

**Vážení obyvatelé našeho domova,**

čas běží rychle a máme zde květen, jeden z nejkrásnějších měsíců v roce, a i náš parčík je již nádherně rozkvetlý. Určitě využijte příležitosti a zajděte se tam potěšit květinami, barvami a příjemnou atmosférou. Stoly a lavičky v parčíku denně otírají pracovníci vrátnice, ale i tak může vlivem větru dojít k zaprášení. **Vždy zajděte za pracovníkem vrátnice a on Vám lavičku ochotně vyčistí.**

**Za sedm měsíců začne postupné vypínání starého televizního signálu DVB-T a jeho nahrazování DVB-T2.** Nejprve se začne v Praze a středních Čechách, postupně se každý měsíc přidají další regiony. Do června 2020 bude přechod na DVB-T2 dokončen. **Každý, kdo sleduje pozemní vysílání (využívá společnou anténu) musí si pořídit novou televizi (televizi, která již je připravena na DVB-T2) nebo si bude muset zakoupit set-top-box (krabičku kolem 600,-Kč, která se připojí ke stávající televizi a převádí kanál).** Zatím neznáme přesný termín, kdy dojde k přechodu na jiný signál v našem městě, pokud termín bude znám, určitě Vám ho oznámíme. Je však třeba s vypnutím počítat a připravit se na jednu z možných variant, tj. nákup nové televize nebo nákup set-top-boxu.

**Na měsíc červen je plánováno doplnění žaluzií do všech pokojů a opravy stávajících.** Ve všech pokojích budou tedy nainstalovány žaluzie, kromě kuchyněk.

**Ve dnech 24.5.-25.5.2019 se budou konat volby do Evropského parlamentu. Volební komise k nám přijde jako u každých voleb v pátek 24.5.2019, o jejím příchodu budete informováni místním rozhlasem. Podrobnější informace k „eurovolbám“ Vám podají sociální pracovnice.**

*Přeji Vám krásné májové dny a pevné zdraví.*

*Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická*

**REHAB. CVIČENÍ O1:**

Každé úterý a čtvrtek  
od 9,00 – 9,30 hod.  
na O1, 12. patro

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O3:**

Každé pondělí a středa  
od 9,00 – 9,30 hod.  
na O3, 1. patro

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:**

Každé úterý  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO  
RADOST:**

Každé úterý  
od 13,30 hod.  
na O1, 12. p.

**TANEČKY:**

Každou středu  
od 10,00 hod  
na O1, 12. p.

**DÍLNA:**

Každé pondělí a úterý  
od 9 h. na O3, 1. p.  
Každou středu od 13 h.  
na O3, 1. p.

**SPOLEČENSKÉ HRY:**

Každý pátek  
od 9,00 h.  
na O3, 1. p. - jídelna

**ŠIPKY:**

16.5. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.



## Velikonoční kavárna



**V pondělí 15.4.** se v odpoledních hodinách konala **velikonoční kavárna**. Naši klienti se společně sešli v klubovně u dobré kávy a malého velikonočního moučnicku ve tvaru kuřátka. Nechyběla hudba ani dobrá nálada.

## „Pálení čarodějnic“



**V úterý 30.4.** v parčíku DS Orlická vypukl již tradičně čarodějnický rej **„pálení čarodějnic“**. Nechyběla ani hranice s čarodějnicí a skupina čarodějnic, která k nám zavítala. Nakonec jsme si společně opekli buřty a strávili příjemné slunečném odpoledne.



## Informace

**27.5. 2019 od 13,30 h.** se bude konat **narozeninová kavárna pro klienty**, kteří slaví narozeniny v daném měsíci ( dostanou pozvánku, občerstvení a gratulaci). **Na kavárnu jsou srdečně zváni všichni obyvatelé DS Orlická.**

**V pátek 24.5.** se budou konat **volby do EVROPSKÉHO PARLAMENTU** ( volební komise se dostaví do DS Orlická kolem 15 hodiny, volit v DS Orlická mohou klienti s platnou OP a trvalým bydlištěm v DS).

### ŠŮLE:

6.5. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### KAVÁRNA:

13.5. a 27.5. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### BINGO:

17.5. a 31.5. od 9:00 hod na O1, 12. p

### KOŠÍKOVÁ:

9.5. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### KULIČKY:

20.5. od 13,30 hod. na O1, 12. p.

### KUŽELKY:

30.5. od 13,30 hod. na O1, 12.p.

### DOBRÁ TREFA:

2.5. od 13,30 hod na O1, 12. p.

### BOHOSLUŽBA:

Každý třetí pátek v měsíci od 16 hod. na O1, 12. p., v meditační místnosti

### POSLECH HUDBY:

10.5. od 9 hod. na O3, v 1. p.

### RELAXACE:

každý čtvrtek od 9,30 hod. na O3, 1. p.

### KLOBOUKY:

23.5. od 13:30 hod na O1, 12. p.

### PRODEJ CUKROVINEK:

27.5. od 14 h. na O1, ve 3.p. v jídelně

### PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI:

--- od 14 hod.na O1, ve 3.p. v jídelně

### PEDIKÚRA:

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávek na vrátnicích

