

Vážení obyvatelé našeho domova,

zdá se, že čas sněhových přivalů a velkých mrazů je již za námi a čeká nás již jarní počasí. **Brzy naši pracovníci údržby vynesou všechny lavičky z budovy ven do parčíku a před budovu**, abyste je již mohli využívat v případě pěkného počasí.

Často se na mě obracíte s dotazy ohledně pedikúry. Domov má zprostředkovat pedikúru hlavně pro částečně či zcela imobilní klienty, kteří již nemohou nikam dojet. Takto máme **pedikúru zajištěnou a domluvenou s paní Strelkovou, které pronajímáme v budově Orlická 3 prostory pro provoz kadeřnictví a pedikúry**. Máme dojednané i jednání s další pedikérkou, která má provozovnu v Jizerské ulici. Klienti, kteří jsou chodící si mohou za pedikúrou dojet v rámci našeho města. Někteří z našich klientů si sami domlouvají pedikérky, které za nimi chodí a doporučují je i ostatním. Domov s těmi pedikérkami nemá žádnou dohodu, nic o nich nevíme. Jen upozorňuji, že tyto pedikérky často pracují zřejmě tzn. „na černo“, takže Vám nedají žádné potvrzení o zaplacení.

Od 1.3. nastoupil nový vedoucí provozního úseku, pan Jaroslav Parýzek, služební mobil: 725431386. V případě naléhavosti opravy mu můžete v pracovní době zavolat (8-14 hod.). Opravy se i nadále hlásí na vrátnicích, kde se zapisují do Knihy oprav, méně pohybliví klienti mohou požádat o zapsání opravy pečovatelky či sociální pracovnice.

12.března od 9:30 hodin se bude konat v naší kulturní místnosti Jarní koncert našeho pěveckého sboru. Není to sice klasický pěvecký sbor, je to parta našich klientů, kteří rádi zpívají a pravidelně 1x týdně se schází, pod vedením paní Jitky Hippiusové. Všichni, kdo rádi zpíváte nebo si chcete poslechnout hezké písničky, přijďte, rádi Vás tam přivítáme.

19.března od 14:00 asi do 15:00 hod. jsme pro Vás přichystali zajímavý cestopisný pořad, který bude spojen s videoprodukcí a vyprávěním ústeckých cestovatelů. Určitě se přijďte podívat, myslím, že to bude stát za to.

Přeji Vám hodně spokojenosti a mnoho pěkných jarních dnů.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ 01:**

Každé pondělí
od 9:00 hod.

na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ 03:

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.

na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.

na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO
RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.

na O1, 12. p.

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod

na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.

na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h

na O3, 1. p. - jídelna

ŠÍPKY:

--- od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KLOBOUKY:

14.3. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

18. PLES DS ORLICKÁ



V posledním únorovém podvečeru, v klubovně domova pro seniory v Orlické ulici v Ústí nad Labem, bylo opravdu veselo. Konal se již 18.ples, tentokrát v duchu maškarním. Nádherně barevně vyzdobená

klubovna, chutné občerstvení a k sváteční atmosféře přispěla i vzácná návštěva zajímavých bytostí, pravěké ženy Vilmy, mladé indiánky, medvídko a motýlí ženy. Přiletěla i včelka Mája s Vilíkem a dlouhou cestu



k nám vážila i Kleopatra a dvě komtesy. Hudební doprovod k maškarnímu reji zajistila kapela OLI. Odměnou za výjimečnou práci zaměstnanců byl pohled do spokojených tváří seniorů.



Na sv. Řehoře čáp letí od moře, líný sedlák, který neoře.

Na svatého Řehoře plave led do moře a čáp letí od moře, vlaštovka přes moře, žába hubu otevře.

Na svatého Řehoře šelma sedlák každý, kdo jen trochu zaoře.

Informace

25.3. 2019 od 13,30 h. se bude konat **narozeninová kavárna pro klienty**, kteří slaví narozeniny v daném měsíci (dostanou pozvánku, občerstvení a gratulaci).

ŠŮLE:

4.3. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

11.3. a 25.3. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

1.3. a 15.3. a 29.3. od 9:00 hod na O1, 12. p

KOŠÍKOVÁ:

21.3. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KULIČKY:

18.3. od 13,30 hod. na O1, 12. p.

KUŽELKY:

7.3. od 13,30 hod. na O1, 12.p.

FLORBALL:

28.3. od 13,30 hod na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v měsíci od 16:00 hod na O1, 12. p., v meditační místnosti

POSLECH HUDBY:

8.3. od 9 hod. na O3, v 1. p.

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 h. na O3, 1. p.

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na vrátnicích

PRODEJ CUKROVINEK:

25.3. od 14 h. na O1, ve 3.p. v jídelně

PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI:

---- od 14 hod.na O1, ve 3.p. v jídelně

REHABILITACE:

Každé pondělí a středa **od 9h. O3**
Každé úterý a čtvrtek **od 9h. O1**

