

**Vážení obyvatelé našeho domova,**

léto je v plném proudu, mnoho dní nás trápí velmi teplý vzduch a dusno a všichni čekáme na příjemné ochlazení. **Pro lidský organismus je ve velkých vedrech velmi důležité přijímat dostatek tekutin**, i když zdánlivě tento pocit nemáme. Nezapomínejte doplňovat tekutiny v těchto dnech častěji, než jste zvyklí, **dbejte na pokyny zdravotnického personálu a pečovatelek.**

**Dodávka 40 ks nových polohovatelných lůžek přijede poslední týden v srpnu, tj. v týdnu od 26.8.-30.8., přesný den není zatím znám.** Jakmile se ho dozvíme, dáme Vám, kterých se dodání lůžek týká, hned vědět.

**V budově Orlická 3, dole v suterénu, pro Vás připravujeme místnost pro kondiční cvičení.** Od září zde budou probíhat cvičení **pod dohledem pracovníků ergoterapie nebo pracovníků pro volnočasové aktivity.**

Většina našich klientů vlastní mobilní telefony. Tyto telefony mají baterii, která má určitou životnost. **Začíná-li se Vám telefon tzv.vybijet a Vy ho musíte mít stále na nabíječce, znamená to, že baterie je již slabá a je třeba jí vyměnit.** Obracím se na Vás s prosbou, abyste tuto skutečnost nepodceňovali, neboť u staré baterie **může dojít k „vyboulení, nafouknutí“, což může potom způsobit i explozi s následkem požáru.** Tyto případy jsou známé, byla by tragédie, pokud by se něco takového stalo.

**Největší společenskou akcí v srpnu budou již tradiční sportovní hry.** Účastníci budou rozděleni do družstev, které budou tvořit klienti spolu se zaměstnanci. Připravené sportovní disciplíny nebudou náročné, zvládne je každý. **Cílem našich sportovních her je pobavit se, přijít na jiné myšlenky, seznámit se s ostatními klienty a zaměstnanci.** Připraveno bude pohoštění a pěkné ceny. Věřím, že se přijdete pobavit a hry se Vám budou líbit.

**22.8. od 9:30 hodin jsme pro Vás zajistili zábavné vystoupení psa Maxe a jeho pána.** Toto vystoupení u nás bude poprvé, věřím, že se přijdete podívat. Vystoupení bude venku před budovou Orlická 1 a bude trvat maximálně 1 hodinu.

**Přeji Vám všem klidné srpnové dny a těším se na setkání**

**Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická**

**REHAB. CVIČENÍ O1**

Každé úterý a čtvrtek  
od 9,00 – 9,30 hod.  
na O1, 12. patro

**KONDIČNÍ CVIČENÍ O3**

Každé pondělí a středa  
od 9,00 – 9,30 hod.  
na O3, 1. patro

**TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**

Každé úterý  
od 9:00 hod.  
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO  
RADOST**

Každé úterý  
od 13,30 hod.  
na O1, 12. p.

**TANEČKY**

Každou středu  
od 10,00 hod  
na O1, 12. p.

**DÍLNA**

Každé pondělí a úterý  
od 9 h. na O3, 1. p.  
Každou středu od 13 h.  
na O3, 1. p.

**SPOLEČENSKÉ HRY**

Každý pátek  
od 9,00 h.  
na O3, 1. p. - jídelna

**ŠIPKY**

15.8. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.



## AKCE V DS ORLICKÁ

Srdečně Vás zveme  
na

**„16. sportovní hry seniorů“**

**dne 28.8. od 13 hodin**

**v parčíku před DS Orlická  
soutěžit se bude**

**v týmech senioři se zaměstnanci v několika  
disciplínách  
nebude chybět občerstvení a dobrá nálada.**

**POZVÁNKA**

na

**„ORLICKÝ ŽOLÍK“**

**6. turnaj ve společenské hře žolíky**

**dne 5. 9. 2019**

**od 9 hodin**

**ve společenské místnosti DS Orlická.**



**První tři místa budou odměněna  
cenami.**

**Družstva tvoří max. 3 zástupci  
z každého DS.**

**POZVÁNKA**

na

**vystoupení psa Maxe – australského ovčáka  
dne 22.8. v 9,30 před budovou Orlická 1**

## **PRANOSTIKY NA SRPEN**

*Na Dominika parna – mrvá marná.*

*Na svatého Vavřince oříšky jdou do věnce.*

*Je-li o Nanebevzetí panny Marie pěkně, nastane  
požehnaný podziměk a počasí bude příznivé vinné révě.*

*Přinese-li déšť svatá Helena, bývá otava dlouho zelená.*

*Má-li Filip hromy v průvodu, značí to brzký déšť a úrodu.*

*Bartoloměj svatý odpoledne krátí.*

*Na svatého Jana stěti mají se ožínati bramborové nati.*

## **Informace**

**26.8. 2019 od 13,30 h.** se bude konat **narozeninová kavárna pro klienty**, kteří slaví narozeniny v daném měsíci (dostanou pozvánku, občerstvení a gratulaci). **Na kavárnu jsou srdečně zváni všichni obyvatelé DS Orlická.**

## **ŠŮLE**

19.8. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## **KAVÁRNA**

12.8. a 26.8.  
od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## **BINGO**

9.8. a 30.8.  
od 9:00 hod  
na O1, 12. p.

## **KOŠÍKOVÁ**

22.8. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## **KULIČKY**

5.8. od 13,30 hod.  
na O1, 12. p.

## **KUŽELKY**

1.8. od 13,30 hod.  
na O1, 12.p.

## **DOBŘÁ TREFA**

8.8. od 13,30 hod  
na O1, 12. p.

## **BOHOSLUŽBA**

Každý třetí pátek v  
měsíci od 16 hod.  
na O1, 12. p.,  
v meditační místnosti

## **POSLECH HUDBY**

16.8. od 9 hod.  
na O3, v 1. p.

## **RELAXACE**

každý čtvrtek  
od 9,30 hod.  
na O3, 1. p.

## **KOPANÁ**

4.7. od 13:30 hod  
na O1, 12. p.

## **PRODEJ CUKROVINEK**

--- od 14 h. na O1,  
ve 3.p. v jídelně

## **PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI**

--- od 14 hod.na O1,  
ve 3.p. v jídelně

## **PEDIKÚRA**

- O1 a O3 dopoledne  
- dle objednávek u  
pečovatelek

