

Vážení obyvatelé našeho domova,

od 1.2.2019 byl vydán nový sazebník fakultativních služeb. Je pro Vás k dispozici na nástěnkách nebo u sociálních pracovníků. Rozšířili jsme nabídku fakultativních služeb pro Vás o **rehabilitační a ergo služby**. Za poplatek budou poskytovány **některé druhy masáží a parafinových zábalů**. Objednávat se lze u ergoterapeutky, dle kapacitních možností. Přednostně budou uspokojováni klienti s příspěvky na péči a dle potřeby.

Oznamuji Vám, že v nočních hodinách, v době trvalejšího padání sněhu, nebude zavírána vstupní venkovní brána do našeho areálu. Je to z důvodu možného odklizení sněhu pluhem, který bude projíždět Jizerskou ulicí. Pokud bude brána zavřená, sníh neodklidí. Víme, že někteří z déle zde bydlících klientů, mají tlačítka na otevírání brány a prý se stává, že bránu hned zavírají. Prosíme tedy, nechte v těchto případech bránu otevřenou. Děkujeme.

Naše organizace má s Potravinovou bankou ČR uzavřenou smlouvu o poskytování potravinové pomoci pro klientky Azylového domu pro matky s dětmi. Někdy se stane, že některých potravin přivezou hodně a tak jsme je dávali **k dispozici na vrátnici i pro klienty domova pro seniory.** Jedná se o potraviny, kterým mnohdy končí záruční lhůta, o potraviny, které již nejsou plně kvalitní. Je to na každém, zda si tyto potraviny vezme, nikomu nejsou vnucovány. Jedná se o zboží, které je zdarma a komu se nelíbí, nemusí si je brát. Je zbytečné se pohoršovat, co si to kdo dovoluje tyto potraviny v takovém stavu poskytovat.

Od ledna zveme všechny klienty, kteří se narodili v daném měsíci na „Narozeninovou kavárničku“. Koná se vždy poslední pondělí v měsíci v naší kulturní místnosti, kde Vám popřejeme a zahrajeme k narozeninám, krátce si popovídáme a popijeme kávu či čaj. Oslavenci dostanou vždy pozvánku.

28.února se bude konat náš tradiční ples, tentokrát v karnevalovém stylu. Věřím, že se tam setkáme, zatančíme si, zazpíváme, popovídáme. Přijďte, určitě se pobavíte.

Přeji Vám hodně zdraví (bez chřipky a nachlazení) a hodně spokojenosti

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

Každé pondělí
od 9:00 hod.

na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.

na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.

na O3, 1. p. jídelna

ZPÍVÁME SI PRO**RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.

na O1, 12. p.

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod

na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.

na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h

na O3, 1. p. - jídelna

ŠÍPKY:

--- od 13:30 hod

na O1, 12. p.

KROUŽKY:

14.2. od 13:30 hod

na O1, 12. p.

Hudební vystoupení p. Pecháčka

V úterý 15. 1. 2019 od 14 hodin se konal koncert pana Pecháčka ze skupiny Šlapeto. Všichni jsme si zaspívali známé písně a společně strávili příjemné odpoledne.



V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

V únoru-li vítr neburácí, jistě v dubnu krovy kácí.

Informace

28.2. 2019 od 15h. do 17,30 h. se bude konat na O1 ve 12.patře v klubovně **18. PLES DS ORLICKÁ MAŠKARNÍ** (vstup 60,- kapela OLI, občerstvení chlebíčků, zákusek, káva, 1 výherní lístek do tomboly) **přihlášky do 21.2. 2019 .**

25.2. 2019 od 13,30 h. se bude konat **narozeninová kavárna pro klienty**, kteří slaví narozeniny v daném měsíci (dostanou pozvánku, občerstvení a gratulaci).

11.2. 2019 od 9,30 hodin na O1 ve 12. patře v klubovně se bude konat schůze obyvatel s vedením domova.

ŠŮLE:

4.2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

11.2. a 25.2. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

8.2. a 22.2. od 9:00 hod na O1, 12. p

KOŠÍKOVÁ:

--- od 13:30 hod na O1, 12. p.

KULIČKY:

18.2. od 13,30 hod. na O1, 12. p.

KOPANÁ:

---- od 13,30 hod. na O1, 12.p.

DOBRÁ TREFA:

21.2. od 13,30 hod na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v měsíci od 16:00 hod na O1, 12. p., v meditační místnosti

POSLECH HUDBY:

15.2. od 9 hod. na O3, v 1. p.

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 h. na O3, 1. p.

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na vrátnicích

PRODEJ CUKROVINEK:

26.2. od 14 h. na O1, ve 3.p. v jídelně

PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI:

22.2. od 14 hod.na O1, ve 3.p. v jídelně

REHABILITACE:

Každé pondělí a středa **od 9h. O3**
Každé úterý a čtvrtek **od 9h. O1**

