

Vážení obyvatelé našeho domova,

a již zde máme duben, měsíc nepředvídatelných rozmarů počasí. Ale možná, že letošní duben bude stabilní, bez větších výkyvů. Již tradičně se chystáme **30.dubna oslavit příchod jara a otevření našeho parčíku „Pálením čarodějnic“**. Snad nám počasí bude přát a pěkně si to užijeme, včetně opečení buřtíků.

V letošním roce se chystáme **nakoupit další elektricky polohovatelná pečovatelská lůžka. Prosím, počítejte s tím, že lůžka budou do dvou let součástí vybavení všech pokojů.** V dubnu připravíme podklady pro výběrové řízení na dodavatele těchto lůžek. O dodávce lůžek Vás budeme včas informovat.

Vážení klienti, buďte obezřetní a pokud odcházíte ze svého pokoje, zamykejte si dveře. Zvláště pokud necháváte ve svém pokoji volně ležet peníze či jiné cennosti. Několikrát jsme Vám doporučovali, abyste si na **pokojích nenechávali větší částky peněz, a hlavně, abyste peníze nepokládali na viditelných místech,** kde jsou snadno dostupné. Tento postup je i součástí Domácího řádu, prosím, dbejte na to.

A ještě jedno doporučení a rada... Občas se stává, že dostáváte **různé telefonické nabídky** na různé výrobky či změny např. ve spoření, operátorech, pojištění apod. **Nikdy se v těchto případech neunáhlujte, nic telefonicky neslibujte, k ničemu se nezavazujte.** Nezapomínejte, že i souhlas udělený po telefonu je platný. Nejjistější je, rovnou nabídky odmítnout a nepouštět se do rozhovoru.

At Velikonoce krásné máte, sluníčka si užíváte, a nejen at slunce září, ale i úsměv na vaší tváři. Přeji Vám příjemné prožití VELIKONOČNÍCH SVÁTKŮ a těším se, že se setkáme 15.dubna na Velikonoční kavárničce.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O1:**

Každé pondělí
od 9:00 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:

Každý čtvrtek
od 9:00 hod.
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO
RADOST:**

Každé úterý
od 13:30 hod.
na O1, 12. p.

TANEČKY:

Každou středu
od 10:00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA:

Každou středu
od 13:00 hod.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

Každý pátek
od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

ŠIPKY:

4.4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KOPANÁ:

11.4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



Jarní koncert našeho pěveckého sboru



V úterý 12.3. jsme společně s pozvanými hosty z ostatních domovů prožili příjemné dopoledne ve **společnosti našeho pěveckého sboru**. Jeho členové nám zazpívali dvě desítky známých písní z různých hudebních žánrů v **doprovodu kláves naší**

vedoucí Jitky Hippiusové. Krásné podání písní nám všem pohladilo srdce i duši. Hudební naladění nám jistě všem vydrží do příštího vystoupení.

Cesta kolem světa



V úterý 19.3. jsme prožili společně zajímavou hodinu plnou zážitků našich hostů, kteří **cestovali do různých koutů světa**. Promítli nám zajímavá videa doplněná o spoustu zajímavých informací o jiných kulturách a odlišných stylech života obyvatel a zvířat.

Křeslo pro hosta



Ve středu 20.3. naše klienty navštívit jeden z představitelů města pan **Mgr. Tomáš Vlach náměstek primátora ÚL**. Všechny srdečně přivítal a podal důležité informace o dění v našem okolí. Zodpověděl dotazy našich klientů a slíbil spolupráci.

Informace

29.4. 2019 od 13,30 h. se bude konat **narozeninová kavárna pro klienty**, kteří slaví narozeniny v daném měsíci (dostanou pozvánku, občerstvení a gratulaci).

15.4. 2019 od 13,30 h. se bude konat **Velikonoční kavárna** (občerstvení si můžou klienti koupit na místě, zákusek nutno objednat předem)

30.4. 2019 od 14 h. „Pálení čarodějnic“

ŠŮLE:

1.4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA:

15.4. a 29.4.
od 13:30 hod
na O1, 12. p.

BINGO:

12.4. a 26.4.
od 9:00 hod
na O1, 12. p

KOŠÍKOVÁ:

25.4. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY:

8.4. od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

KUŽELKY:

--- od 13,30 hod.
na O1, 12.p.

DOBRÁ TREFA:

18.4. od 13,30 hod
na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v
měsíci od 16:00 hod
na O1, 12. p.,
v meditační místnosti

POSLECH HUDBY:

--- od 9 hod.
na O3, v 1. p.

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 h.
na O3, 1. p.

PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na
vrátnicích

PRODEJ CUKROVINEK:

26.4. od 14 h. na O1,
ve 3.p. v jídelně

PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI:

---- od 14 hod.na O1,
ve 3.p. v jídelně

REHABILITACE:

Každé pondělí a
středa **od 9h. O3**
Každé úterý a čtvrtek
od 9h. O1

