

Vážení obyvatelé našeho domova,

dovolte, abych Vás co nejsrdečněji pozvala na naši tradiční LETNÍ SLAVNOST, která se bude konat ve středu 26.června 2019 od 14:00 hodin v našem krásném parku. Bude pro Vás připraveno bohaté občerstvení, zábavná vystoupení, k tanci a poslechu bude hrát kapela OLI. Letošní slavnost bude v duchu country stylu. Věřím, že se přijdete podívat a všichni se dobře pobavíme.

Do konce srpna bude pro náš domov zakoupeno celkem 40 kusů elektricky polohovatelných lůžek a matrací. Výběrové řízení již proběhlo, o přesném termínu dodání budete včas informováni našimi pracovníky.

V části parčíku u altánku před budovou Orlická 3 jsme pro Vás pokryli tento prostor zámkovou dlažbou, aby sem měli pohodlný přístup i klienti s chodítky či na vozíčku. Věřím, že zde v letních měsících strávíte hezké chvíle.

Od 1.6.2019 dojde k přestěhování sociální pracovnice p. Lucie Filové do budovy Orlická 1, do 2.poschodí, kde bude mít novou kancelář. Kancelář zde bude mít i vedoucí provozního úseku p. Jaroslav Parýzek.

Připravujeme doplnění všech chodeb v budově Orlická 3 novými LED svítidly, všechny zbývající chodby v této budově budou osazeny po jedné straně madly.

Spolu s naší ergoterapeutkou pro Vás chystáme nabídku magnetoterapie, která bude rozšířením ergoterapeutických služeb, za poplatek, dle ceníku fakultativních služeb. Věříme, že to přispěje ke zlepšení zdravotního stavu některých z Vás.

V současné době u nás probíhá revize elektroinstalace budov, společných prostor i pokojů klientů. Revizní technik navštíví i každý pokoj, kde provede kontrolu elektroinstalace zásuvek, rozvodů, jističů apod. Nebude provádět revizi Vašich vlastních elektrospotřebičů. O přibližném termínu návštěvy budete včas informováni.

Doplnění žaluzií do zbývajících pokojů bude probíhat zřejmě až v průběhu srpna. Firmy mají mnoho zakázek, dřívější termín nebyl k dispozici.

V termínu od 1.6.-15.6.2019 dojde k postupné změně kvality dodávané pitné vody, změna se bude týkat pouze tvrdosti vody. Voda bude i nadále dobrá, nemusíte mít žádné obavy.

Přeji Vám mnoho pěkných a spokojených dnů a moc se těším na setkání na naší LETNÍ SLAVNOSTI.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**REHAB. CVIČENÍ O1**

Každé úterý a čtvrtek
od 9,00 – 9,30 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3

Každé pondělí a středa
od 9,00 – 9,30 hod.
na O3, 1. patro

TŘÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO
RADOST**

Každé úterý
od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

TANEČKY

Každou středu
od 10,00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA

Každé pondělí a úterý
od 9 h. na O3, 1. p.
Každou středu od 13 h.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY

Každý pátek
od 9,00 h.
na O3, 1. p. - jídelna

ŠIPKY

20.6. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



IDOL NAŠICH BABIČEK

Dne 21.5. 2019 od 14 h. byl komponovaný pořad slova a hudby věnovaný vzpomínce na **Standu Procházku**, který by v letošním roce oslavil své 100. narozeniny. Prožili jsme společně příjemnou hodinu plnou písní a vzpomínek.

ZPÍVÁNKY V BYSTRÁNECH



Dne 30.5. 2019 se náš sbor 11 klientů zúčastnil **Hudebního festivalu konaného v Domově důchodců Bystřany**, měl tam 30 minutové vystoupení s několika známými písněmi.

KERAMIKA JAK JI (NE) ZNÁME ?!

Dne 31.5. 2019 se od 13 h. v klubovně v DS Orlická konala přednáška, prezentace, předvedení hrnčířského řemesla, diskuse a volná **tvorba výtvarného zpracování keramiky** pod vedením **keramika Bc. Marka Siekiera**.

„HRÁTKY V KLIDU“

V úterý 21.5. 2019 se naše družstvo seniorů (p. Baránková, p. Honomichlová, p. Katrincsáková, p. Molcarová a pan Píha) zúčastnilo soutěže „**HRÁTKY V KLIDU**“ v DD Severní Terasa.

Po sportovním zápolení v 7. disciplínách se umístilo na krásném **2. místě. Všem gratulujeme!**

Informace

24.6. 2019 od 13,30 h. se bude konat **narozeninová kavárna pro klienty**, kteří slaví narozeniny v daném měsíci (dostanou pozvánku, občerstvení a gratulaci). **Na kavárnu jsou srdečně zváni všichni obyvatelé DS Orlická.**

OZNÁMENÍ - plánovaná odstávka tepla a teplé vody je stanovena na dny 23.6.2019 (od 20:00 hod.) – 28.6.2019 (24:00 hod.).

26.6. 2019 od 14 do 17 h. se bude konat **LETNÍ SLAVNOST** v parčíku DS ve stylu country (bohatý program, hudba – skupina OLI, občerstvení)

Milí obyvatelé Domova seniorů na Orlické, přeji vám pěkné jarní dny. Prožili jsme velikonoční svátky, které nám připomínají, že Pán Ježíš přemohl smrt i každé zlo. To nám může dodat naději a radost, že i my, směřujeme k lepšímu. Možná že nevíte, že jednou za měsíc, každý třetí pátek si to připomínáme při bohoslužbě, která se koná v 16.00 hod. ve společenské místnosti v 11. patře budovy č. 1. Zváni jsou všichni, i když nejsou přímo členy katolické církve. Společně se modlíme, zpíváme, čteme Boží slovo. Myslím, že to může být povzbuzením, když si uvědomíme, že na své nemoci a stáří nejsme sami, že se nic dobrého z našeho života neztratí, protože dobrý Bůh o nás ví.

Na viděnou se s vámi těší

P. Miroslav Šimáček, arciděkan a P. Pavel Jančík

ŠŮLE

3.6. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA

10.6 a 24.6.
od 13:30 hod
na O1, 12. p.

BINGO

14.6. a 28.6.
od 9:00 hod
na O1, 12. p

KOŠÍKOVÁ

6.6. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY

17.6. od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

KUŽELKY

13.6. od 13,30 hod.
na O1, 12.p.

DOBRÁ TREFA

27.6. od 13,30 hod
na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA

Každý třetí pátek v
měsíci od 16 hod.
na O1, 12. p.,
v meditační místnosti

POSLECH HUDBY

7.6. od 9 hod.
na O3, v 1. p.

RELAXACE

každý čtvrtek
od 9,30 hod.
na O3, 1. p.

KLOBOUKY

--- od 13:30 hod
na O1, 12. p.

PRODEJ CUKROVINEK

27.6. od 14 h. na O1,
ve 3.p. v jídelně

PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI

--- od 14 hod.na O1,
ve 3.p. v jídelně

PEDIKÚRA

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek na
vrátnicích

