

**Vážení obyvatelé našeho domova,**

Vánoční svátky jsou již za námi a máme před sebou nový rok. **Jsem ráda, že Vás v novém roce 2019 mohu přivítat a všem Vám přeji hodně zdraví a spoustu pěkných dnů.** Dovolte, abych se trochu ohlédla za uplynulým rokem. Byl to rok, který nám přinesl dost nepříjemných personálních problémů, které jsme společnými silami nakonec zvládli, ale nebylo to vždy tak jednoduché. **Chtěla bych i touto cestou poděkovat zdravotním sestřím, pečovatelkám, ale i ostatním pracovníkům, kteří nám pomohli se s těmito problémy vypořádat.** Uvědomuji si, že pokud chceme poskytovat kvalitní služby, je třeba mít ochotné, vstřícné, spolehlivé, odborně zdatné a pracovité zaměstnance. A takových na trhu práce je v současné době obrovský nedostatek.

Co se nám povedlo v roce 2018? Nakoupili jsme pro naše klienty 35 kusů elektricky polohovatelných lůžek, pokračovali jsme v osazování chodeb madly, několik dalších chodeb jsme opatřili novým osvětlením, pro snadnější koupání jsme zakoupili sprchové křeslo, masážní křeslo, zakoupili jsme nové židle do kulturní místnosti, nové matrace, pomůcky pro pečovatelky a ergoterapii, novou průmyslovou pračku, na společné balkóny byly instalovány sítě proti ptactvu, byly opraveny nátěry balkónů u pokojů klientů v budově Orlická 3, byl rozšířen a opraven systém sestra-pacient (tíšňová tlačítka-náramky) atd. V roce 2018 jsme také rozšířili nabídku volnočasových aktivit a uspořádali mnoho pěkných akcí, vzpomínáte si?

**Věřím, že i v roce 2019 budeme pro všechny naše klienty poskytovat kvalitní služby se spolehlivým a ochotným personálem.**

Závěrem bych Vás ráda pozvala na několik nejbližších velkých akcí. **15.ledna u nás vystoupí s hudebním programem p. Pecháček z bývalé kapely Šlapeto.** Má pro Vás přichystány známé písničky, které si spolu s ním můžete zazpívat. **28.února pro Vás chystáme již 18.ples DS Orlická, který bude opět spojen s losováním tomboly,** kde vyhraje každý. K tanci a poslechu Vám bude tentokrát hrát kapela OLI. Těším se, že se na těchto akcích setkáme, popovídáme si, zazpíváme i zatančíme. **Přeji všem hodně zdraví a pohody.**

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

Každé pondělí  
od 9:00 hod.  
na O1, 12. patro

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:**

Každý čtvrtek  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. patro

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

Každé úterý  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO  
RADOST:**

Každé úterý  
od 13:30 hod.  
na O1, 12. p.

**TANEČKY:**

Každou středu  
od 10:00 hod  
na O1, 12. p.

**DÍLNA:**

Každou středu  
od 13:00 hod.  
na O3, 1. p.

**SPOLEČENSKÉ HRY:**

Každý pátek  
od 9:00 h  
na O3, 1. p. - jídelna

**ŠIPKY:**

17.1. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

**KROUŽKY:**

24.1. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## Vánoční posezení s koledami



Ve čtvrtek 20.12. 2018 od 14 hodin jsme společně s klienty strávili **předvánoční odpoledne plné koled, vánočního cukroví a dobré nálady**. Popřáli jsme si klidné a pohodové svátky a hlavně zdraví v novém roce.

## Koncert p. Říhovského



V pátek 21.12. od 14 hodin se konal **koncert vážné hudby pana Říhovského**.

## Vánoční vystoupení dětí ZUŠ Neštěmice



V úterý 11.12. 2018 od 14 hodin jsme si společně s dětmi ze ZUŠ Neštěmice zazpívali koledy v rámci akce „**ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY**“. Společně jsme se tak naladili na vánoční čas.

## Vánoční vystoupení dětí ŽŠ Stříbrníky



V úterý 18.12. 2018 nás **přišly navštívit děti ze ŽŠ Stříbrnická** se zajímavým vánočním programem. Zahrály nám vánoční představení, zazpívaly vánoční koledy a nakonec předaly našim klientům vánoční přáníčka na památku.

## Informace

10.1. 2019 od 14 h. beseda se spisovatelkou J. Chatters  
15.1. 2019 ve 14 h. ve 12.p. v klubovně o1 se bude konat koncert Vladimíra Pecháčka.

### ŠŮLE:

7.1. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### KAVÁRNA:

14.1. a 28.1.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### BINGO:

4.1. a 18.1.  
od 9:00 hod  
na O1, 12. p

### KOŠÍKOVÁ:

3.1. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

### KULIČKY:

21.1. od 13,30 hod.  
na O1, 12. p.

### KOPANÁ:

---- od 13,30 hod.  
na O1, 12.p.

### FLORBALL:

31.1. od 13,30 hod  
na O1, 12. p.

### BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v  
měsíci od 16:00 hod  
na O1, 12. p.,  
v meditační místnosti

### POSLECH HUDBY:

11.1. od 9 hod.  
na O3, v 1. p.

### RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 h.  
na O3, 1. p.

### PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávek na  
vrátnicích

### Prodej cukrovinek:

---- od 14 h. na O1,  
ve 3.p. v jídelně

### Prodej oděvů, obuvi:

22.1. od 14 hod.na O1,  
ve 3.p. v jídelně

### Rehabilitace:

Každé pondělí a  
středa **od 9h. O3**  
Každé úterý a čtvrtek  
**od 9h.**

