

Vážení obyvatelé našeho domova,

pěkné zářijové dny jsou již za námi a začíná skutečný podzim. Ráda bych Vás informovala o některých událostech v našem domově.

Několik klientů a zaměstnanců mě informovalo, že se několikrát v našem blízkém okolí **setkali s potkany**. O tomto problému **jsm informovala pana starostu** a posléze mě telefonicky informoval pracovník magistrátu, že v současné době byla provedena **1. část deratizace proti výskytu potkanů**, další bude následovat za několik týdnů. Pokud v listopadu opětovně uvidíte v okolí potkany, dejte mi, prosím, vědět, já to opět nahlásím. **Doufejme však, že dojde k jejich vyhubení.**

15. 10. 2019 bude u nás slavnostně otevřena tzv. Poradna pro pečující. Naše organizace pronajala ve 12. p. v budově Orlická 1 na přechodnou dobu místnost Pečovatelské službě Ústí n. L., jejímž zřizovatelem je také Statutární město Ústí nad Labem. Tato místnost bude sloužit k informování rodinných příslušníků, kteří doma pečují o osoby blízké. **Bude zde pro ně zajišťováno odborné poradenství, jak o rodinné příslušníky pečovat**, jaké jsou pro ně vhodné pomůcky, včetně nácviku, jak s pomůckami manipulovat.

Dovolte mi, abych se na Vás obrátila s jednou prosbou.

Ve vestibulu jsou u automatu na kávu k dispozici pro všechny naše klienty 4 křesílka. Tato křesílka slouží ke krátkému posezení u kávy, ke krátkému setkání s přáteli, kamarády, k čekání na sanitu, na rodinné příslušníky apod. Víím, že 4 křesílka jsou málo, ale vestibul je malý, a navíc slouží jako únikový prostor. **Chtěli jsme Vás požádat, abyste k dlouhodobějšímu setkávání** (myslíme tím více jak 1 hodinu) **využívali i jiné společné prostory - jídelny, meditační místnost ve 12. poschodí, bývalou knihovnu.** Často někteří klienti také sedí na prknech, na která se umísťují reklamní letáky. Tato prkna nejsou určena k sezení, může dojít ke zřícení a úrazu. Prosím, uvědomte si, že se jedná o jediný prostor kudy vchází a vychází zaměstnanci, návštěvy, záchranná služba apod. Věřím, že si uvědomíte účel křesílek ve vestibulu a ke dlouhodobějšímu posezení s přáteli budete využívat jiné prostory domova, abyste se u nápojového automatu mohli vystrídat. Děkujeme za pochopení.

V blízké době by se měl realizovat projekt na stavební úpravy vstupních prostor v budově Orlická 1, tento projekt bude financovat náš zřizovatel Statutární město Ústí nad Labem. Mělo by dojít k přemístění prostoru pro zaměstnance vrátnice, k propojení místnosti sušárny s vestibulem a zde k vybudování WC pro návštěvy, k vybudování malého zázemí pro sezení a také by zde měl být přemístěn nápojový automat. Termín realizace není zatím znám. Pokud se úpravy vstupních prostor osvědčí, budu usilovat i o jejich realizaci v budově Orlická 3.

V našem zpravodaji najdete na říjen mnoho akcí, věřím, že si vyberete a některé se rádi zúčastníte. Přeji Vám všem hodně spokojenosti a zdraví.

Jarmila Nováková, ředitelka DS a AD Orlická

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:

každé úterý od 9:00 h
na O3, 1. patro jídelna

ZPÍVÁME SI PRO**RADOST:**

každé úterý od 13:30 h
na O1, 12. p.

TANEČKY:

každou středu od 10:00
na O1, 12. p.

DÍLNA:

každé pondělí a úterý
od 9:00 h na O3 v 1. p.
(nekoná se 1. 10., 7.
10., 8. 10. a 28.10.)
každou středu od
13:00
na O3, 1. p.
(nekoná se 9. 10. a
16. 10.)

RELAXACE:

každý čtvrtek od 9:30 h
(nekoná se 3.10 a
10.10.) na O3, 1. p.

SPOLEČENSKÉ HRY:

každý pátek od 9:00 h
na O3, 1. p. - jídelna

ŠIPKY:

3. 10. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

KULIČKY:

7. 10. od 13:30 h
na O1, 12. p.

KUŽELKY:

10. 10. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

ŠŮLE:

14.10. od 13:30 hod
na O1, 12. p.

DOBRÁ TREFA:

17. 10. od 13:30 hod
na O1, 12. p.



Na začátku září se v našem Domově pro seniory uskutečnil tradiční turnaj „**Orlický žolík**“, který v našem zařízení pořádáme již šestým rokem.

O zahájení turnaje se postaralo pěvecké uskupení DPS Orlická „Zpíváme si pro radost“ z řad klientů našeho Domova v Orlické. Na prvním

místě se umístila soutěžící z Domova pro seniory z Krásného Března, na druhém místě se umístila naše klientka paní E. Němečková a třetím místě pak paní H. Chaloupková.

Ve stejný den probíhala, v meditační místnosti, „**Výstava skla a porcelánu našich babiček a prababiček**“

spolu s výstavkou výrobků z Dílny ručních prací našich klientů. Výstava skla a porcelánu se návštěvníkům velice líbila. Mnozí z nás si zavzpomínali jaké hrníčky, nebo jiné kousky porcelánu jsme měli doma.



V polovině měsíce září jsme pořádali další akci. Pan **Martin Krulich** zahrál klientům našeho domova známe písně jejich mládí a dospělosti. Během příjemného odpoledne si naši uživatelé nejen poslechli příjemnou muziku, ale sami si i zazpívali.

V září jsme se zúčastnili i sportovních her s mysliveckou tematikou „**Dobětické halali**“. Nejenže jsme si zasoutěžili, ale prožili jsme příjemný den ve společnosti vrstevníků z jiných domovů pro seniory našeho Ústeckého kraje.



POSLECH HUDBY:

18. 10. od 9:00 hod na O3, 1. p.

KAVÁRNA:

21. 10. od 13:30 hod na O1, 12. p.

KOŠÍKOVÁ:

24. 10. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BINGO:

25. 10. od 9:00 hod na O1, 12. p.

KOPANÁ:

31. 10. od 13:30 hod na O1, 12. p.

BOHOSLUŽBA:

17. 10. od 16:00 hod na O1, 12. p., meditační místnost

MEZINÁRODNÍ DEN

SENIORŮ v Muzeu města Ústí nad Labem:

1. 10. od 9:00 do 17:00 viz plakátek

VÝLET DO

POSLANECKÉ

SNĚMOVNY ČR:

8. 10. pouze pro přihlášené klienty

- cena 100,- Kč

- viz plakátek

PEDIKÚRA:

O1 a O3 DOPOLEDNE

- dle objednávek u pečovatelek

Prodej oděvů, obuvi:

- viz plakátek

Prodej cukrovinek:

- 1. 10. 2019 od 14:00

viz plakátek

Vážení klienti, prosíme Vás o navrácení vyplněných dotazníků k 10. 10. do schránek, které jsou umístěny ve vestibulech výtahů.