

Vážení obyvatelé našeho domova,

očkovaní proti chřipce pro klienty, kteří mají praktického lékaře MUDr. Louckého, by mělo proběhnout během měsíce listopadu. Podrobnější informace Vám sdělí naše zdravotní sestry, které Vás také včas upozorní, kdy a jak bude očkování probíhat. Do konce listopadu bychom se měli dozvědět, který z praktických lékařů bude dále docházet do našeho domova. Určitě Vás budeme informovat.

12.11. se koná svoz objemného odpadu. V případě, že potřebujete ze svých pokojů nebo balkonů odstranit objemnější věci, požádejte své příbuzné, popř. naše údržbáře o vyklizení. Je nutné tyto věci umístit ven k vjezdové bráně den před svozem.

3.12. od 17:00 hodin pro Vás chystáme venku v parčíku Rozsvícení vánočního stromu. Jedná se již o tradiční akci, na kterou se všichni moc těšíme. Věřím, že se nám podaří i letos dopravit k nám vhodný vánoční strom, aby nám všem mohl dělat po celou dobu vánočních svátků radost. Pokud byste znali někoho, kdo by našemu domovu věnoval vánoční strom asi 4-5 m vysoký, dejte nám vědět.

Obracím se na Vás s prosbou a žádostí, prosíme Vás, dodržujte bod č.9) v ČL.2 Ubytování – Domácí řád, směrnice č. 3/2018. Zde je uvedeno: **Na pokojích je zákaz používání přímotopů, ponorných vařičů či ohřivačů vody bez samovypínací pojistky, přísný zákaz manipulace a použití otevřeného ohně v celém objektu Domova.** Jakékoliv porušení tohoto zákazu bude považováno za hrubé porušení domácího řádu a případné škody na majetku budou hrazeny viníkem“. Na pokojích není možné proto zapalovat svíčky, je to velmi nebezpečné. Může dojít k převrhnutí, odskočení jiskry, k usnutí klienta. Děkujeme Vám za pochopení, že dbáte na bezpečnost nás všech.

Přeji Vám pohodu, hodně radosti a zdraví.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

Každé pondělí
od 9:00 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO
RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.
na O1, 12. p.

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

ŠÍPKY:

29.11. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

PLECHOVKY:

---- od 13:30 hod
na O1, 12. p.

Výlet klientů z DS Orlická

Ve středu 17. 10. 2018 dopoledne povozil malý autobus naše klienty, kteří již mají velké problémy s chůzí, v doprovodu sociálních pracovníc, **po našem městě Ústí nad Labem a zamířil na opravený zámeček Větruši**, který je především známý svým nádherným výhledem na město a zrcadlovým bludištěm. Další částí výletu byla **návštěva Obchodního centra Globus v Trmicích**.

Všichni nejen obdivovali krásný výhled na centrum města a řeku Labe se třemi mosty, ale téměř všichni si pak Globusu s velkou chutí nakoupili slané, sladké i masné dobrůtky. Někteří se prošli po obchodě plném nejrůznějšího zboží a všichni se nakonec sešli v cukrárně na kávičce s dortem, či pohárem. Prohlídkovou trasou, přes město, se šťastně všichni vrátili domů na oběd do našeho Domova pro seniory Orlická.



Koncert Lindušky



Ve středu 24.10. 2018 v 15 hodin se v Ds Orlická konal **koncert pěveckého sboru „Lindušky“**, který nám svými krásnými písněmi zpříjemnil podzimní odpoledne.

Turnaj ve hře „člověče, nezlob se“.



V pátek 26.10. 2018 se v klubovně DS Orlická konal od 13 h. **turnaj našich klientů ve hře „člověče, nezlob se“**. Hra a malé občerstvení zpříjemnilo našim klientům páteční odpoledne.

Informace:

V pátek 2.11. od 13,30 na O1 ve 12.p. v klubovně se bude konat vystoupení p. Přeučila s názvem „Staré pověsti české“ zdarma
V pondělí 12.11. 2018 se bude konat v ul. Orlická

SVOZ OBJEMNÉHO ODPADU

Ve středu 14.11. 2018 od 14h. na O1 ve 12.p. v klubovně se bude konat pásma písní 100-LETÁ REPUBLIKA zdarma

ŠŮLE:

12.11. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

5.11. a 19.11.
od 13:30 hod
na O1, 12. p.

BINGO:

2.11. a 16.11. a 30.11.
od 9:00 hod
na O1, 12. p

KOŠÍKOVÁ:

22.11. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY:

26.11. od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

FLORBALL:

1.11. od 13,30 hod.
na O1, 12.p.

DOBŘÁ TREFA:

15.11. od 13,30 hod
na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v
měsíci od 16:00 hod
na O1, 12. p.,
v meditační místnosti

POSLECH HUDBY:

23.11. od 9 hod.
na O3, v 1. p.

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 h.
na O3, 1. p.

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na
vrátnicích

Prodej cukrovinek:

27.11. od 14 h. na O1,
ve 3.p. v jídelně

Prodej oděvů, obuvi:

od 14 hod.na O1,
ve 3.p. v jídelně

Rehabilitace:

Každé pondělí a
středa **od 9h. O3**
Každé úterý a čtvrtek
od 9h.

Vystoupení

**Staré pověsti české –
Přeučil dne 2.11. ve
13,30 na O1,12.p.**

**Svoz objemného
odpadu 12.11. 2018
14.11. od 14h. 100-
LETÁ REPUBLIKA**