamětníky.



## **Informace:**

**V pátek 26.10.** na O1 v klubovně se od 13 hodin bude konat soutěž v „**Člověče, nezlob se**“.

**V úterý 2.10.** v dopoledních hodinách se bude konat **návštěva muzea** s prohlídkou prostor a přednáškami ke Dni seniorů (doprava zajištěna).

**V úterý 2.10.** ve 13 hodin na O1 v klubovně se bude konat setkání seniorů se starostkou UMO Severní Terasa **Mgr. Renatou Zrníkovou** (informace o dění a akcích).

**Ve středu 24.10.** v 15 hodin na O1 v klubovně se bude konat vystoupení sboru „**Lindušky**“ (zdarma).

**V pondělí 12.11.** 2018 se bude konat v ul. Orlická **SVOZ OBJEMNÉHO ODPADU**.

**V pátek 5.10. 2018** se budou konat Volby O1, 3.p. jídelna

### **ŠŮLE:**

15.10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KAVÁRNA:**

1.10. a 22.10.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **BINGO:**

pátek 5.10. a 19.10.  
od 9:00 hod  
na O1, 12. p

### **KLOBOUKY:**

18.10. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### **KULIČKY:**

29.10. od 13,30 hod.  
na O1, 12. p.

### **KOPANÁ:**

4.10. od 13,30 hod.  
na O1, 12.p.

### **DOBRÁ TREFA:**

25.10. od 13,30 hod  
na O1, 12. p.

### **BOHOSLUŽBA:**

Každý třetí pátek v  
měsíci od 16:00 hod  
na O1, 12. p.,  
v meditační místnosti

### **POSLECH HUDBY:**

26.10. od 9 hod.  
na O3, v 1. p.

### **RELAXACE:**

každý čtvrtek od 9,30 h.  
na O3, 1. p.

### **PEDIKÚRA:**

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávek na  
vrátnicích

### **Prodej cukrovinek:**

24.10. od 14 h. na O1,  
ve 3.p. v jídelně

### **Prodej oděvů, obuvi:**

16.10.od 14 hod.na O1,  
ve 3.p. v jídelně

### **Rehabilitace:**

Každé pondělí a  
středa **od 9h. O3**  
Každé úterý a čtvrtek  
**od 9h.**

### **Koncert Lindušky**

dne 24.10. v 15h. na  
O1, 12. patro klub.  
zdarma

Dne 9.10.

**Den otevřených  
dveří v DS Orlická**