

Vážení obyvatelé našeho domova,

ke konci srpna bylo do pokojů dodáno 40 ks nových elektricky polohovatelných lůžek a matrací. **Naším cílem je, aby v každém pokoji bylo pro klienty k dispozici toto lůžko.** Příští rok budou lůžka doplněna do zbývajících pokojů, tedy všude tam, kde dosud lůžko není.

Místnost pro kondiční cvičení v suterénu budovy Orlická 3 bude otevřena až v průběhu října. Je zde zapotřebí udělat ještě nějaké úpravy, aby místnost mohla sloužit k danému účelu.

K 31.8.2019 ukončila pracovní poměr lékařka MUDr. Mária Nejedlá, která docházela do našeho domova v rámci návštěvní služby. Paní doktorka byla zaměstnankyní firmy „Osobní lékař Litoměřice, s.r.o.“, která má ordinaci ve zdravotním středisku Strábníky. **Nadále k nám bude docházet MUDr. Otto Loucký, který je rovněž zaměstnancem této firmy.**

12.9.2019 od 9:30 hodin se uskuteční SETKÁNÍ KLIENTŮ S VEDENÍM DOMOVA, na kterém Vám sdělím i další informace ohledně poskytování zdravotních služeb v našem domově. Pokud Vám to zdravotní stav dovolí, určitě se na toto setkání dostavte, všechny Vás srdečně zvu.

V současné době u nás probíhá několik stavebních oprav. Před Orlickou 1 se opravuje zídka a zábradlí (docházelo zde k zatékání a korozi). V budově Orlická 3 budou instalována na chodbách madla (3.-10.poschodí).

Přeji Vám pěkné zářijové dny a těším se na setkání s Vámi na některé z našich akcí.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

**REHAB. CVIČENÍ O1**

Každé úterý a čtvrtek
od 9,00 – 9,30 hod.
na O1, 12. patro

KONDIČNÍ CVIČENÍ O3

Každé pondělí a středa
od 9,00 – 9,30 hod.
na O3, 1. patro

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Každé úterý
od 9:00 hod.
na O3, 1. p. jídelna

**ZPÍVÁME SI PRO
RADOST**

Každé úterý
od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

TANEČKY

Každou středu
od 10,00 hod
na O1, 12. p.

DÍLNA

Každé pondělí a úterý
od 9 h. na O3, 1. p.
Každou středu od 13 h.
na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY

Každý pátek
od 9,00 h.
na O3, 1. p. - jídelna

VÝSTAVA VÝROBKŮ

4.9. 13 – 15h. O1, 12.p.
Meditační místnost



AKCE V DS ORLICKÁ

XVI. SPORTOVNÍ HRY DOMOVA PRO SENIORY ORLICKÁ, ÚSTÍ NAD LABEM

Ve středu 28.srpna po obědě se konaly již tradiční hry, plné sportu a zábavy.

Ihned po krátkém zahájení her, o které se postarala paní ředitelka Jarmila Nováková, vystoupila se svou sportovní sestavou skupina „Odkvetlá Orlická poupata“. Po vystoupení paní ředitelka seznámila všechny zúčastněné s pravidly her. Soutěžního klání v osmi disciplínách (Ruské kuželky, Šipky, Petangue, Krokety, Koule – Spin Ladder, Hod obručí, Florball a Košíková) se zúčastnilo 6 soutěžních družstev s názvy květin. Každému družstvu velel jeden soutěžící z řad zaměstnanců, ostatní soutěžící byli z řad seniorů našeho DS. Každý soutěžící poté doplnil energii občerstvením v podobě kávy, vody, pojedl něco sladkého a na závěr dostal grilovanou klobásu. (Nutno dodat, že tentokrát se dostavila chybička a klobása byla více ohrilovaná).

Vítězná tři družstva: Tulipánů, Kopretin a Slunečnic a nejstarší účastníci, Aloisii Bejblou, které je krásných 96 let, pomohl ocenit náměstek primátora Mgr. Tomáš Vlach. Ceny byly nakoupeny z finanční podpory ÚMO Severní Terasa.



22.8. 2019 v dopoledních hodinách nás navštívil Australský ovčák jménem Max se svým páničkem panem Zemanem. Pan Zeman nám představil svého psa i původ zajímavého plemena a předvedl nám, jakým kouskům svého psa za dva roky naučil. V závěru vystoupení si každý z téměř padesátky zúčastněných mohl Maxe pohladit a s panem Zemanem pohovořit. Akce sklidila veliký úspěch a vykouzlila mnoha lidem úsměv na tváři



Informace

30.9. 2019 od 13,30 h. se bude konat narozeninová kavárna.

„6. ORLICKÝ ŽOLÍK“ dne 5. 9. 2019 od 9 h. na O1, ve 12. p.

Dne 4.9. 2019 od 13 do 15 hodin se bude konat v kuchyňce meditační místnosti výstava ručních prací z dílny našich seniorů a v meditační místnosti bude vystaven porcelán, sklo a keramika z dob našich babiček a maminek, které nastřádala naše sociální pracovnice Jana Lukášová. Výstavku si můžete ještě prohlédnout 5.9. v dopoledních hodinách.

ŠŮLE

2.9. a 23.9.
od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KAVÁRNA

30.9. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

BINGO

13. a 27.9.
od 9:00 hod
na O1, 12. p

FLORBALL

12.9. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY

16.9. od 13,30 hod.
na O1, 12. p.

KUŽELKY

5.9. od 13,30 hod.
na O1, 12.p.

KOULE

19.9. od 13,30 hod
na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA

Každý třetí pátek v
měsíci od 16 hod.
na O1, 12. p.,
v meditační místnosti

POSLECH HUDBY

20.9. od 9 hod.
na O3, v 1. p.

RELAXACE

každý čtvrtek
od 9,30 hod.
na O3, 1. p.

KLOBOUKY

26.9. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

PRODEJ CUKROVINEK

1.10. od 14 h. na O1,
ve 3.p. v jídelně

PRODEJ ODĚVŮ, OBUVI

--- od 14 hod.na O1,
ve 3.p. v jídelně

PEDIKÚRA

- O1 a O3 dopoledne
- dle objednávek u
pečovatelek

